

Cornelia Nitsch

BEIDE HÄNDE REICH ICH DIR...

F DIE SCHÖNSTEN FAMILIEN-RITUALE

*Mit vertrauten Sachen
Kindern Halt
und Geborgenheit geben*

Illustriert von Edda Köchl

Mosaik Verlag

37.018.12



INHALT

Vorwort	7	Zum Essen rufen	32
		Familienwitzeleien	34
ZÄRTLICH MITSCHWINGEN	9	Spielen – ganz genau nach Regel	36
Guten Morgen!	10	ZUSAMMEN AKTIV WERDEN	37
Schmusen, das Selbstwertgefühl stärken	12	Spazierengehen	38
Loben und Belohnen	14	Winter	40
Erste Zähne, erste Locken	16	Frühling	42
Noch mehr Erinnerungsstücke	18	Sommer	44
Den Zusammenhalt fördern	20	Herbst	46
Glücksbringer	22	Zusammen die Natur beobachten	48
Geheimnisvolles	24		
GEMÜTLICH			
ZUSAMMENSITZEN	25		
Quatsch machen und lachen	26		
Mit Sprache spielen	28		
Erzählen, miteinander reden, vorlesen	30		



NACH UND NACH AUF ABSTAND GEHEN	49
Festhalten an Vertrautem	50
Sich trennen und wiederkommen	52
Damit das Helfen leichter fällt	54

KÜMMERNISSE UND TRÄNEN WEGWISCHEN	55
Wenn's weh tut	56
Gegen Wut und Enttäuschung	58
Wenn der Kummer groß ist	60
Wieder zur Ruhe kommen	62
Um ein Tier trauern	64



ÄNGSTE IN SCHACH HALTEN	65
Angst – wovor eigentlich?	66
Abends, wenn es dunkel wird ...	68
Angst vor der Schule	70
Angst vorm Arzt	72

GLANZLICHTER FÜR DEN ALLTAG	73
Liebe geht auch durch den Magen	74
Wenn das Wetter nicht mitspielt	76
Graue Tage aufhellen	78
Post für dich	80
Überraschung beim Frühstück	82

FESTE FEIERN	83
Laternenfest	84
Adventszeit, Weihnachten	86
Silvester	88
Heilige drei Könige	90
Ostern	92
Geburtstag	94
Familienfest	96