

Wandern
auf
Sardinien



Andreas Stieglitz

DUMONT *ktir

Inhalt



Wandern auf Sardinien	6
Der Bergrücken, über den kein Hund kommt	8
Wildschweine, Safran und bitterer Honig	10
Hirten und Banditen	12
Es stiehlt, wer übers Meer kommt	14

Ein Abenteurer im Dienst Italiens Rundwanderung auf Caprera (3.45 Std.; mittelschwer)	16
---	----

Geformt von Wind und Wetter Um das Capo Testa (3 Std.; mittelschwer)	21
--	----

Nordsardinien zu unseren Füßen Aufstieg von Vallicciola in die Gipfelregion des Monte Limbara (4.30 Std.; mittelschwer)	24
---	----

Zur Mondbucht Von Cala Gonone zur Cala di Luna (2.45 Std.; einfach)	27
---	----

Die Schlucht des Wasserstrudels Vom Ponte sa Barva zur Gola su Gorropu (4 Std.; mittelschwer)	31
---	----



Grünland in felsiger Einöde Vom Ponte Sa Barva zum Monte Tiscali (3.30 Std.; anspruchsvoll)	35
---	----

Die sardischen Dolomiten Von Maccione auf den Monte Corrasi (4.30 Std.; mittelschwer)	39
---	----

Ein Menhir aus grauer Vorzeit Von der Chiesa San Pietro di Golgo zur Cala Goloritze (4 Std.; mittelschwer)	42
Übers Gottesfeld Von der Genna Croce auf den Supramonte di Urzulei (4.15 Std.; mittelschwer)	46
Das Gartental im Supramonte Rund um Urzulei (3 Std.; einfach)	50
Schiffbruch einer Königstochter Von Baunei nach Santa Maria Navarrese (2.45 Std.; einfach)	53
Das Dach Sardinien Aufstieg zur Punta La Marmora (5 Std.; anspruchsvoll)	57
Panorama vom Felsturm Von Aritzo auf den Monte Texile (3.30 Std.; mittelschwer)	62
Maronen und Holztruhen Von Aritzo nach Belvi (5 Std.; mittelschwer)	66
Das Wildwasser im Gebirge Von der Chiesetta S. Maria zum Flumendosa (5 Std.; anspruchsvoll)	71
Fuchs und Wiedehopf Im Staatsforst IViontarbu zum Monte Tonneri (3 Std.; mittelschwer)	74
Im Bergland der sieben Brüder Rundwanderung zum Monte dei Sette Fratelli (4.30 Std.; anspruchsvoll)	79
Ein Stein auf dem andern Durch das Maidopistal zur Perd' AsQb'e Pari (3.30 Std.; einfach)	83
Das Kap, das den Wind teilt Entlang der Costa dei Sud zur Torre di Chia (5 Std.; einfach)	86

Vorbei an der Wachtel-Baracke
Aufstieg zum Monte Rosas
(3.15 Std.; einfach)

Wildbirnen und kleiner Sprung
Durch den Staatsforst Marganai
(4 Std.; mittelschwer)

Spuren einstigen Bergbaus
Von der Grotta di San Giovanni auf die
Punta San Michele (5 Std.; anspruchsvoll)

Der Gott der Sarden
Doppelschleife um den Tempio di Antas
(6 Std.; anspruchsvoll)

101

Schilfrohr-Fluss, Bienenschlucht
Durch den Staatsforst Montimannu auf die
Punta Piscina Irgas (4 Std.; mittelschwer)

Am Brennholz-Berg
Aufstieg zur Gen na Eidadi
(3.30 Std.; einfach)

Kreuzweg auf den heiligen Berg
Rundwanderung zum Monte Arcuentu
(3.30 Std.; anspruchsvoll)

Wildpferde auf dem Tafelberg
La Giara di Gesturi
(2.45 Std.; einfach)

Schwarzes Gold am Erzberg
Durch die Gipfelregion des Monte Arci
(4.30 Std.; mittelschwer)

Spuren der Steinzeit
Vom Brunnenheiligtum Santa Cristina
zu versteckten Nuraghen (4 Std.; einfach)

Auf den »Ätna der Sarden«
Durch die Gipfelregion des Monte Ferru
(2.43 Std.; einfach)

Olivenbäume und Flaumeichen
Von Bolotana auf die Catena dei Marghine
(5 Std.; mittelschwer)

Das Kloster am kahlen Berg Durch die Wälder der Catena dei Goceano (5 Std.; mittelschwer)	138
Auf den Richterberg Von Ittireddu auf den Monte Zuighe (3 Std.; einfach)	142
Die Landspitze der Lilie Am Porto Conte zur Punta dei Giglio (2.15 Std.; einfach)	145
654 Stufen in Neptuns Reich Von derGrotta di Nettuno zurTorre della Pegna (4.30 Std.; mittelschwer)	147
Adressen	150
Register	151

Bitte schreiben Sie uns, wenn sich etwas geändert hat!

Alle in diesem Buch enthaltenen Angaben wurden vom Autor nach bestem Wissen erstellt und von ihm und dem Verlag mit größtmöglicher Sorgfalt überprüft. Gleichwohl sind - wie wir im Sinne des Produkthaftungsrechts betonen müssen - inhaltliche Fehler nicht vollständig auszuschließen. Daher erfolgen die Angaben ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Verlages oder des Autors. Beide übernehmen keinerlei Verantwortung und Haftung für etwaige inhaltliche Unstimmigkeiten. Wir bitten dafür um Verständnis und werden Korrekturhinweise gerne aufgreifen;

DuMont Reiseverlag, Postfach 10 10 45, 50450 Köln
E-Mail: info@dumontrcise.de