

Baedeker

α 256'4m

Allianz  Reiseführer

# Polen



[www.baedeker.com](http://www.baedeker.com)

Verlag Karl Baedeker

914.38

*Die Marienburg – steinernes Zeugnis deutscher Geschichte in Polen*

► Seite 317



## HINTERGRUND

- 14 **Angekommen im Westen**
- 18 **Fakten**
- 19 Natur
- 25 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 26 **Special: Die katholische Kirche in Polen**
- 38 **Geschichte**
- 39 Vorgeschichte · Frühes Mittelalter
- 40 Herrschaft der Piasten (963 – 1385)
- 42 Herrschaft der Jagiellonen (1385 – 1573)
- 43 Gewählte Könige (1573–1795)
- 44 **Special: Der Deutsche Orden**
- 48 Geteiltes Land (1795 – 1918)
- 49 Das wiedererstandene Polen (1918 – 1939)
- 50 Polen im Zweiten Weltkrieg (1939 – 1945)

- 51 Das sozialistische Polen (1945 – 1989)
- 52 **Special: Die Teilungen Polens**
- 56 Einbindung ins westliche Bündnis (1990 – 2004)
- 58 **Kunst und Kultur**
- 59 Kunst- und Architekturgeschichte
- 64 Literatur
- 68 Volkskunst und Folklore
- 70 **Berühmte Persönlichkeiten**

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 84 Anreise · Reiseplanung
- 88 Auskunft
- 89 Mit Behinderung unterwegs
- 90 Elektrizität
- 90 Essen und Trinken
- 93 Feiertage, Feste und Events

*Zygmunt der Alte führte Polen in das »Goldene Zeitalter«.*

► Seite 81



- 96 Geld
- 97 Gesundheit
- 98 Mit Kindern unterwegs
- 99 Knigge
- 100 Literaturempfehlungen
- 102 Medien
- 103 Naturschutzgebiete
- 108 Notdienste
- 108 Post · Telekommunikation
- 109 Preise · Vergünstigungen
- 110 Reisezeit
- 112 Shopping
- 113 Sprache
- 121 Übernachten
- 126 Urlaub aktiv
- 130 Verkehr
- 135 Wellness · Kur
- 135 Zeit

## TOUREN

- 140 Unterwegs in Polen
- 141 Tour 1: Von Danzig zu den Masurischen Seen
- 144 Tour 2: Von Warschau in den Osten
- 146 Tour 3: Quer durch Großpolen
- 147 Tour 4: Kleine Schlesien-Rundfahrt
- 150 Tour 5: Von der Königsstadt in die Karpaten

## REISEZIELE VON A bis Z

- 154 Augustów
- 155 Biała Podlaska
- 157 Białystok
- 161 Bielsko-Biala · Bielitz-Biala
- 162 *Special: Polen und Russen*
- 166 Bieszczady · Bieszczaden
- 168 Busko-Zdrój
- 170 Bydgoszcz · Bromberg

### Preiskategorien

#### Hotels

- Luxus: ab 480 Zł (ca. 120 €)
- Komfortabel: 240–480 Zł (60–120 €)
- Günstig: bis 240 Zł (ca. 60 €)
- Für eine Übernachtung von zwei Personen im Doppelzimmer

#### Restaurants

- Fein & teuer: ab 100 Zł (ca. 25 €)
- Erschwinglich: 47–100 Zł (12–25 €)
- Preiswert: bis 47 Zł (ca. 12 €)
- Für ein Menü mit Vor-, Haupt- und Nachspeise (ohne Getränke)

- 173 Chełm
- 176 Chełmno · Kulm
- 178 Chojnice · Konitz
- 180 Cieszyń · Teschen
- 182 Częstochowa · Tschenstochau

*Polen hat eine lange Brau-Tradition. Wie hier in einer Lokalbrauerei in Breslau, bekommt man vielerorts ein »Frisch Gezapftes«.*

► Seite 438

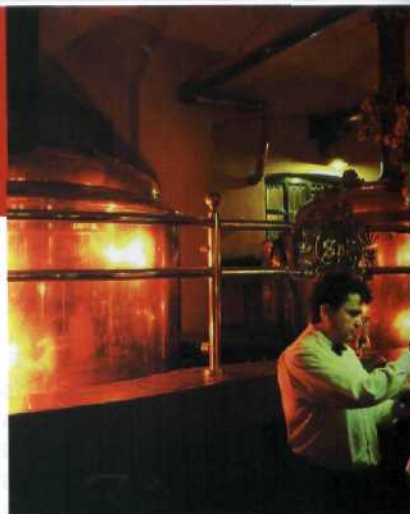
- 186 3 D: Jasna Góra**  
**189** Elbląg · Elbing  
**192** Frombork · Frauenburg  
**194** Gdańsk · Danzig  
**204 3 D: Krantor**  
**212** Gdynia · Gdingen  
**214** Giżycko · Lötzen  
**216** Gliwice · Gleiwitz  
**219** Gniezno · Gnesen  
**224** Grudziądz · Graudenz  
**226** Jarosław  
**228** Jelenia Góra · Hirschberg  
**234** Kalisz  
**238** Karkonosze · Riesengebirge  
**240 Special: Berggeist, Riese und Opernheld**  
**242** Karpacz · Krummhübel



*Unzählige Mythen und Sagen ranken sich um Rübzahl. Was steckt dahinter?*

► Seite 240

- 245** Kartuzy · Karthaus  
**246 3 D: Wang-Kirche**  
**249** Katowice · Kattowitz  
**254** Kazimierz Dolny  
**258** Kętrzyn · Rastenburg  
**261** Kielce  
**264** Kłodzko · Glatz  
**269** Kołobrzeg · Kolberg  
**270 Special: »Kolberg«**  
**274** Kraków · Krakau  
**286 3 D: Wawel-Kathedrale**  
**295** Łańcut  
**297** Łeba · Leba  
**299** Legnica · Liegnitz  
**303** Łódź  
**308 Special: HollyŁódź**  
**312** Łomża  
**313** Lublin  
**317** Malbork · Marienburg  
**320 3 D: Hochmeisterpalast**  
**322** Mazury · Masuren  
**324** Mierzeja Helska · Halbinsel Hela  
**326** Mikołajki · Nikolaiken



»Historisches« Einkaufen vor historischer Kulisse – auf dem Platz vor dem Königsschloss in Warschau lockt ein Flohmarkt Besucher an.

► Seite 420



329 Nowy Sącz · Neu Sandez

332 Nysa · Neisse

335 Olsztyn · Allenstein

339 Opole · Oppeln

343 Oświęcim · Auschwitz

**346 Special: Juden  
in Polen**

349 Pieniny

351 Płock

356 Poznań · Posen

367 Puszcza Białowieża ·  
Urwald von Białowieża

368 Sandomierz

372 Sanok

375 Słupsk · Stolp

377 Sopot · Zoppot

379 Suwałki

381 Świdnica · Schweidnitz

384 Szczecin · Stettin

390 Szczecinek · Neustettin

392 Szklarska Poręba ·  
Schreiberhau

395 Tatry · Tatra

397 Toruń · Thorn

405 Wałbrzych · Waldenburg

408 Warszawa · Warschau

**426 Special: Polnische  
Plakatschule**

435 Wolin · Wollin

438 Wrocław · Breslau

**454 Special: Schlesien –  
gestern und heute**

459 Zakopane

464 Zamość

468 Zgorzelec · Görlitz

473 Zielona Góra · Grünberg

476 Register

481 Verzeichnis der Karten  
und grafischen  
Darstellungen

482 Bildnachweis

483 Impressum