

# Rund ums Alter

Alles Wissenswerte  
von A bis Z

Herausgegeben vom  
Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA)



Verlag C.H. Beck München

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Einleitung . . . . .	11

## I. TRENDS

### Betreutes oder Service-Wohnen

Wohnen und Versorgung in einem neuen Konzept.....	13
<i>von Hans Peter Tews</i>	

### Menschenwürdig sterben — aber wie?

Die Diskussion um aktive und passive Sterbehilfe. . . . .	35
<i>von Gitta Hopp</i>	

### Familie, Staat, WbHKahrtsverbände, Privatunternehmen

Wer sorgt für die Alten, und wem gehört die Altenhilfe?. . . . .	43
<i>von Klaus Großjohann</i>	

## II. BASISINFORMATIONEN

Altenhilfe und Altenpolitik . . . . .	51
---------------------------------------	----

*Offene Altenhilfe • Ambulante Altenhilfe • Teilstationäre Altenhilfe • Stationäre Altenhilfe • Bundessozialhilfegesetz • Altenhilfe-Planung • Bundesaltenplan*

Ältere Arbeitnehmer und Berufsaufgabe. . . . .	57
--	----

*Frühverrentung • Vorruhestand • Altersgrenzen • Erwerbstätigkeit von Älteren • Nachberufliche Tätigkeiten • Vorruhestandsinitiativen*

Alterssicherung. . . . .	63
--------------------------	----

*Gesetzliche Rentenversicherung • Altersrente • Hinterbliebenenrente • Teilrente • Altersteilzeit • Berufs- und Erwerbsunfähigkeitsrente • Finanzierung des Rentensystems • Beamtenversorgung • Betriebliche Altersversorgung • Öffentlich-rechtliche Zusatzversorgung • Privatvorsorge*

Alternde Gesellschaft und Altersstruktur. . . . .	84
---	----

*Strukturwandel des Alters • Alterspyramide • Lebenserwartung • Lebensstile*

Ambulante Hilfen und Dienste. . . . .	94
---------------------------------------	----

*Sozialstationen • (private) Pflegedienste • Mobile Soziale Hilfsdienste Essen auf Rädern • Hausnotrufdienste • Telefonketten*

Ausländische ältere Mitbürger . . . . .	99
<i>Probleme alter «Gastarbeiter» • Soziale Intergration • Altenhilfe-Angebote für ältere Ausländer • Interkulturelle Altenarbeit</i>	
Betreutes Wohnen . . . . .	103
<i>Wohnungsbaufinanzierungsgesetz • Barrierefreie Altenwohnungen • Betreuungsvertrag • Gütesiegel</i>	
Betreuungsgesetz . . . . .	106
<i>Entmündigung • Freiheitsentziehende Maßnahmen • Persönlichkeitsschutz • Betreuungsvereine • Betreuungsverfügung</i>	
Bildung und Lernen im Alter . . . . .	109
<i>Kognitive Leistungsfähigkeit • Bildungsgrad • Seniorenkurse • Seniorenakademie • Universitätsstudium</i>	
Ehe, Partnerschaft und Sexualität . . . . .	114
<i>Ehedauer • Scheidungen • Wiederverheiratung • Nichteheliche Lebensgemeinschaften</i>	
Einkommen im Alter . . . . .	119
<i>Einkommensquellen: Renten, Sozialhilfe, Wohngeld, Zusatzversicherungen • Armut</i>	
Freizeit . . . . .	127
<i>Hobbies • Wissens-/Zeitzeugenbörsen • Vereinszugehörigkeit • Reisen • Seniorenkulturarbeit • Sport</i>	
Generationenbeziehungen und Sozialkontakte . . . . .	133
<i>Generationenvertrag • Generationenkonflikt • Intergenerative Familienbeziehungen • Solidarität der Generationen</i>	
Geriatric und geriatric Versorgung . . . . .	139
<i>Multimorbidität • Rehabilitation • Akutkrankenhäuser • Geriatric Kliniken und Fachabteilung • Geriatric Tageskliniken • Ambulante geriatric Versorgung</i>	
Gerontologie . . . . .	144
<i>Biologie des Alterns • Pflegewissenschaft • Gerontopsychiatrie • Gerontosoziologie • Geragogik • Altersforschung • Gerontologische Institute und Gesellschaften</i>	
Gerontopsychiatrie . . . . .	146
<i>Hirnleistungsstörungen (Demenzen) • Psychische Erkrankungen • Therapien • Ambulante Dienste für dementiell Erkrankte • Tageskliniken und -pflegeeinrichtungen der Gerontopsychiatrie • Betreuungskonzepte im Heim • Gerontopsychiatrische Zentren</i>	

Gerontotechnik und Hilfsmittel . . . . .	153
<i>(Technische) Pflegehilfsmittel • Hilfsmittel • Leistungen von Kranken- und Pflegekassen</i>	
Gesundheit und Alterskrankheiten . . . . .	157
<i>Krankheitsempfinden • Somatische Erkrankungen • Psychische Erkrankungen • Multimorbidität • Inkontinenz • Krankenhausaufenthalte</i>	
Gesundheitsversorgung und Krankheitskosten . . . . .	164
<i>Behandlungskosten • Krankenversicherung für Rentner • Private Krankenversicherung</i>	
Gewalt gegen alte Menschen. . . . .	167
<i>Kriminelle Gewalt • Gewalt in der Familie • Gewalt im Heim</i>	
Häusliche Pflege. . . . .	172
<i>Pflegende Angehörige • Burnout-Syndrom • Gesundheitsreformgesetz Leistungen der Pflegeversicherung</i>	
Heime. . . . .	175
<i>Altenwohnheim • Altenwohnstift • Altenheim • Altenpflegeheim • Heimbewohner • «Durchschnittsheim» • Finanzierung • Pflegeversicherung • Heimgesetz • Heimverordnungen • Heimmitwirkung</i>	
Konsumverhalten . . . . .	194
<i>Konsumbedürfnisse • Verbraucherverhalten • Kaufkraft • Konsumenten- wünsche • Werbung</i>	
Kriminalität von Älteren. . . . .	200
<i>Delikte • Häufigkeit von Straftaten</i>	
Kurzzeitpflege und Übergangspflege. . . . .	202
<i>Leistungen der Kranken- und Pflegekassen</i>	
Medien. . . . .	205
<i>Femsehnutzung • Radionutzung • Nutzung von Printmedien • Altersbild in den Medien • Seniorensendungen in Fernsehen und Hörfunk • Senioren-Printmedien • Seniorensseiten in Zeitungen</i>	
Offene Altenhilfe. . . . .	218
<i>Altentagesstätten/Altenbegegnungsstätten • Altenclubs • Beratungsstellen • Erzählcafés</i>	
Personalsituation in der Altenhilfe. . . . .	221
<i>Personalbedarf • Berufsbilder • Ausbildung • Berufsverweildauer • Pflegenotstand • Vergütung</i>	

Pflegebedürftigkeit und Pflege . . . . .	227
<i>Pflegebegriff • Einstufungskriterien nach der Pflegeversicherung • Anzahl der Hilfe- und Pflegebedürftigen • Pflegequalität • Entwicklung des Hilfe- und Pflegebedarfs</i>	
Pflegeversicherung . . . . .	241
<i>Vorgeschichte • Beitragsätze • Leistungsspektrum • Landespflegegesetze</i>	
Politische Teilhabe und gesellschaftliches Engagement . . . . .	248
<i>Bundesaltenplan • Altenbericht • Seniorenorganisationen (der Parteien) • Wahlverhalten und -präferenzen • Seniorenbeiräte und -Vertretungen • Ehrenamt • Seniorenbüros</i>	
Prävention und Rehabilitation. . . . .	257
<i>Primäre/Sekundäre Prävention • Gesundheitsförderung • Ergotherapie • Logopädie • Physiotherapie • Soziotherapie • Physikalische Therapie • Ambulante/Stationäre Rehabilitation</i>	
Religiosität . . . . .	262
<i>Religionszugehörigkeit • Religiosität alter Ausländer</i>	
Ruhestand im Ausland . . . . .	264
<i>Auswanderung im Alter • Seniorenresidenzen im Ausland • Auslandsrente</i>	
Selbsthilfe. . . . .	265
<i>Altenselbsthilfegruppen • Seniorengenossenschaften</i>	
Sterben und Tod. . . . .	268
<i>Todesursachen • Sterbebegleitung • Sterbeorte • Hospize • Selbsttötungen</i>	
Tagespflege und Nachtpflege. . . . .	272
<i>Leistungen der Pflegeversicherung</i>	
Tiere. . . . .	274
<i>Tiergestützte Therapie • Tiere im Alten- und Pflegeheim</i>	
Verkehr. . . . .	278
<i>Autofahren im Alter • Verkehrsgefahren • Unfallursache Alter • Altengerechte Verkehrsgestaltung</i>	
Wohnen zu Hause. . . . .	281
<i>Haushaltstrukturen • Wohnungsausstattung • Wohnungsanpassung • Altersgerechtes Wohnen • Wohnungsbauförderung • Umzug • Wohnungstausch • Neue Wohnformen</i>	
<b>III. ADRESSEN. . . . .</b>	<b>295</b>
<b>STICHWORTVERZEICHNIS. . . . .</b>	<b>339</b>
<b>AUTORENVERZEICHNIS. . . . .</b>	<b>347</b>