

Robin Jantos/
Regula Schüttlöffel

Auf eigenen Füßen

**Alles, was man wissen
muss, wenn man von zu
Hause auszieht**



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Wohnen	9
Worauf muss ich bei der Wohnungssuche achten?	9
Wie finde ich am besten eine Wohnung?	10
Wie sieht ein Mietvertrag aus?	12
Was gehört zu den Nebenkosten?	14
Was mache ich, wenn etwas kaputt geht?	15
Wie organisiere ich meinen Umzug?	16
Wie melde ich Strom/Gas an?	18
Wie und wo melde ich mein Telefon an?	19
Wie kann ich beim Telefonieren sparen?	20
Ich habe ein Handy. Brauche ich überhaupt einen Festnetzanschluss?	21
Wie funktioniert «ine WG?	22
Wie kündige und übergebe ich eine Wohnung?	24
Muss ich meine Wohnung renovieren, wenn ich ausziehe?	25
Bekomme ich Wohngeld?	26
2 Behörden und Ähnliches	28
Wann und wo muss ich mich anmelden?	28
Erst- oder Zweitwohnsitz?	29
Woher bekomme ich meine Ausweise?	29
Wie heirate ich?	30
Wo kann ich etwas beglaubigen lassen?	31
Welche Ämter sind sonst für mich zuständig?	32
Wie melde ich mein Auto an?	33
Was tue ich mit einem Strafzettel?	33
Wie erstatte ich Anzeige?	34
Was mache ich, wenn meine Brieftasche geklaut wurde?	35
Muss ich meinen Fernseher anmelden?	35
3 Versicherungen	37
Welche Versicherungen brauche ich?	37
Wie finde ich eine gute Versicherung?	38
Wie funktioniert die Krankenversicherung und was deckt sie ab?	39
Was muss ich beim Arztbesuch beachten?	40

Inhaltsverzeichnis

Was kostet mich der Zahnarzt?	41
Brauche ich eine Unfallversicherung?	41
Was ist eine BU-Versicherung?	42
Was leistet eine Haftpflichtversicherung?	43
Hausratversicherung - lohnt sich das?	43
Wie versichere ich mein Auto?	44
Wie melde ich einen Schaden an?	46
Wie wechsle ich die Versicherung?	46
4 Geld	48
Zu welcher Bank soll ich gehen?	48
Wie eröffne ich ein Konto?	49
Wie funktioniert eine Überweisung?	50
Wie komme ich an einen Kredit?	51
Wie lege ich mein Geld an?	53
Soll ich jetzt schon fürs Alter Vorsorgen?	57
Was ist die Riester-Rente?	58
Muss ich eine Steuererklärung machen?	59
Wie mache ich meine Steuererklärung?	59
5 Arbeit	63
Was muss eine schriftliche Bewerbung beinhalten und wie sollte sie aussehen?	63
Wie verhalte ich mich am besten im Vorstellungsgespräch?	65
Was muss in meinem Arbeitsvertrag stehen?	68
Was sind Vermögens wirksame Leistungen?	70
Was passiert, wenn ich krank werde?	70
Welche Rechte und Pflichten haben Schwangere?	71
Darf ich einen Nebenjob haben?	71
Was ist eigentlich Zeitarbeit?	73
Wie kündige ich?	74
Wie melde ich mich arbeitslos?	75
Welche Leistungen kann ich vom Arbeitsamt erwarten?	76
6 Haushalt	79
Wie teile ich mir meine Zeit ein?	79
Wie teile ich mir mein Geld ein?	81
Was gehört in einen gut ausgestatteten Haushalt?	83
Wie kaufe ich richtig ein?	84

Inhaltsverzeichnis

Was sollte in meiner Speisekammer vorrätig sein?	85
Was koche ich heute?	87
Was tun, wenn ...?	91
Wie ernähre ich mich gesund?	93
Was gehört in eine Hausapotheke?	95
Welche Hausmittel gegen die häufigsten Krankheiten gibt es?	95
Was tun bei ...?	96
7 Auto und andere Verkehrsmittel	97
Wie mache ich meinen Führerschein?	97
Was muss ich beim Autokauf beachten?	98
Wie war das mit HU und AU?	101
Wie finde ich eine gute und billige Werkstatt?	102
Wie funktioniert Carsharing?	103
Wie miete ich ein Auto?	104
Wie funktioniert das Tarifsystem der Bahn?	104
Wie kann ich bei öffentlichen Verkehrsmitteln sparen?	105
8 Reisen	107
Wie kann ich günstig verreisen?	107
Wo kann ich günstig übernachten?	109
Was muss ich bei einer Flugreise beachten?	110
Welche Papiere brauche ich?	111
Was mache ich, wenn mir meine Papiere im Urlaub abhanden kommen?	112
Wie sollte meine Reisekasse am besten aussehen?	112
Was passiert, wenn ich im Urlaub krank werde?	113
Was muss ich vor Antritt einer Reise erledigen?	114