



Maren von Pluta

# AUCH HEXEN WERDEN 40

Die etwas  
intelligentere Art  
älter zu werden

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	7
<b>Die erwachsene Frau weiß, was sie an sich hat</b> .....	9
Mit dem eigenen Trend gegen den Strom .....	11
<b>Nur nicht das Gesicht verlieren</b> .....	23
Leben zum Vergnügen statt sterben für die Schönheit .....	29
Eine ehrliche Haut .....	31
<b>Ein Dickkopf und keine Figur aus der Retorte</b> .....	37
Wie eine Frau sich anzieht, so fühlt sie sich .....	44
Haarige Zeiten .....	51
<b>Mit Erfahrung liebt sich's leichter</b> .....	55
Wenn Frauen wissen, was sie wollen .....	63
<b>Bange machen gilt nicht</b> .....	79
Wann immer sie kommen: Die Wechseljahre sind besser als ihr Ruf .....	88
Sieben hexische Regeln für den Wechsel .....	106

<b>Auf dem Besen zum Höhenflug im Job</b> .....	109
Von Handy-Männchen und gestandenen Frauen ....	127
<b>Auf zu neuen Ufern</b> .....	133
Oasen des Hexenlebens .....	144
<b>Die Zukunft beginnt mit einer Vier</b> .....	147
Bei sich ankommen .....	149
<b>Die Autorin</b> .....	155
<b>Literatur</b> .....	157