

Dipl.-Psychologe Rainer Franke
Ingrid Schlieske

Klopfen Sie sich frei!

M.E.T.
Meridian-Energie-Techniken

Inhaltsverzeichnis

Editorial	7
Vorwort Rainer Franke	
Schluss! Aus! Ich wollte passen!.....	8
Einleitung Rainer Franke	
Die Schulmedizin nutzt längst Energie für Heilungen.....	13
Die Meridian-Energie-Techniken - Die Geschichte dieser Methode.....	16
Meridian-Energie-Techniken (M.E.T.) - Warum sie wirken und wie sie wirken.....	18
Die Beweisbarkeit der Wirkung psychologischer Therapien.....	19
Sind die Behandlungserfolge mit den Meridian-Energie-Techniken nur ein Placebo-Effekt?.....	20
Auflösen statt zu überlagern — zu seinen Problemen stehen.....	22
Meridian-Energie-Techniken	
Anweisung für Behandlungsabläufe	
Meridiane - Energiebahnen durchziehen den ganzen Körper.....	26
4 Segmente = 1 Behandlung.....	27
Meridianpunkte und ihre körperlichen und seelischen Entsprechungen.....	28
Die Behandlung mit den Meridian-Energie-Techniken (M.E.T.).....	34
Bildliche Darstellung aller Meridianpunkte, die zum Behandlungsablauf gehören.....	39
Messwert-Skala.....	40
Bewertungsskala für Kinder.....	41
Erläuterungen zu M.E.T.	
Die Behandlungsdauer und wie lange der Erfolg anhält.....	42
BALANCE für die innere Ruhe.....	50
Thymusklopfen — Die Thymusdrüse ist die Schaltstelle der Gefühle.....	52
Heilung in 5 Minuten? Das kann nicht sein ... (Apex-Problem).....	55
Eine Energetische Fehlschaltung verhindert Heilung.....	56
Toxine sind oft schuld an Rückfällen.....	60
Behandlung mit den Meridian-Energie-Techniken bei Kindern.....	61
Schlüsselbein-Atmung: Energie-Atemübungen für die Polarisierung.....	64

Inhaltsverzeichnis

„Ich habe es nicht verdient" ist ein großes Thema.....	66
Wie viele Ängste braucht der Mensch?	
Psychologischer Regenerationsprozess mit M.E.T.....	68
Ihr ganz persönliches Regenerations-Projekt.....	72
Formulierungs-Beispiele.....	73
Das Beklopfen in der Öffentlichkeit mit M.E.T.....	86
Chronische Krankheit oder Schmerzen? Nur Mut!.....	88

Rainer Franke, Dipl.-Psychologe

Fallbeispiele aus der psychologischen Praxis

Angst vor Menschenansammlungen.....	92
Erlebter Missbrauch in der Kindheit.....	94
Massive Existenzangst bei einem Unternehmer.....	96
Eingeschränkte Sexualität nach Operation.....	98
„Geschäftstüchtig zu sein ist unmoralisch".....	102
Flugangst.....	105
Nadine ist Bettnässerin.....	108
Angst vor dem Reden in der Öffentlichkeit.....	112
Mein überaktives Kind macht mich wahnsinnig.....	115
Schlaflosigkeit.....	122
Generelle und grundlegende Blockade.....	125
Angstzustände beengen das Herz.....	128
Schuldgefühle waren ihr wirkliches Problem.....	130
„Ich gönne mir nichts".....	133
Er fühlte sich sehr einsam.....	136
Wespenallergie kann lebensbedrohlich sein.....	140
Qualmen, wo er geht und steht.....	143

Regina Franke, Heilpraktikerin und Reiki-Meisterin

Fallbeispiele aus eigenem Erleben

Ohne die Meridian-Energie-Techniken geht bei uns gar nichts mehr.....	146
Die Spinnenphobie löste hysterisches Gekreische aus.....	148
Das Panaritium - Heilung auch bei körperlichen Beschwerden.....	150
Wechseljahrsbeschwerden.....	153
Zielstrebiges Handeln mit ungeplantem Ausgang.....	156
Meine Angst, das Studium nicht zu schaffen, wich freudiger Zuversicht.....	157

Dr. Michael Kosak**Facharzt für Allgemeinmedizin und Psychotherapeutische Medizin****Fallbeispiele aus der ärztlichen Praxis**

Die Meridian-Energie-Techniken sind eine therapeutische Bereicherung in meiner Praxis.....	160
Unüberwindbare Höhenangst.....	164
Schmerzhafter ständiger Harndrang.....	168
Chronische Schmerzen nach Herpes zoster (Gürtelrose).....	170
Das Bild der sterbenden Mutter.....	172

Conny Fies, Heilpraktikerin und Trennkost-Seminarleiterin**Fallbeispiele aus der Naturheilpraxis**

Meridian-Energie-Techniken für mich und meine Patienten.....	176
Ohne Schokolade ging gar nichts.....	178
Alkoholiker geht endlich zum Entzug.....	181
Fibromyalgie Schmerzen überall.....	184
Angst, Angst, Angst.....	186
Heuschnupfen verdarb die Partylaune.....	190
Nägelbeißen war eine Sucht, Bericht von Silvia K., Patientin.....	192

Ingrid Schlieske, Buchautorin**Fallbeispiele aus eigenen Erfahrungen**

Die Meridian-Energie-Techniken begleiten mein schönes Leben.....	196
Allergien an Hals und Arm.....	199
Massive Existenzängste, Bericht von Gisela G.....	203
In Schweiß gebadet, Bericht von Fred D.....	206
Getrieben zur Leistung.....	208
Mir ist so schwindelig.....	210
Akne, solange sie denken kann.....	212

Meridian-Energie-Techniken

Fundiertes Wissen und Visionen

M.E.T.-Grund-Seminare vermitteln das Grundwissen der Meridian-Energie-Techniken zur Selbstbehandlung.....	216
Ausbildung zum Therapeuten für Meridian-Energie-Techniken.....	218
Das Praxisbuch der Meridian-Energie-Techniken.....	220
Meine Visionen: Frieden im Gemüt.....	221
Literatur.....	223