

31.50.3  
796.61

Helmut Dumler

# Radtouren in Südtirol

40 Touren

796.61 (450,3)

Genußvolle Radwanderungen in den Tälern,  
erlebnisreiche Strecken auf Bergstraßen  
und über die Pässe der Dolomiten  
sowie Mountainbike-Unternehmungen

Mit 83 Fotos, davon 72 in Farbe,  
40 Kartenskizzen zu den Touren  
und einer Übersichtskarte

 Bruckmann

LIBRARY OF THE UNIVERSITY OF SOUTHERN CALIFORNIA



## Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b> 7		<b>9</b> Das Gsieser Tal 50 <i>Muster für sanften Tourismus</i>
Geographie	8	<b>10</b> Über die Plätzwiese ins Höhlensteintal 54 <i>»Bergtour« aus dem Pustertal</i>
Geologie	8	<b>11</b> Innerfeldtal und Fischleinboden 59 <i>Glanzlichter der Sextener Dolomiten</i>
Sammeln von Mineralien	9	<b>12</b> Aus dem Gadertal zum Würzjoch 62 <i>An den Pforten Ladinens</i>
Landschaftsbild	9	<b>13</b> Valparola – Falzarego – Campolongo 66 <i>Drei Pässe von Corvara</i>
Die besten Radtourengebiete	9	<b>14</b> Von Brixen nach Rodeneck 70 <i>Über die Lüsener Alpe</i>
Klima	9	<b>15</b> Die Brixener Dolomitenstraße 75 <i>Auf das Würzjoch und ins Lüsental</i>
Flora	9	<b>16</b> Die Brixener Höhenstraße 78 <i>Zwischen Brixen und Latzfons</i>
Pilzesammeln	10	<b>17</b> Kennen Sie das Villnößtal? 81 <i>Im Banne der Geislerspitzen</i>
Geschichte	10	<b>18</b> Schleichwege ins Grödnertal 86 <i>Durch das Lajener Ried</i>
Land und Verwaltung	13	<b>19</b> Die Sella-Runde 90 <i>Giro di Dolomiti</i>
Wirtschaft	14	<b>20</b> Auf der Seiser Alm 94 <i>Blumenparadies Südtirols</i>
Bevölkerungs- und Sprachgruppen	14	<b>21</b> Rosengarten-Straße 98 <i>Aus dem Tierser Tal</i>
<b>Radtouren</b>		<b>22</b> Am Latemar 102 <i>Vom Eggental ins Reiterjoch</i>
<b>1</b> Am Brennerpaß 15 <i>In das Pflerschtal und Ridnauntal</i>		<b>23</b> Um den Reschensee und Haidersee 105 <i>Und ins Langtauferer Tal</i>
<b>2</b> Von Sterzing nach Meran 19 <i>Über den Jaufenpaß und durch das Passeiertal</i>		<b>24</b> Das romanische Mals 110 <i>Nach Marienberg, ins Planeil- und Matscher Tal</i>
<b>3</b> Von Sterzing nach Bozen 23 <i>Über das Penser Joch und durch das Sarntal</i>		
<b>4</b> Von Sterzing ins Pfitschtal 27 <i>... und auf das Pfitscher Joch</i>		
<b>5</b> Meransen und Fanealm 31 <i>Von Mühlbach im Pustertal</i>		
<b>6</b> Die Pustertaler Sonnenstraße 35 <i>Zwischen Terenten und Bruneck</i>		
<b>7</b> Tauferer Tal und Ahrntal 39 <i>In den hintersten Winkel</i>		
<b>8</b> Durch das Antholzer Tal 46 <i>Gar auf den Staller Sattel?</i>		



25	Kostbarkeiten bei Glurns <i>Churburg und Münstertal</i>	116	39	Über den Regglberg <i>Aldein – Deutschnofen – Maria Weißenstein</i>	176
26	Stilfser Joch und Umbrailpaß <i>Die Königstour</i>	120	40	Das Unterland <i>An der Etsch zwischen Salurn und Bozen</i>	179
27	Im Martelltal <i>Vielleicht bis zur Zufallhütte</i>	124			
28	Schnalstaler »Schmankerl« <i>Karhaus und Pfössental</i>	128			
29	In den Passeier <i>Zum Sonnenbalkon Stuls</i>	133			
30	Von Meran nach Bozen <i>Über Hailing und den Salten</i>	138			
31	Das Ultental <i>Bergbauerntum in Reinkultur</i>	142			
32	Das Tisenser Mittelgebirge <i>Von Lana auf der Gampenpaßstraße</i>	145			
33	Nach St. Pauls in Eppan <i>Durch die Obstgärten</i>	149			
34	Der Kaiserweg über den Ritten <i>Von Bozen nach Klausen</i>	153			
35	Die Große Dolomitenstraße <i>Zwischen Bozen und dem Pustertal</i>	159			
36	Südtiroler Weinstraße <i>Durch das weinselige Überetsch</i>	164			
37	Mendelpaß und Gampenpaß <i>In die »Teutschgegent« am Nonsberg</i>	169			
38	Um den Kälterer See <i>Radeln und Baden</i>	173			
					<b>Allgemeine Radkunde 183</b>
					von Rudolf von Bitter
					Das richtige Rad 183
					Pflege und Reparaturen 183
					<i>Das richtige Fahrrad – richtig eingestellt 183 – Werkzeug und Ersatzteile 183 – Ein platter Reifen 184 – Rad abmontieren 185 Eine Bremse versagt 186 Die Kette 186 – Schaltung 186 Das Licht fällt aus 187</i>
					Fahrtechniken 187
					Gepäck/Zubehör 187
					<b>Anhang 188</b>
					Allgemeine nützliche Reiseinformationen 188
					Empfehlungen des Autors zum Rad 189
					Nützliche Informationen für Radfahrer 189
					Kartenmaterial 190
					Literatur 190
					Register 191