

WILHELM HOERNER

ZEIT UND RHYTHMUS

DIE ORDNUNGSGESETZE

DER ERDE

UND DES MENSCHEN

URACHHAUS

Sf.o

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	13
I. Menschen-Atem. Zeit	
1. Erscheinen der Zeit	17
2. Erleben der Zeit	18
3. Redensarten	19
4. Der Atem des Menschen, Rhythmus	21
5. Zeitmessung, Uhren	29
6. Werdende Zeit	43
7. Gedanken-Welt	45
II. Erden-Atem. Der Tag	
8. Tag und Nacht	48
9. Morgen und Abend	52
10. Stunden-Zählung	55
11. Der Atem der Erde	60
12. Tages-Zählung	64
13. Tageslänge, Zeitzonen, Datumsgrenze	67
14. Tod und Leben, der Rhythmus des Ich	74
III. Monden-Atem. Der Monat. Die Woche	
15. Der Mond	79
16. Der Monat	83
17. Das Mondjahr	86
18. Der Atem des Mondes	88
19. Die Sieben-Tage-Woche, der Rhythmus der Seele	92

INHALT

20. Der Rhythmus des Lebens	106
21. Kalenderordnung	116
IV. Sonnen-Atem. Das Jahr. Die Jahreszeiten	
22. Die Sonne	125
23. Das Jahr.....	130
24. Der Kalender	137
25. Der Atem der Sonne	153
26. Die Jahreszeiten	159
27. Der Rhythmus des Leibes	170
28. Das bewegliche Osterfest 	177
V. Lebens-Atem. Das Menschenleben	
29. Lebens-Zeit	195
30. Jahrsiebente	201
31. Die Mondknoten	209
32. Der Atem des Lebens	214
33. Sonnenrhythmen	219
34. Lebensgemeinschaft	236
35. Erdenleben	243
VI. Menschheits-Atem. Kulturepochen	
36. Werdegang	247
37. Geschichtsbewußtsein	248
38. Zeitperioden	250
39. Der Atem der Menschheit	253
40. Kulturepochen	260
41. Zeitenwende	265
42. Werde-Fest	268
VII. Welten-Atem. Zeitgewissen	
43. Schöpfungsmythen	270
44. Ära, Zeitalter, Weltalter	273
45. Zeitverwirrung	281
46. Der Atem der Welt	284
47. Weltbewußtsein-Zeitbewußtsein	293
48. Menschen-Werden	297
49. Zeitgewissen	298
Rückblick und Ausblick	302

INHALT

Anhang

Anmerkungen	313
Verzeichnis der Abbildungen	355
Verzeichnis der Figuren	360
Literaturnachweis	363
Personenverzeichnis	373
Sachverzeichnis	377