

Christoph Lübbert
Uganda und Ruanda

„Uganda is from end to end one beautiful garden ... It is the pearl of Africa“
Winston Churchill 1908 *„My African Journey“*

weile wieder nachgesetzt haben. Insbesondere betrifft dies den Lake Albert (man hört noch Lake Mobutu, Sese See genannt), den Lake Edward (Zeitgeist Lake), die Ann-Dudat, den Murchison Falls National Park (Zeitgeist-Katiboga Falls NP) und den Queen Elizabeth National Park (lange Zeit Rayonzi NP genannt). Letzterer darf nicht mit dem Rayonzori Mountains National Park verwechselt werden, es handelt es sich um ganzlich verschiedene Gebiete.

Im Herbst 2004
Dr. Christoph Lübbert

Hinweise zur Benutzung des Reisehandbuchs

Der Schwerpunkt des vorliegenden Reiseleiters liegt auf **Uganda**. Das Land wird im Rahmen dreier großer Kapitel vorgestellt. Die **„Praktischen Tipps A-Z“** enthalten alle wichtiger reisepraktischen Empfehlungen für Reisevorbereitung und Durchführung (vieleis gilt dabei auch für Ruanda) im **„Land und Leute“** erfolgt eine kurze Landeskunde mit allen wichtigen Faktoren zu Natur, Geschichte, Bevölkerung etc. Im Kapitel **„Unterwegs in Uganda“** schließlich werden in fünf Unterkapiteln Landschaften, Regionen, Dörfer und Städte des Landes ausgehend von der Hauptstadt Kampala vorgestellt, um Uhrgegensinn von Westen nach Osten. Ein eigenes Kapitel ist **Ruanda** gewidmet. Am Ende des Buches finden sich der **Anhang** (Literatur, Karten, Reise Ge-

heimhilfsinformationen, Register, Tiernameverzeichnis sowie ein 24-seitiger **Kartenatlas**. Auf die farbigen Karten dort oben sowie auf die sonstigen Karten im Buch wird in den Kopfzeilen und nach größeren Orten und Nationalparks verwiesen. Schließlich beschäftigt sich ein 18-seitiger Sonderteil mit der **Tierwelt Ostafrikas**.

Inhalt

Ein ganz persönliches Vorwort	7
Praktische Reisetipps A-Z	
Airline und Anreise	16
Ausrüstung und Kleidung	21
Diplomatische Vertretungen	24
Dokumentation und Papierer	25
Essen und Trinken	26
Feste und Feiertage	28
Fotografieren und Filmen	28
Frauen, aber unterwegs	31
Geld und Finanzen	34
Geschäfts- und Öffnungszeiten	35
Geschichte und	
medizinische Versorgung	36
Grenzen und Grenzversetz	38
Handeln	61
Informationsstellen	62
Masse und Gewichte	63
Medien	64
Nationalparks und Wildreservate	64
Nutztiere	72
Post und Telekommunikation	73
Preise	76
Reisegepäcklisten	
und Safariveranstalter	76



Reisen in			
Uganda und Ruanda	77	Der Südwesten	
Reisezeit	82	und die Virunga-Vulkane	158
Sicherheit und Kriminalität	83	Mpanga Forest Reserve	159
Stromversorgung	84	Masesa	160
Trinkgeld	84	Ssesese-Inseln	162
Unterhaltung und Nachleben	84	<i>Bigala Island</i>	162
Unerkäufte und Camping	85	Sonstige Inseln	163
Verhalten im Gastland	89	Lake Mburo National Park	165
Verständigungen	90	Mbarara	168
Zeitverschwendung	91	Kapele	171
Zollbestimmungen	92	Lake Burumwi	172
		Bwena Impenetrable	
		National Park	173
Uganda: Land und Leute		Kisoro	185
		Mgalanga Conifa National Park	186
Geographie und			
Landeslandsformen	98	Der Westen	
Klima	99	und das Ruwenzori-Gebirge	192
Hier- und Pflanzenwelt	100	Kabiza und Kasweta	
Ökologie und Naturschutz	104	Kizumi Forest Reserves	193
Geschichte	107	<i>Kabiza Forest Reserve</i>	193
Staat und Politik	115	<i>Kasweta Kibura Forest Reserve</i>	193
Wirtschaft	118	Queen Elizabeth National Park	194
Tourismus	120	<i>Tal nyobi Ishyamba ubwo Kibizi</i>	201
Bevölkerung	123	Kasese	202
Sprache		Ruwenzori Mountains	
Kultur und Religion	124	National Park	205
Bildung und Gesundheit	125	<i>Zwischen Kampala</i>	
		<i>und Fort Portal</i>	216
Unterwegs in Uganda		Katanga Wildlife Reserve	218
		Fort Portal	220
Kampala und Umgebung	128	<i>Lake Zwaga Kibizi</i>	
Kampala	128	Forest National Park	225
Mt. Kibuli Mountains	149	Bururungu Eastern Lakes	225
Entebbe	150	Kivale Forest National Park	228
<i>Entebbe Botanical Gardens</i>	150	<i>Die Straße nach Bandabugyo</i>	
<i>Uganda Wildlife</i>		und zum Semliki National Park	231
<i>Educational Centre (EAC)</i>	151	Semliki Valley Wildlife Reserve	232
<i>Kasese</i>	156	Semliki National Park	237
<i>Nyasiba Island</i>		Bandabugyo	240
<i>Chapanya o Samuray</i>	156	Hoima	241



Masindi	242	Gisweni	338
Ziwa Rhino Sanctuary	244	Der Westen und der Lake Kivu	341
Budongo Forest Reserve	245	Kilwa	342
Murison Falls National Park	246	Der Südwesten	343
Der Norden und Nordosten	254	<i>Bururi</i>	344
Gulu	259	<i>Rue National de Nyungwe</i>	346
Arua	261	<i>Kamembe Cyangugu</i>	350
Paswach	261	Der Osten	351
Moyo und Adjuman	262	<i>Rue National de Isingiro</i>	351
Lira	264	Ostkongo	355
Soroti	265	Anhang	
Moroto	266	Literatur	364
Matany	268	Reise-Gesundheits-	
Kotido und Kaabong	268	Information Uganda	368
<i>Zwischen Kotido und Kidepo</i>	268	Reise-Gesundheits-	
Kidepo Valley National Park	269	Information Ruanda	370
Der Osten und Mt. Elgon	274	Tiernamensliste	372
Mehira Forest Reserve	275	Karten	373
Imja	277	Register	399
Bujagali Falls	280	Danksagung des Autors	407
Tororo	282	Über den Autor	408
Busia und Malaba	283	Die Tierwelt des östlichen Afrika:	
Mhale	283	nach Seite 120	
Mount Elgon National Park	287	Kartenatlas: nach Seite 384	
Sipi Falls	297		
Ruanda			
Einführung	302		
Praktische Reisetipps A-Z	302		
Land und Leute	306		
Unterwegs in Ruanda	320		
Kigali	320		
<i>Reservat der Genozid-Gedenk-</i>			
<i>stätten Ntarama und Nyamata</i>	327		
Gikarama	329		
Der Nordwesten	329		
<i>Ruhengeru</i>	329		
<i>Rue National des Volcans</i>	332		
		Die Internet- und E-Mail-Adressen in	
		diesem Buch können – bedingt durch	
		den Zeilenumbruch – so genannt wer-	
		den, dass ein Trennstrich erscheint, der	
		nicht zur Adresse gehören muss!	