

Dr. Mathias Jung

Reine Männersache

Cool sein

*„Cool“ ist eins der Lieblingsworte
Gut getarnt scheint halb gewonnen
Eisgesicht aus der Retorte
Produktion hat schon begonnen*

*Wenn man weint, ist man kein Mann
Kummer darf nie offen sein
Weil nicht sein darf, was nicht kann
Also heule stets allein*

*Lächerlich will ich mich machen
Dass die Leute endlich merken
Nur wer weint, kann wirklich lachen
Nur wer schwach ist, hat auch Stärken*

*Nur, wer seine Trauer zeigt
Wut und Angst und Liebe auch
Wer sein Fühlen nicht verschweigt
Kriegt dafür auch, was er braucht*

Bettina Wegner

Inhalt

Das verletzliche Mann	7
Der Mann - ein emotionales Sparschwein? ...	21
Krankheit, Sucht, Depression.	34
Der Mythos männlicher Potenz.	48
Mein Penis schreibt mir einen Brief.	65
Die verborgene Wahrheit sexueller Störungen	73
Kann denn Streicheln Sünde sein?	88
Eine ausreichend gute Sexualität.	99
Fragen zur Sexualität	108
Was gehen mich die schwulen Männer an? ...	112
Die Versöhnung mit dem Väterlichen.	126
Rarität Männerfreundschaft	136
Der Mann und seine Spiritualität	144
Aufbruch: Männergruppe, Therapie.	158