

Travel Handbuch

Guatemala

1. Auflage

Frank Herrmann

Aktuelle Reisetipps auf 440 Seiten!

Inhalt

Reisevorbereitung	9
Ein- und Ausreiseformalitäten	10
Informationen	11
Klima und Reisezeiten	16
Anreise	18
Gesundheit	19
Versicherung	24
Gepäck	26
Geld	26
Frauen unterwegs	28
Reisen mit Kindern	28
Behinderte auf Reisen	30
Praktische Tipps	31
Übernachtung	32
Essen und Trinken	33
Verkehrsmittel	39
Feste und Feiertage	44
Einkaufen	46
Banken	49
Post und Telekommunikation	49
Kriminalität	51
Guatemala besser verstehen	52
Sonstiges	55
Guatemala und seine Bewohner	57
Geografie	58
Flora und Fauna	59
Ökologie	67
Bevölkerung	71
Geschichte	77
Staat und Politik	88
Wirtschaft	97
Kultur	110
Die Hochkultur der Maya	123
Die christliche Kirche	129
Medien	131
Reiseziele	133
Nationalparks und Naturschutzgebiete	134
Architektur und Archäologie	136
Sportliche und sonstige Aktivitäten	138
Guatemala-Stadt und Umgebung	141
Guatemala-Stadt	142
Zone 2	145
Zone 1 (Centro histórico)	145
Zone 4	150
Zone 9	152
Zone 10	152
Zone 13	154
Zone 14	154
Universidad San Carlos	155
Zone 3	155
Kaminaljuyú	156
Südlich von Guatemala-Stadt	168
Parque Naciones Unidas	168
Der Amatitlán-See	169
Vulkan Pacaya	169
Palín	172
Westlich und nördlich von Guatemala-Stadt	172
San Lucas und Santiago Sacatepéquez	172
San Pedro Sacatepéquez und San Juan Sacatepéquez	172
Mixco Viejo	173
Von Mixco Viejo nach Pachalum und in den Quiché	174
Chinautla und San Pedro Ayampuc	174
Das Hochland	176
DAS WESTLICHE HOCHLAND	177
Antigua	177
Die Umgebung von Antigua	197
San Felipe de Jesús und Jocotenango	197
Ciudad Vieja und San Antonio Aguas Calientes	198
San Juan del Obispo und Santa María de Jesús	199
Vulkanbesteigungen	200
Von Antigua Richtung Chimaltenango	202
Provinz Chimaltenango	202
Provinzhauptstadt Chimaltenango	203
Die Umgebung von Chimaltenango	203

Von Chimaltenango zur Kreuzung	Westlich von Quetzaltenango	265
Los Encuentros	Vulkan Santa María und	
Comalapa	Vulkan Santiaguito	266
Patzicía und Patzún	Provinz San Marcos	266
Tecpán	San Marcos und	
Iximché	San Pedro Sacatepéquez	268
Chichicastenango und	Zu den Vulkanen Tajumulco	
Santa Cruz del Quiché	und Tacaná	269
Chichicastenango	Zur mexikanischen Grenze	270
Santa Cruz del Quiché	Provinz Huehuetenango	271
Ruinen von Utatlán (Q'umark'aaaj)	Huehuetenango	272
Östlich von Santa Cruz	Die Ruinen von Zaculeu	275
Von Santa Cruz del Quiché	Von Huehuetenango	
Richtung Norden	in die Cuchumatanes-Berge	276
Von Los Encuentros zum Atitlán-See	Todos Santos Cuchumatán	279
Sololá	Wandern in der Umgebung	
Die Umgebung von Sololá	von Todos Santos	283
Der Atitlán-See	Von Todos Santos nach Jacaltenango	284
Panajachel	Von Huehuetenango nach Barillas	284
San Jorge La Laguna	Von Huehuetenango	
Santa Cruz La Laguna	zur mexikanischen Grenze	285
Jaibalito	Von Huehuetenango nach Osten	
Tzununá	in den Quiché	285
San Marcos La Laguna	El Quiché	286
San Pablo La Laguna	Sacapulas	287
Santa Clara La Laguna und	Von Sacapulas ins Ixil-Dreieck	288
Santa María Visitación	Nebaj	289
San Juan La Laguna	Die Umgebung von Nebaj	292
San Pedro La Laguna	Der Ixcán	293
Santiago Atitlán	Von Nebaj in die Provinzen	
Cerro de Oro	Alta und Baja Verapaz	294
San Lucas Tolimán		
Von San Lucas Tolimán	Baja Verapaz und	
nach Panajachel	Alta Verapaz	296
Santa Catarina Palopó	Baja Verapaz	297
San Antonio Palopó	Salamá	297
Von Los Encuentros nach	San Jerónimo	300
Cuatro Caminos	Rabinal	300
Nahualá	Cubulco	301
Weiter auf der Panamericana	Chilascó	301
DAS NORDWESTLICHE HOCHLAND	Quetzal-Biotop	301
Provinz Totonicapán	Cueva Chicoy	302
San Miguel Totonicapán	Alta Verapaz	304
Die Umgebung von Totonicapán	Tactic	304
Momostenango	San Cristóbal Verapaz	305
Provinz Quetzaltenango	Cobán	306
Quetzaltenango	Die Umgebung von Cobán	311
Nördlich von Quetzaltenango	Durch das Polochic-Tal	
Südöstlich von Quetzaltenango	zum Izabal-See	311

El Estor	312	Der Osten	379
Von El Estor zum Río Dulce	314	Von Quiriguá nach Río Hondo	380
Sebol und Umgebung	315	Von Río Hondo nach Guatemala-Stadt	382
Chisec und Umgebung	317	Von Río Hondo nach Chiquimula	384
Laguna Lachuá-Nationalpark	319	Von Chiquimula nach Esquipulas	386
Von Playa Grande		Esquipulas	387
zur mexikanischen Grenze	320	Von Vado Hondo nach	
		Copán Ruinas (Honduras)	390
El Petén	322	Die Ruinen von Copán	393
Sayaxché	325	Ipala	398
El Ceibal	327	Von Ipala nach Jalapa	399
Laguna Petexbatún	328	Jalapa	399
Aguateca	328	Jutiapa	400
Dos Pilas	329	Cuilapa	400
La Amelia und		Von Cuilapa nach El Salvador	401
Altar de los Sacrificios	330	Von Cuilapa nach Guatemala-Stadt	401
Am Río Usumacinta und			
Río San Pedro	330	Das pazifische	
Frontera Corozal (Mexiko)	330	Tiefland	402
Yaxchilán (Mexiko)	331	Von El Salvador nach Escuintla	404
Piedras Negras	331	Las Lisas	404
Von La Libertad nach El Naranjo	332	Chiquimulilla	405
Flores und Umgebung	332	Taxisco	406
Nach El Mirador	340	Monterrico	406
Biotopo El Zotz – San Miguel –		Escuintla	408
La Pelotada	341	Puerto San José	410
El Perú	341	Iztapa	410
Von Flores nach Tikal	342	Von Escuintla nach Retalhuleu	411
El Remate	342	La Democracia	411
Tikal	344	Santa Lucía Cotzumalguapa	411
Uaxactún	353	Finca Bilbao	412
Yaxhá	354	Finca El Baúl	413
Topoxté	354	Finca Las Ilusiones	414
Von Flores zum Río Dulce	356	Provinz Suchitepéquez	414
Nakum	356	Retalhuleu	415
Melchor de Mencos	356	Champerico	416
Poptún	357	Von Retalhuleu	
San Luís	358	zur mexikanischen Grenze	416
		Abaj Takalik	416
Provinz Izabal und		Coatepeque	417
die Karibikküste	359	Tilapa	417
Río Dulce	360	Tecún Umán	418
Auf dem Río Dulce nach Livingston	363		
Livingston	364	Anhang	419
Puerto Barrios	368	Sprachführer Spanisch	420
Die Umgebung von Livingston	368	Bücherliste	425
Naturschutzgebiet Cerro San Gil	370	Abkürzungen	428
Von Puerto Barrios nach Quiriguá	372	Register	429
Die Ruinen von Quiriguá	375	Kartenverzeichnis	440