

*Heike Baum*

# **Ich will aber jetzt!**

*Vom Umgang mit Frust,  
Ungeduld und Trotz*

*Kösel*

# Inhalt

**Vorwort 4**

**Hilfe, mein Kind hat seinen  
eigenen Kopf! . . . . . 6**

*Entwicklungspsychologische und  
pädagogische Aspekte*

**Zwischen Erfolg und Enttäuschung . . . . . 19**

*Die eigenen Kompetenzen und  
Grenzen entdecken*

**Versuch's doch mal anders. . . . . 34**

*Probleme angehen und  
Lösungsstrategien entwickeln*

**Literaturtipps 47**