

Hermann
al
Altwerden in
Menschen-
würde

Verlag Styria Graz Wien Köln

Inhalt

Vorwort ..	7
Magna Charta ..	11
Der Senior in der Gesellschaft von heute ..	15
Sinnerfüllter Lebensabend ..	28
Selbständigkeit im Alter ..	47
Hilfe zur Selbsthilfe ..	53
Selbsthilfeorganisationen ..	63
Modell Poysdorf ..	71
Modell Barichgasse ..	79
Pensionsschock ..	91
Das zweite Bein ..	95
Vorbereitung auf das Alter ..	100
Kampf gegen die Armut ..	108
Diskriminierung ..	120
Bundesaltenrat ..	137
Generationenkrieg? — Generationenkonflikt ..	143
Zusammenhalt der Generationen ..	154
Die Großfamilie ..	161
Heiminsassen oder Heimbewohner? ..	167
Lainz ..	181
Heimbeiräte ..	193
Die kleinen Sorgen im täglichen Leben des alten Menschen ..	200
Reisen und andere Hobbys ..	208
Keine Mündel, keine Kinder ..	218
Gesundes Selbstbewußtsein ..	224
Wie soll es weitergehen? ..	231
Nationaler Konsens ..	246