

Peter Donatsch

Von Hütte zu Hütte in den Schweizer Alpen

In Zusammenarbeit mit Bernhard Rudolf Banzhaf,
Ruedi Hählen, This Isler, Fredy Joss, Felix Ortlieb, Frangois Perraudin
und Philipp Werlen

Inhaltsverzeichnis

- 7 Vorwort: *Höhenweg-Höhepunkte*
- 8 Einstimmung: *Die pure Lust am Gehen*
- 14 Weitwandern, aber richtig: *Vorbereitung, Ausrüstung, Sicherheit*

- 27 Ostschweiz, Alpstein, Glarner Alpen
- 28 Alpstein-« Rondon y»: *Alpwiesen und Eiszacken*
Von Unterwasser nach Wasserauen
- 38 Toggenburger Höhenweg und Walensee: *Hirtenland und Tourismus*
Von Mosnang nach Wildhaus
- 48 Werdenberger Wege: *Auf den Spuren des Bergbaus*
Rundwanderung mit Ausgangs- und Endpunkt Sargans
- 58 Sankt Galler Oberländer Haute Route: *Geheimnisvolle Landschaften*
Von Murg nach Flims
- 68 Zigertrekking: *Den Rändern des Glarnerlands entlang*
Rundwanderung mit Start- und Zielort Ziegelbrücke

- 81 Graubünden
- 82 Rätikon-Höhenweg: *Weinberge und Dolomitenfels*
Von Maienfeld nach Klosters
- 92 Vom Lugnez zum Lukmanier: *Wollgras auf der weltberühmten Greina*
Von Vrin nach Acla
- 100 Wege durch den Schweizerischen Nationalpark: *Quer durch alle Stufen
des Gebirges*
Von S-chanf nach Scuol
- 110 Sentiero Alpino Calanca: *Die Kunst der Langsamkeit und des Gleichgewichts*
Vom San-Bernardino-Pass nach Santa Maria im Calancatal

- 121 Zentralschweiz
- 122 Das Göschenertal auf und ab: *Wandern zwischen Granit, Zeit und Ewigkeit*
Vom Furkapass nach Wassen
- 132 Maderanertal — hoch hinein und tief hinaus: *Nationalparkpläne
im steinreichen Tal*
Von Erstfeld nach Bristen

- 141 Tessiner Alpen
- 142 Vom Bedretto in die Leventina: *Steile Berge in südlichem Licht*
Von Ossasco nach Rodi
- 151 Berner Oberland
- 152 Vom Thunersee ins Lauterbrunnental: *Eiger, Jungfrau und das
Unesco - Weltnaturerbe*
Von Aeschiried nach Stechelberg
- 162 Blüemlisalp-Höhenweg: *«Alperose si dasgsi denn»*
Von Kandersteg ins Kiental
- 170 Rund ums Wildhorn: *Zahme Einblicke und wilde Ausblicke*
Von Gsteig bei Gstaad zum Lauenensee
- 181 Westschweiz und Wallis
- 182 Gastlosen: *Alpweiden und schroffe Weisen*
Von Jaun nach Grandvillard
- 190 Europa-Fernwanderweg: *Im Wallis der Klischees und Kontraste*
Von Gspon nach Zermatt
- 198 An der Sprachgrenze: *Vous seriez moins Stresses...*
Von Les Hauderes nach Sankt Nikiaus
- 204 Rund um Zinal: *Im Herzen des Wallis auf hohem Niveau*
Rundwanderung mit Ausgangs- und Endpunkt Zinal
- 212 Tour du Val de Bagnes: *Alpin, aussichtsreich, abenteuerlich*
Rundwanderung von Le Châble aus
- 222 Autoren und Fotografen
- 223 Bildnachweis