Reiseführer Natur
Toskana mit Umbrien

Inhalt

Einführung 9

Toskana – die bekannteste Gartenlandschaft der Erde 9

Umbrien – die heitere und einsame Natur des heiligen Franziskus 9

Größe, Lage, Bevölkerung 11

Klima 11

Geologie und Entstehung 12

Landschaftliche Gliederung 14

Schutzgebiete 19

Essays und Übersichten

Gliederung der Gesteine 13

Schmetterlinge 90

Die Mittelmeervegetation 91

Dünen 96/97

Orchideen 102/103

Waldbrände 104

Relikte und Endemiten 109

Reiseziele 21

1 Naturpark Apuanische Alpen 21
2 Naturpark Magliarino, S. Rossore, Massaciuccoli 25
3 Garfagnana 27
4 Valdarno Inferiore 29
5 Montalbano 30
6 Montagne Pistoiesi 32
7 Monteferrato e Monti della Calvana 33
8 Florenz und Umgebung 35
9 Chianti-Gebiet 36
10 Valdarno Superiore 38
11 Pratomagno 38
12 Nationalpark Foreste Casentinesi, Falterona, Campigna 39
13 Sasso Simone 41
14 Etruskische Küste 42
15 Die Hügel von Volterra und S. Gimignano 43
16 Colline Metallifere 45
17 Naturreservate Farma-Merse 47
18 Val d'Orcia 49
19 Chiusi-See und Montepulciano-See 50
20 Monte Cetona 51
21 Monte Amiata 52
22 Bosco di Rocconi 54
23 Maremma-Küste 54
24 Naturpark Maremma 56
25 Costa d'Argento 59
26 Fiora-Fluß 61
27 Nationalpark Arcipelago Toscano 62
28 Monte Cucco 65
29 Colfiorito 66
30 Monte Subasio 67
31 Trasimeno-See 67
32 Nationalpark Monti Sibillini 68
33 Berggebiet Coscerno-Aspra 70
34 Valnerina 71
35 Monti Martani 72
36 Naturpark Tiber 72

Tiere und Pflanzen 75

Die Tierwelt 75
Säugetiere 75
Vögel 78
Amphibien 87
Reptilien 87
Insekten 89

Pflanzenwelt – nicht nur mediterran 91
Anpassungen der Pflanzen an das Mittelmeerklima 92
Hartlaubwald, Macchie und Garrigue 93
Die Pinien- und Kiefernwälder 98
Die submediterranen Laubwälder 100
Die Buchenwälder 105
Bergblumen 106
Feuchtgebiete 107
Charakterbäume der Kulturlandschaft 110

Nützliche Reiseinformationen 111

Informationsstellen 112
Landkarten 112
Reisezeit 113
Anreise 113
Reisen im Land 114
Wandern und Fahrradfahren 114

Anhang 116

Literatur 116
Adressen 117
Wörterbuch 118
Register 122
Übersichtskarte 128