

Dr. med. Jörg Nase · Beate Nase

Eltern-Ratgeber Kinderkrankheiten

Was hat mein Kind?

Was kann ich tun?

Wann muss mein Kind zum Arzt?

OBERSTEBRINK
ELTERN-BIBLIOTHEK

1 WENN IHR KIND KRANK IST	15
2 VORBEUGUNG UND PFLEGE	25
● Krank sein braucht Zeit und Geduld	26
● Vorbeugung: Wie Sie die Abwehr Ihres Kindes stärken können	27
● Das kranke Kind – ein Problem für viele Familien	36
● Pflege: Die Betreuung Ihres kranken Kindes	38
● Selbsthilfe-Maßnahmen bei häufigen Erkrankungen	41
3 ENTWICKLUNG UND FÖRDERUNG, VORSORGE UND ERNÄHRUNG	53
● Die Entwicklung des Kindes	54
● Fördermaßnahmen im Kindesalter	59
● Vorsorge-Untersuchungen im Kindesalter	61
● Impfungen	74
● Ernährung	77
● Schulalter und Pubertät	81
4 KRANKHEITS-ZEICHEN: WAS HAT MEIN KIND? WAS KANN ICH TUN?	83
● Abgeschlagenheit	84
● A·D·S (Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom)	86
● Allergische Reaktionen	89
● Ängste	93
● Appetitlosigkeit	96
● Atem-Beschwerden · Atem-Geräusche	98
● Augen-Probleme	102
● Bauchschmerzen	107
● Bein- und Fuß-Fehlstellungen	111
● Blähungen	114
● Blässe	116
● Blutiger Urin	119

Inhalt

● Brennen beim Wasserlassen	121
● Brust(korb)-Schmerzen	123
● Brustdrüsen-Schwellungen	125
● Drei-Monats-Koliken	128
● Durchfall	130
● Einkoten	134
● Einnässen	136
● Entwicklungs-Verzögerungen	139
● Erbrechen	142
● Ess-Störungen	145
● Fieber	148
● Gelbsucht	154
● Gelenk-Schwellungen · Gelenk- und Knochen-Schmerzen	157
● Gewichts-Probleme	162
● Haarausfall	168
● Halsschmerzen	170
● Haltungs-Störungen	172
● Haut-Ausschlag	176
● Herzklopfen · Herzrasen	185
● Herzschmerzen · Herzstiche	188
● Hoden-Erkrankungen	190
● Hörstörungen	193
● Husten	197
● Infekt-Anfälligkeit	203
● Insekten-Stiche · Zeckenbiss	205
● Juckreiz	209
● Knochenbrüche	211
● Koordinations-Störungen · Ungeschicklichkeit	213
● Kopfschmerzen	216
● Krampfanfälle	220
● Lähmungen	225
● Leistenbruch	228
● Lese-/ Rechtschreib-/ Rechenschwäche	229
● Lidschwellungen	231
● Lymphknoten-Schwellungen	233

Eltern-Ratgeber Kinderkrankheiten

● Mund-Entzündungen	237
● Muskel-Schmerzen	240
● Muskel-Schwäche	242
● Nabel-Probleme	244
● Nasenbluten	247
● Ohnmacht	249
● Ohrenschmerzen	251
● Pigment-Störungen	253
● Prellungen · Blutergüsse	256
● Rückenschmerzen	259
● Schiefhals	261
● Schielen	262
● Schlafstörungen	264
● Schnupfen	267
● Schreibabys	269
● Schwindel	273
● Sprachstörungen	275
● Stimmungs-Schwankungen	277
● Tierbisse	279
● Trotzverhalten	282
● Verhaltens-Störungen	284
● Verstopfung	287
● Wachstums-Störungen	290
● Wahrnehmungs-Störungen	292
● Wunden	294
● Zahnschmerzen · Zahnen	296

5	KRANKHEITS-URSACHEN: WAS HINTER DEN SYMPTOMEN STECKT	299
	● Atemwegs-Erkrankungen	301
	● Blut-Erkrankungen	313
	● Genetische Störungen	315
	● Hals-, Nasen- und Ohren-Erkrankungen	316
	● Haut-Erkrankungen	325
	● Herz- und Kreislauf-Erkrankungen	346
	● Infektions-Krankheiten	352
	● Krebs-Erkrankungen (Onkologische Erkrankungen)	384
	● Nervensystem-Erkrankungen	390
	● Nieren- und Harnwegs-Erkrankungen · Fehlbildungen des Genitalbereichs	396
	● Stoffwechsel- und Hormondrüsen-Erkrankungen	406
	● Verdauungssystem-Erkrankungen	410
6	NOTFÄLLE IM KINDESALTER	421
	● Das Vorgehen bei Notfällen	422
	● Das bewusstlose Kind	423
	● Unfälle im Kindesalter	432
7	WEGE NEBEN DER SCHULMEDIZIN	443
	● Ein Blick in die Medizin-Geschichte	444
	● Verschiedene Heilverfahren	446
8	INFO-MAGAZIN	451
	● Notruf-Nummern	452
	● Behandlungs-Tagebuch für Eltern	456
	● Der Haus-Verbandskasten	458
	● Nützliche Adressen und Websites	459
	● Literatur-Hinweise	465
	● Stichwort-Verzeichnis	467