

Ken und Elizabeth Mellor

Eltern-Knowhow Band 1

Damit Erziehung gelingt

beustverlag

Undas-Lshrer-Bibiiothok
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

Inhalt

Einführung	8
Ihr Beitrag.....	9
Unser Hintergrund.....	9
Unsere Quellen.....	10
Aufgeht's.....	10
Teil I Ihre Rolle	13
01 Ihre Aufgabe als Eltern	14
Die Hauptaufgaben.....	14
Die Kinder schützen.....	16
Den Kindern helfen, gut zu leben.....	18
Die Kinder lehren, in der Welt zu leben.....	25
Niemals aufgeben.....	26
Die Führung der Familie übernehmen.....	31
02 Erfolgreiche Eltern	35
Sie sind nicht perfekt.....	36
Jedes Kind ist einmalig.....	38
Schaffen Sie Zeit für Ihre Kinder.....	41
»Programmieren« Sie Ihre Kinder.....	44
Überprüfen Sie alles, womit Ihre Kinder in Kontakt kommen.....	50
Vertrauen Sie Ihren Instinkten.....	52
Teil II Ihre Familie	59
03 Ihre Familienerfahrung	60
Frühe Programmierungen.....	63
Was bringen wir in die Erziehung ein?.....	65
Unsere Einstellungen in Frage stellen.....	66
Sich selbst genau beobachten.....	69
04 Die eigenen Familienmuster	70
Die eigenen Familienmuster erkennen.....	70
Familienmuster verändern.....	76
Welche Vorteile es hat, wenn man die Kinder einbezieht.....	79

Inhalt

05	Familiendynamik	82
	Familiendramen.....	82
	Wie man Manipulationen verhindert.....	91
06	Arbeit und Familienleben in Einklang bringen	95
	Finanzieller Druck.....	95
	Anforderungen an die Familie.....	97
	Kinderbetreuung.....	98
	Beruflicher Druck.....	100
	Einige wichtige Betrachtungen.....	102
Teil III	Kindheitsmuster	107
07	Natürliche Übergänge	108
	Akzeptanz von Verhalten.....	108
	Verstehen und Lernen.....	110
	Freiheit und Kontrolle.....	116
	Aufgaben in der Familie übernehmen.....	118
08	Eine zweite Chance	124
	Zwei Phasen.....	125
	Eine zweite Chance.....	126
	Handeln Sie, solange die Kinder noch jung sind.....	131
09	Vier Geburten - vier Bindungen	135
	Die erste Geburt - Baby.....	135
	Die zweite Geburt - Kind.....	137
	Die dritte Geburt - der Erwachsene.....	141
	Die vierte Geburt - das Sein.....	145
	Es ist wichtig, dass jede Geburt zum Abschluss gebracht wird.....	148
Teil IV	Lebensalter und-phasen	159
10	Phasen der Kindheit	160
	Embryo und Fötus.....	161
	Das Baby.....	165
	Das Kind.....	172
	Die Pubertät.....	182

Inhalt

Ein Wort zum Schluss.....	196
Danksagung.....	197
Biame Network.....	199
Literaturempfehlungen.....	200
Anmerkungen.....	202
Register.....	214