

Frank Herbst

Routenbuch

Nordkap

Inhalt

- 8 Vorwort
- 9 Routenübersicht
- 10 Reisevorbereitung
 - 12 Land und Leute
 - 14 Währungen
 - 15 Klima/Reisezeit
 - 18 Anreise
 - 19 Transport
 - 32 Reiseausrüstung
 - 38 Übernachten
- 40 Durch Norwegen -
Fjorde, Gletscher und Trolle
 - 42 Die Straßen
 - 43 Die Campingplätze
 - 44 Die Strecke
 - Oslo - Königshaus und Kunstmetropole (45)
 - Oslo - Lillehammer (53)
 - Lillehammer - Trondheim (54)
 - Trondheim - Mo i Rana (59)
 - Über den Polarkreis: Mo i Rana - Narvik (61)
 - Narvik-Alta (69)
- 78 Durch Finnland -
Seen, Sauna und sanfte Wälder
 - 80 Die Straßen
 - 81 Die Campingplätze
 - 81 Die Strecke
 - Naantali/Turku - Rauma - Pori - Vaasa (82)
 - Hanko - Helsinki (85)
 - Helsinki - Jugendstil und Schinkelbauten (89)

INHALT

- Helsinki - Tampere (95)
- Turku - Tampere - Vaasa (96)
- Vaasa - Jakobstad - Kokkola - Raahе
- Oulu (99)
- Oulu - Kemi - Tornio (103)

106 Durch Schweden - Ikea, Elche und Pippi Langstrumpf

- 108 Die Straßen
- 108 Die Campingplätze
- 110 Die Strecke
 - Malmö - Helsingborg - Jönköping (110)
 - Jönköping - Gränna - Linköping
- Norrköping - Stockholm (112)
 - Stockholm - die Perle am Wasser (115)
 - Stockholm - Uppsala - Sundsvall - Umeå
- Luleå - Haparanda (122)
 - Haparanda/Tornio - Alta (134)

144 Gemeinsame Strecke in Norwegen zum Nordkap

- Alta - Skaidi - Olderfjord (146)
- Olderfjord - Russenes - Repvåg
- Honningsvåg (146)
- Magereya (149)

158 Anhang

- 160 Literaturtipps
- 161 Informationsstellen
- 170 Register
- 174 Bildnachweis
- 174 Kartenmaßstab
- 175 Kartenlegende
- 176 Der Autor