

Eva Dörpinghaus

# **Meine Kinder und mein Chef**

Mütter im Beruf

Kreuz Verlag

# Inhalt

## **Vorwort**

Wie es mir ergeht . . . . . 7

## **Schwanger: Wie sag' ich's meinem Chef?**

Die Rechte schwangerer Mitarbeiterinnen . . . . . 9

**Aussteigen? Ja? Nein? Wie lange?** . . . . . 15

Mutterschutzfrist - die kürzeste Unterbrechung . . . . . 23

Erziehungsurlaub - für Mütter und Väter. . . . . 28

Das »Drei-Phasen-Modell« . . . . . 34

**Alternativen zur 40-Stunden-Woche** . . . . . 39

Teilzeitarbeit . . . . . 39

Job-sharing . . . . . 44

Selbständig sein. . . . . 46

**Mutter ist die Beste?** . . . . . 53

Der Vater als »Mutter« . . . . . 57

Von Omas und Kindermädchen. . . . . 62

Zweite Mutter: Tagesmutter. . . . . 66

Krippen, Kindergärten und Horte. . . . . 69

Wann sind Kinder in guten Händen?. . . . . 74

Was kann frau sich leisten?. . . . . 77

## **Die Kolleginnen sind weg - das Baby ist da**

Wenn Frauen sich nach der Geburt schlechter fühlen als erwartet . . . . .	81
--	----

## **Zurück in den Job**

Wie Chefs auf Mütter reagieren. . . . .	89
Warum auch Mütter berufstätig sein wollen. . . . .	95
Tips für Wiedereinsteigerinnen. . . . .	97
Was tun die Unternehmer für die Mütter?. . . . .	103

## **Zu wenig Zeit für alles**

Spagat zwischen Familie und Beruf. . . . .	111
--	-----

## **Und immer wieder: Schuldgefühle**

Von Rabenmüttern und Rabenvätern. . . . .	115
---	-----

## **Alleinerziehende Mütter**

Ganz allein, aber ein Problem weniger. . . . .	121
--	-----

## **Vorsicht vor der Superfrau!**

Wir schaffen alles. Und sind so müde. . . . .	133
---	-----

## **Berufstätige Mütter in verschiedenen Ländern**

So machen's die anderen. . . . .	137
----------------------------------	-----

## **Forderungen an eine mütterfreundlichere Gesellschaft** 141

## **Anhang**

Wichtige Adressen Bundesrepublik, Schweiz, Österreich	147
Quellenangaben. . . . .	151
Literatur. . . . .	155