

BERNHARD KRAUS

Endlich leben

*Mehr Lebenslust
beim Älterwerden*

Mit Zeichnungen
von Johannes Kraus

3 *1

Herder
Freiburg • Basel • Wien

Inhalt

Vorwort	7
<i>Älter werden nur die anderen?</i>	9
<i>Immer noch unterwegs</i>	19
<i>»Ich liebe meine Falten«</i>	29
<i>Einsamkeit ist nicht Schicksal!</i>	39
<i>Zeit zum Leben</i>	49
<i>Erinnern - träumen - erzählen</i>	69
<i>Wie aus Pflegefall XY Frau Schneider wurde</i>	89
<i>Todesangst in Lebenskunst verwandeln</i>	105
<i>Verwurzelt in der Erde</i>	
<i>dem Himmel entgegenwachsen</i>	127
<i>Anstöße zu mehr Lebensfreude</i>	151
Quellennachweis	157