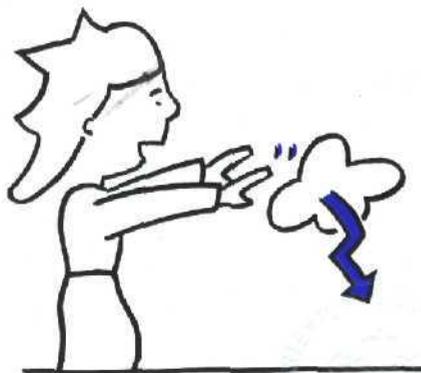


2239115

ST. 02
159,133
155,221

Erste Hilfe bei Wutanfällen

- ⊙ Die Gründe für den Zorn verstehen
- ⊙ Die Auslöser erkennen
- ⊙ Klassische Fälle und wie man ihnen begegnet



südwest



37,048.3

Inhalt

Vorwort 4

**Warum Kinder
in Wut geraten** 6

Wutanfälle als
Entwicklungsschritt 7

Wut auf Veränderungen 8

Der inszenierte
Wutanfall 10

Wutanfälle als
Strategie 12

Wut als Ventil 14



**Häufige Auslöser
für Wutanfälle** 18

»Ich will aber!« 19

»Ich kann nicht!« 20

Eifersucht auf
Geschwister 23

Negative Aufmerksam-
keit – besser als nichts 25

Unzufriedenheit
schafft Frust 27

**Wut-Klassiker –
was tun?** 30

An der
Supermarktkasse 31

Auf der Straße 33

Im Treppenhaus	35	Erste-Hilfe-Regeln bei Wutanfällen	56
Beim Essen	36	Demonstrativ cool bleiben	57
Beim Zähneputzen	37		
Beim Zubettgehen	40		
Vor der Oma	41		
Wie Eltern Wut- anfälle provozieren	44		
Schwer fürs Kind: unsichere Eltern	45		
Ausgespielt: Eltern, die uneins sind	47	Nicht auf das Thema eingehen	57
Geschafft: Eltern, die ausflippen	49	Sachlich argumentieren	59
Im Teufelskreis: Eltern, die schnell nachgeben	50	Den Wutanfall aufarbeiten	60
Nachgeahmt: cholerische Eltern	53	Zum Weiterlesen	62
		Register	63
		Impressum	64

