

Andrea Przyklenk/Andrea Wengert

Alt. Einsam. Geschlagen?

Gewalt - Vernachlässigung - Einsamkeit
Die Tragödie alter Menschen

Ein Ratgeber für Senioren, Angehörige und Pflegende

Verlagsgesellschaft Axel B. Trunkel mbH

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Thema Gewalt - eine Einführung	9
Senioren und Kriminalität	9
Mißhandlung alter Menschen	11
Gewalt ist mehr als körperliche Gewalt	12
Abhängigkeit macht angreifbar	14
Wirken Sie der Abhängigkeit entgegen	15
Freundeskreis aufbauen und pflegen	18
Krisensituations: Tod des Partners	24
Gesund bleiben	25
Rechtzeitige Planung - Vorbeugung gegen Gewalt	26
Selbständig bis ins hohe Alter - mit einer altengerechten Wohnung	27
Ambulante Dienste - Hilfen zum selbständigen Wohnen	29
Überblick über die Finanzen bewahren	37
Rechtliche Vorsorgen für den Fall der Fälle	38
Wie finde ich das richtige Altenheim?	45
Die Finanzierung	57
Tatort Familie	60
„Ich sitze in der Falle!“	62
Das falsche Motiv	64
Stimmen die Rahmenbedingungen?	73
Das Toleranz- und Akzeptanzproblem	77
„Ich kann nicht mehr!“	83

Erkennen, daß es nicht mehr geht	93
Alt, auf andere angewiesen und zu nichts mehr nütze?	96
Mißhandlungen erkennen und helfend einschreiten	100
Mißhandlung im Heim	103
Wie sieht Mißhandlung in Heimen aus?	105
Allmacht der Institution	107
Personalschlüssel und Dienstpläne	109
Autorität Heimleitung	113
Alt = unglaubwürdig	114
Kampf gegen Windmühlenflügel	121
Hilfe für Pflegekräfte dringend nötig	135
Was macht die Alten so anstrengend?	143
/	
Sich wehren im Heim	150
Ruhigstellung ist brutale Gewalt	169
Pflegealternativen	173
Bürgerinitiative für alte Menschen	173
Vom Umgang mit Verwirrten	175
Pillen und Alkohol gegen Einsamkeit und Lebenskrisen?	181
Medikamente - Rettungsanker im Alter?	182
Alkohol - ein Mittel gegen mangelnde Lebensfreude?	184
Gründe für die Sucht im Alter	186
Aktive Suchtvorbeugung	187
Älter werden - ein Grund zur Depression?	189
Wege aus der Sucht	192
Informationen und Hilfe	195