

Janko von Ribbeck

Schnelle Hilfe für Kinder

► Notfallmedizin für Eltern

Kösel

616-053.2

Inhalt

Notrufnummern	4
Vergiftungszentralen	5
Einführung	12
Aufbau des Buches	12
Üben Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen	14
Die eigene Panik	14
Schreck und Schmerzen bei Kindern	15
Wer im Notfall hilft	18
1 Lebensrettende Maßnahmen	24
Bewusstlosigkeit	26
Beatmen	36
Wiederbelebung	39
2 Notfälle der Atmung	46
Atmung und Sauerstoff: Was passiert im Körper?	48
Atembeschwerden – ein Überblick	49
3 Thermische Notfälle	74
Sonnenbrand	76
Sonnenstich	80
Hitzeschäden	84
Unterkühlung	86
4 Unfälle bei Kindern	90
Der erste Schreck nach einem Unfall	92
Untersuchen des verletzten Kindes	93

Transport durch den Rettungsdienst	95
Knochenbrüche, die leicht übersehen werden.....	96
Prellung, Verstauchung, Verrenkung & Co.	97
Allgemeine Maßnahmen bei Verletzungen	100
Bauchverletzungen	101
Kopfverletzungen.....	103
Elektronfälle.....	111
Ertrinken.....	115
5 Blutungen und Wunden.....	116
Stillen von Blutungen	118
Nasenbluten.....	124
Verletzungen im Mund	127
Versorgen von Wunden	128
Natürliche Mittel zur Wundheilung.....	141
6 Schock	144
Was beim Schock im Körper passiert.....	146
Maßnahmen bei einem Schock	148
Weitere Formen des Schocks.....	150
Schock, Ohnmacht und Bewusstlosigkeit unterscheiden.	152
7 Verbrennungen	154
Auswirkungen und Gefahren.....	156
Natürliche Mittel bei Verbrennungen ersten und zweiten Grades	159
Verhalten bei Verbrennungen dritten Grades	161
8 Vergiftungen	162
Wie Sie eine Vergiftung erkennen.....	164
Wer hilft bei Vergiftungen?	164
Was Sie bei Vergiftungen tun können	166
Die häufigsten Vergiftungen	172

9	Wespen- und Bienenstich, Mückenstich und Zeckenbiss	188
	Wespen- und Bienenstich	190
	Zeckenbiss – was nun?	195
10	Bauchschmerzen	202
	Ursachen von akuten Bauchschmerzen	204
11	Augenverletzungen	210
	Fremdkörper im Auge	212
	Verletzungen des Auges	214
12	Fieber bei Kindern	216
	Was bei Fieber zu beachten ist	218
	Fieber senkende Maßnahmen	222
	Fieberkrampf	224
13	Erste Hilfe mit Homöopathie	226
	Einführung in die Homöopathie	229
	Was hilft im Notfall?	236
14	Richtig vorbeugen	244
	Kinder sind noch keine Alleskönner	246
	Vorbeugende Maßnahmen und Hilfsmittel	249
15	Hausapotheke	262
16	Sofortanleitungen	266
	Register	287