

504.06.002  
504.064.4

**Ernst Hoplitschek, Helmut Scharpf,  
Frank Thiel (Hrsg.)**

**URLAUB  
UND  
FREIZEIT  
MIT DER  
NATUR**

***Das praktische Handbuch  
für ein umweltschonendes  
Freizeitverhalten***

**Edition Weitbrecht**

504.06.002

# Inhalt

**Vorwort** / 7

**Einleitung** / 9

**Die schönste Zeit im Leben: Freizeit** / 11

Arbeit und Freizeit / 12

Immer mehr freie Zeit für alle / 12

Freizeit heißt heute aktiv sein / 13

Der Fahrrad-Boom / 14

Freizeit heißt vor allem mobil sein / 15

Reisen damals / 16

Reisen heute / 18

Wirtschaftsfaktor Tourismus-  
industrie / 20

Zusammenfassung / 21

**Freizeit heute:**

**Immer noch grenzenlos?** / 23

Freiheit und Freizeit / 24

Überall herrscht Gedränge / 24

Robbensterben und Algenblüte / 27

Grüne statt blaue Adria / 28

Naturschutz oder Hotels?

Der Fall Dalyan / 28

»Herzlich willkommen« – nicht mehr  
überall! / 29

Lange Ski-Winter bald Schnee von  
gestern? / 29

Das Problem Ozon – Vorsicht Sonne! / 30

Die neuen Trends im Urlaubsverhalten  
und ihre Probleme / 32

Zusammenfassung / 33

**Belastungen der Umwelt**

**durch Freizeitaktivitäten** / 35

Die Belastungen nehmen zu / 36

Belastungen durch bauliche  
Entwicklungen / 36

Belastungen durch Freizeitparks / 38

Belastungen durch Freizeitaktivitäten im  
Gelände / 42

Belastungen durch Freizeitaktivitäten an  
Gewässern / 48

Belastungen durch Wintersport / 52

Belastungen durch Flugreisen / 57

Tourismus in den neuen fünf

Bundesländern / 58

Zusammenfassung / 61

**Urlaub und Freizeit mit der Natur** / 63

Freizeit erleben und genießen – aber  
nicht zu Lasten der Natur / 64

Ich fange bei mir selbst an! / 64

Freizeit: Für was? / 65

Mehr Zeit nehmen: gerade im Urlaub / 66

Sanfter oder harter Tourismus? / 68

Nischentourismus oder auch Umbau des  
Massentourismus? / 69

Naturschutz: warum? / 69

Welchen Wert hat die Schöpfung? / 71

Konflikte: Naturschutz und Freizeit-  
sport / 73

Kommunale Fremdenverkehrspolitik / 77

Mitwirkung der Ortsansässigen / 80

Naturschutz und Fremdenverkehr / 81

Fremdenverkehrsverbände  
denken um / 82

Quo vadis, Reisebranche? / 83

Reiseleiterausbildung / 85

Touristische Leistungsträger: Transport-  
wesen, Hotels und Gastronomie / 86

Das Ziel: Sport mit Einsicht / 88

Zusammenfassung / 89

**Urlaub und Freizeit in der Heimat-  
gemeinde?** / 91

Freizeitgestaltung vor Ort / 92

Lebendiger Balkon / 92

Freizeit und Naturschutz im Garten / 94  
 Begrünte Häuser, begrünte Hinterhöfe / 96  
 Naherholung in und außerhalb der Stadt / 97  
 Sport- und Spielflächen – aber nicht nur für Vereine / 103  
 Zusammenfassung / 105

### **Umweltschonende Freizeitreisen / 107**

Reisen oder nicht reisen? / 108  
 Reisevorbereitungen / 108  
 Reisezeit / 109  
 Reiseziele / 109  
 Kinderwünsche / 109  
 Reiseinformation / 110  
 Markenartikel Natur / 112  
 Ratschläge für einen sanften Tourismus / 113  
 Umweltqualität des Zielortes / 114  
 Welche Unterkunft, welche Gastronomie? / 117  
 Welches Reiseverkehrsmittel? / 118  
 Welche Souvenirs? / 120  
 Tips für den Pauschalreisenden / 120  
 Zusammenfassung / 121

### **Reisen mit Rücksicht auf die Natur / 123**

Praktische Tips für ein umweltschonendes Reisen / 124  
 Tagesausflug zu einer Gartenschau / 124  
 Nicht nur für Schüler: Dreißig Minuten für Schmetterlinge / 128  
 Autofrei nach Wiesenfelden / 129  
 Urwald zwischen Donau und Böhmen / 129  
 Reif für die Insel? Aber ohne Auto! / 131  
 Ein Park ›zum Anfassen‹ / 131  
 Für Kinder: Bastelideen mit Strandfunden / 132  
 Mit dem Rad ins Münsterland / 134  
 Soziale Pedale im Saarland / 135  
 Kein totes Moos in Todtmoos / 137  
 Zu den Bergbauern ins Allgäu / 140  
 Ferien ohne Komfort / 141

Kinderferien auf dem Bauernhof / 142  
 Kichererbsen im Ucliva / 143  
 Zu Fuß durch Piemont / 144  
 Rauhes Moor in England / 145  
 Zu den Sümpfen in Polen / 145  
 Nach Griechenland: nicht nur zum Strand! / 146  
 La Provence, la Provence / 148  
 Wandern in Andalusien / 148  
 Wintersport ohne Reue / 150  
 Zusammenfassung / 150

### **Mit der Natur / 152**

**Infos / 153**  
 Reisezielgebiete / 154  
 Adressen / 155  
 Literatur / 157

**Anhang / 161**  
 Register / 162  
 Bildnachweis / 166  
 Autoren / 167  
 Dank / 168