

X 200 007

Ulrich Diekmeyer

Das Elternbuch 2

**Unser Kind im
zweiten Lebensjahr**

Ärztliche Beratung: Dr. med. Brigitte Mertin

Rowohlt Taschenbuch Verlag

Landes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

37.018.1

Inhalt

Einführung	11	Gesunde Kindermenüs, appetitlich zubereitet	26
Eltern sind die ersten Erzieher und Lehrer	12	Wie viel soll Ihr Kind essen?	26
Praktische Hinweise	13	Was kann Ihr Kind essen?	26
		Welche Nahrungsmittel sind wichtig?	27
		Fertigmahlzeiten	28
		Was soll das Kind trinken?	28
		Essensgewohnheiten	29
Der Körper des Kindes	19	Körperpflege und Gesundheitsvorsorge	31
So verändert sich der Körper im zweiten Lebensjahr	20	Frische Luft und Sonne	31
Kennzeichen der motorischen Entwicklung	20	Waschen und Pflegen	33
Das Laufenlernen	21	Schlaf	37
Andere Fertigkeiten	22	Früherkennungs- untersuchung	38
Motorik und kindliche Persönlichkeit	23	Schutzimpfungen	39
Körperbau	23		
Skelett, Gehirn, Herz und Kreislauf	24	Der Tagesablauf: Thema mit Variationen	41
Zähne	25	Anregungen für die Zeiteinteilung	41
		Wichtige Tipps	43

Psychische Entwicklung**45****Diese Fähigkeiten erwirbt Ihr Kind im zweiten Lebensjahr** 46

Wahrnehmung 46

Denken, Lernen, Gedächtnis 48

Sprache und Sprechen 50

Handlungen 54

Selbstgefühl 56

Gefühle und soziales Verhalten 57

Erziehungsaufgaben im zweiten Lebensjahr 61

Selbständigkeit und Verantwortung 62

Bewegungsfreiheit 65

Verbote, Kritik und Bestrafung 65

Anerkennung und Lob 66

Die Eltern als Vorbild 66

Die Rolle des Vaters in der Familie 68

Sexualerziehung 69

Ihr Kind hilft mit bei der Sauberkeitserziehung 71

Entwicklung der Ausscheidungsfunktionen 72

Praktische Anleitung 73

Sauberkeit im Erleben des Kindes 75

Toilettenaufsatz oder Töpfchen 76

Erziehungsschwierigkeiten und Verhaltensstörungen 77

Essstörungen 77

Schlafstörungen 78

Motorische Eigenarten 79

Onanie 79

Fehlentwicklungen 80

Kinder unter sich – gegeneinander und miteinander 82

Jetzt werden andere Kinder interessant 82

Was tun, wenn Kinder raufen? 83

Die Bedeutung eines gleichaltrigen Spielfreundes 85

Einzelkind 87

Geschwister 88

Der Einfluss des elterlichen Verhaltens 89

Kindergruppen – eine gute Lösung für Sie und Ihr Kind 92

Die Spielgruppe 92

Kinderkrippe 93

Was Spielen für ein Kind bedeutet 96

Spiel und Entwicklung 96

Die Eltern als Mitspieler und Spiellehrer 98

Spielen und Lernen 100

Die beliebtesten Spiele	101	Viel sehen ist eine Grundlage	
Nachahmungsspiele	101	für das Denken	127
Wiederholungsspiele	101	Ab zwölf Monaten	127
Versteckspiele	102	Ab einem Jahr	
«Verlieren und		und vier Monaten	129
Wiederentdecken»	102	Ab einem Jahr	
Toben und Lärmspiele	104	und sieben Monaten	130
		Ab einem Jahr	
		und zehn Monaten	132
Spielzeug			
im zweiten Lebensjahr	105	Ihr Kind sammelt Erfahrungen	
Sand, Erde, Ton und Wasser	105	mit den Händen	135
Gebrauchsgegenstände		Ab zwölf Monaten	135
und Spielzeug	106	Ab einem Jahr	
Spielzeug aus dem Laden	107	und vier Monaten	135
Spielzeug zum Liebhaben	110	Ab einem Jahr	
Spielzeug zum Ziehen, Bauen		und sieben Monaten	136
und Stecken	110	Ab einem Jahr	
Musikinstrumente, Mal-		und zehn Monaten	136
werkzeug, Bilderbücher	111		
Spielzeug für draußen	112	Töne und Geräusche	
Spielsachen		begeistern Ihr Kind	138
zum Selbermachen	113	Ab zwölf Monaten	138
		Ab einem Jahr	
		und sieben Monaten	140
		Ab einem Jahr	
		und zehn Monaten	141
Entwicklungsanregungen	117		
Überlassen Sie die Anregung		Mit jedem neuen Wort versteht	
und Förderung Ihres Kindes		Ihr Kind die Umwelt besser	142
nicht dem Zufall	118	Ab zwölf Monaten	142
Situatives Lernen	120	Ab einem Jahr	
Gezieltes Spielen und Lernen	121	und vier Monaten	143
Die wichtigsten Lernregeln	122	Ab einem Jahr	
Das Verhalten Ihres Kindes	124	und sieben Monaten	144
		Ab einem Jahr	
		und zehn Monaten	146

Denken und Kreativität wachsen im Spiel	149	So lernt Ihr Kind soziales Verhalten	186
Ab zwölf Monaten	149	Ab zwölf Monaten	186
Ab einem Jahr und vier Monaten	150	Ab einem Jahr und vier Monaten	186
Ab einem Jahr und sieben Monaten	151	Ab einem Jahr und sieben Monaten	188
Ab einem Jahr und zehn Monaten	154	Ab einem Jahr und zehn Monaten	188
Was Ihr Kind jetzt wissen will	156		
Ab zwölf Monaten	156		
Ab einem Jahr und vier Monaten	158	Krankheiten	191
Ab einem Jahr und sieben Monaten	160		
Ab einem Jahr und zehn Monaten	163	So erleichtern Sie das Kranksein	192
Spiele und Aufgaben, die Ihr Kind gelenkig machen	167	Im Krankenzimmer	192
Ab zwölf Monaten	168	Verhalten der Bezugsperson	192
Ab einem Jahr und vier Monaten	169	Arztbesuch und Krankenhaus	193
Ab einem Jahr und sieben Monaten	172	Keine Angst vor Verwöhnung	194
Ab einem Jahr und zehn Monaten	175	Wichtige Symptome beim kranken Kind	195
Erfolgserlebnisse stärken die Selbstsicherheit	178	Fieber	195
Ab zwölf Monaten	180	Schnupfen	197
Sie können die Erlebnisfähigkeit Ihres Kindes steigern	182	Husten(-arten)	198
Ab zwölf Monaten	182	Ohrenschmerzen	199
		Kopfschmerzen	200
		Augenringe und Blässe	201
		Schwächezustände (Kreislauf)	202
		Schwindelanfall	202
		Bewusstlosigkeit	202

Krampf («großer», generalisierter oder örtlich begrenzter Anfall)	203	Respiratorischer Affektkrampf	229
Akute Bauchschmerzen	203	Schielen	229
Durchfall	204	Haltungsschäden	230
Erbrechen	205	Fußschäden	230
Koliken und Blähungen	206	Vergiftungen und Verschlucken von harten Gegenständen	231
Chronische Bauchschmerzen	207	Sturz auf den Kopf	233
Verstopfung (harte Stühle)	207	Das sollte Ihre Hausapotheke enthalten	234
Appetitlosigkeit	208	Allgemeine Regeln für die Hausapotheke	234
Schlafstörungen	208	Das brauchen Sie für Ihr Kind	234
Hautausschläge (Exantheme)	209	Wichtige Tipps	235
Allergische Reaktionen	209		
Häufige Krankheiten im Kindesalter	211	Übersichten	237
Angina	211	Diese Verhaltensweisen zeigen Kinder im zweiten Lebensjahr	238
Pfeiffer-Drüsenfieber	212	Wichtige Tipps	238
Mumps	213	Am Ende des 1. Vierteljahres	238
Masern	214	Am Ende des 2. Vierteljahres	240
Scharlach	215	Am Ende des 4. Vierteljahres	241
Röteln	216	Gewicht und Größe	244
Drei-Tage-Fieber	218	Literatur	246
Windpocken	218	Register	250
Keuchhusten	219	Bildquellennachweis	256
Asthma	220		
Neurodermitis	222		
Fettsucht	223		
Blinddarmentzündung (Appendizitis)	224		
Harnwegsinfektionen	225		
Erkrankungen der Vorhaut	227		
Erkrankungen der Hoden	227		
Hernien (Brüche)	228		