

Stanley Shapiro

Das SOS-Elternbuch

*Auf einen Blick:
wirksame Lösungen für die häufigsten
Erziehungsprobleme im Alltag*

Aus dem Englischen von Matthias Reiss

Scherz

Leser-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

94.10.11

INHALT

Vorwort 9

Eine Botschaft für gestresste Eltern 11

Wenn Kinder einen ärgern ...

- 1 *Trödelei* – Wenn Ihr Kind zur Schnecke wird 23
- 2 *Tyrannisches Auftreten* – Dschingis Khan junior 27
- 3 *Wutausbrüche* – Junior geht in die Luft 32
- 4 *Fluchen* – «Verpiss dich, Alter!» 37
- 5 *Mogeln* – Wenn Ihr Kind zwei Gesichter hat 40
- 6 *Weinen* – Die Macht des Wassers 45
- 7 *Unaufhörliches Reden* – Die Quasselkinder 48
- 8 *Lügen* – «Die Lampe ist von ganz alleine umgefallen, ehrlich!» 52
- 9 *Waghalsiges Verhalten* – «Guck mal, Mama! Ganz ohne Arme!» 56
- 10 *Stehlen* – Wenn Ihr Kind anfängt zu klauen 61
- 11 *Schmollen* – Der stille Ärger 66
- 12 *Widerworte* – «Ich will aber nicht ins Bett gehen!» 70
- 13 *Weinerlichkeit* – Wenn Ihr Kind jammert 74
- 14 *Zu viel Fernsehen* – Die TV-Zombies 77

Die Macht der Gewohnheit

- 15 *Körperpflege* – «Waschen macht keinen Spaß!» 83
- 16 *Dumme Angewohnheiten* – Daumenlutscher & Co 87
- 17 *Probleme mit der Sauberkeitserziehung* – Der weite Weg zum Klo 91
- 18 *Auseinandersetzungen um die Kleidung* – «Nicht schon wieder diese alten Jeans!» 95

- 19 *Das unordentliche Zimmer* –
Chaoszone Kinderzimmer 100
- 20 *Unordnung im Haushalt* – Die Häufchenmacher 104

Mit Ängsten umgehen

- 21 *Irrationale Ängste* – Das Monster unter dem Bett 111
- 22 *Angst vor Versagen* – «Mama, das schaffe ich nicht!» 116
- 23 *Schüchternheit* – Macht, die als Passivität
daherkommt 120

Wie man lernt, Verantwortung zu übernehmen

- 24 *Vergesslichkeit* – «Hat jemand meinen Kopf gesehen?» 127
- 25 *Probleme beim Umgang mit Geld* –
«Mama, mein Taschengeld ist alle!» 130
- 26 *Drückebergerei vor der Hausarbeit* –
«Abwaschen ist doof!» 135

Fünf Minuten streiten

- 27 *Einschüchterungen* – «He, du Vollidiot,
gib mir mal 'ne Mark!» 143
- 28 *Rängeleien mit Freunden* – «Gib das sofort her!» 147
- 29 *Streitereien unter Geschwistern* – Mit dem Feind leben 152
- 30 *Streit mit den Eltern* – «Ich erhebe Einspruch,
Euer Ehren!» 158

Rund um die Schule

- 31 *Fehlverhalten in der Schule* – Manege frei
für die Klassenclowns 165
- 32 *Kämpfe um die Hausaufgaben* – «Hausaufgaben?
Hab ich vergessen!» 170
- 33 *Zu spät zur Schule* – Wie man die Kinder
aus dem Haus bekommt 174
- 34 *Schlechte Noten* – Die gefürchteten Zeugnisse 179
- 35 *Ärger mit dem Lehrer* – «Ich kann die Lehrerin
nicht ausstehen!» 184

- 36 *Weigerung, zur Schule zu gehen* – «Da kriegst du mich nicht hin!» 187
 37 *Schwierigkeiten, Freunde zu finden* – Liebe kann man nicht kaufen 191

Am Esstisch

- 38 *Tischmanieren* – «Hör auf, mit den Fleischbällchen herumzudeckern!» 197
 39 *Der mäklige Esser* – Angst vor Brokkoli 201
 40 *Das übergewichtige Kind* – Zu viel des Guten 206

Zeit zum Schlafengehen

- 41 *Die Erstürmung des elterlichen Betts* – Nachts werden müde Kinder munter 213
 42 *Bettnässen* – Die Kälte der Nacht 217
 43 *Das Kind will nicht schlafen* – «Das Sandmännchen ist doof!» 220

Draußen in der Öffentlichkeit

- 44 *Das ewige «Gib mir...»* – Das bettelnde Kind 227
 45 *Wutanfälle in der Öffentlichkeit* – Ein Schauspiel im Einkaufszentrum 231
 46 *Autofahrten* – «Sind wir endlich da?» 235

Jenseits der Kernfamilie

- 47 *Die Großeltern* – Wenn die Enkel verwöhnt werden 241
 48 *Die Nachbarn* – Das Feindesland hinterm Gartenzaun 244
 49 *Allein erziehende Eltern* – Wenn Schuldgefühle nicht ausreichen 248
 50 *Stiefeltern und Stieffamilien* – Aschenputtels Fluch 253
 Liebe allein reicht nicht 256