

Walter A.Appel

# DAS IST IHR TAG

Alles über  
Biorhythmus

Originalausgabe

**G**

GOIDMANN

# Inhalt

Vorwort	
Warum dieses Buch Ihren Tag erfolgreicher machen wird . .	7

## Persönliches

Wie kam es, daß Biorhythmik zu einem Leitthema Ihres Lebens wurde? . . . . .	.11
Glauben Sie persönlich an Biorhythmik und leben Sie selbst nach Ihrer inneren Uhr? . . . . .	.15
Ist »Biofhythmiker« ein Beruf ? . . . . .	.19

## Was ist Biorhythmik? - Grundlagen und Berechnung . . . . .

23

Was versteht man unter Biorhythmik? . . . . .	23
Wer entdeckte die Biorhythmik? . . . . .	27
Was spricht für die Richtigkeit der biorhythmischen Gesetzmäßigkeiten? . . . . .	31
Wie berechnet man den Stand der persönlichen Bio- rhythmen? . . . . .	35
Wie berechnet man die prozentuale Rhythmenver- wandtschaft? . . . . .	47
Welche Hilfsmittel zur Berechnung und Darstellung der Lebenskurven gibt es? . . . . .	53
Computerprogramm zur Berechnung des Biorhythmus . . .	55
Wie sind die verschiedenen langen Biorhythmen zu be- werten? . . . . .	60
Was ist ein Rhythmoskop? . . . . .	67
Welche Bedeutung haben Geburtsstunde und Ge- burtsort? . . . . .	72

## Biorhythmik im täglichen Leben

Wie können »gute« und »schlechte« Tage unser Leben bestimmen? . . . . .	.77
Wie prüft man die Rhythmenfähigkeit eines Menschen? . . . . .	.86
Führt die Biorhythmenlehre zur fatalistischen Einstellung? . . . . .	.93
Soll man an kritischen Tagen im Bett bleiben? . . . . .	.96
Wann legen Menschen Hand an sich? . . . . .	.101
Was versteht man unter Wahlverwandtschaft? . . . . .	.110
Garantiert eine hohe Rhythmenverwandtschaft eine gute Partnerschaft? . . . . .	.114
Wann entscheidet sich das Geschlecht eines Menschen? . . . . .	.118
Wie läßt sich das Geschlecht eines Wunschkindes bestimmen? . . . . .	.122
Kann man mit Biorhythmik Sportergebnisse voraussagen? . . . . .	.127
Lassen sich rätselhafte Unglücksfälle biorhythmisch aufklären? . . . . .	.132
Wie verträgt sich die Biorhythmik mit der christlichen Lehre? . . . . .	.137
Welche allgemeinen Vorteile bringt die angewandte Biorhythmik? . . . . .	.141
Anhang . . . . .	.145
Literatur . . . . .	.152