

Harald Bresser

Umweltkrank

Vorbeugen - Entgiften - Heilen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	10
1 Umweltkrank - Wie passiert das?	
Grundbegriffe der Alltagsgifte und Umweltallergien . . .	13
Was sind Alltags gifte?	15
Was sind Umweltallergien?	15
Unterschied Vergiftung - Allergie.	16
Wo kommen Alltagsgifte und Allergene vor?	18
Wie stark ist unsere Umwelt vergiftet?	18
Was bedeuten Schwellenwerte, Grenzwerte und Richtwerte?	22
Wie entstehen Allergien?	25
Was bewirken Allergien im Körper?	26
Warum sind Kinder durch Umweltgifte stärker gefährdet als Erwachsene?	27
2 Gut leben trotz Umweltschmutz	
Umweltmedizin zwischen Verharmlosung und Hysterie	29
Giftig = Riskant = Gefährlich?	30
Was hat Bungeejumping mit der Müllverbrennung zu tun?	34
1 + 1 = 3 ; 3 - 1 = 0	36
3 So verhalte ich mich richtig	
Praxistips für den Alltag	39
Umweltbelastungen im Alltag von A bis Z (Umweltlexikon)	41
Schwangerschaft und Stillzeit	173
Gefahren im Kinderzimmer.	179

Alltagsgifte in der Nahrung	191
Umweltbelastungen im Wasser.	217
Umweltgefahren im Büro.	222

4 Wer sucht, der findet

Umwelttests auf Alltagsgifte und Allergien	228
---	------------

Der umweltmedizinische Untersuchungsgang.	229
Schadstoffsuche in Wohnung, Büro und Umwelt	230
Schadstoffsuche am Menschen = Biomonitoring	233

5 Experten und Selbsthilfe

Wo finde ich Hilfe?	248
--------------------------------------	------------

Akute Vergiftung-Was tun im Notfall?	249
Von Ärzten, Fachleuten und Spezialisten	252
Umweltmedizin zwischen Wissenschaft und Scharlatanerie - Der ABS-Weg zum richtigen Umwelttherapeuten	260
Ist Justitia blind und taub? Recht haben und Recht bekommen in der Umweltmedizin.	264

6 Vorbeugen, Entgiften, Heilen

Die Behandlungsverfahren der Umweltärzte	271
---	------------

Ursachen beseitigen, Vorbeugung	272
Symptomatische Therapie.	278
Entgiftungsverfahren.	278
Allergietherapie.	279
Immunstärkung	281
Ganzheitliche Umweltmedizin.	282

Anhang	283
-------------------------	------------

Kontaktadressen	283
----------------------------------	------------