

Rochus Schertler

Vorarlberger Kräuterwelten

Ein botanischer Streifzug durchs Ländle



loewenzahn
innsbruck-bozen

Inhaltsübersicht

Teil 1

- 7 Einleitung
- 8 Über dieses Buch
- 12 Natur zwischen Bodensee
und Piz Buin
- 17 *Das Vorarlberger Biotopinventar*
- 20 Vorarlbergs Außenbeziehungen –
über die Herkunft unserer
Wildpflanzen
- 25 *Bemerkenswerte Neubürger*
- 30 Typische Vielfalt – rascher Wandel
– austauschbare Einfalt
- 36 *Dokumentation des
Landschaftswandels*
- 38 *Pflanzenwissen in Vorarlberg
im Wandel der Zeit*
- 46 *Bettbrunzerlä*

Teil 2

- 49 Vom Umgang
mit Wildpflanzen
- 50 Pflanzen kennen lernen
- 56 *Dialektnamen von heimischen
Pflanzen*
- 62 Mit Wildpflanzen durchs Leben
- 65 *Pflanzenwissen von
Vorarlberger Hexen*
- 70 *Spielen mit Blumen und Blättern*
- 72 Sammeln und Verarbeiten
von Heilkräutern
- 78 *Hausapotheke aus Heilpflanzen*
- 80 Wildpflanzen in der Küche
- 88 *Giftpflanzen im Ländle*



- 361 Anhang
- 362 Empfehlenswerte Bücher
- 366 Verwendete Literatur
- 371 Bildnachweis
- 371 Adressen
- 371 Lebenslauf
- 372 Vielen herzlichen Dank
- 373 Register
- 384 Verzeichnis der Rezepte

Teil 3

- 95 Lebensräume und Pflanzen
in Vorarlberg
- 96 **Pflanzenwelt der
Siedlungsräume**
- 104 *Wildgemüseküche bei
türkischstämmigen Familien*
- 106 Gewöhnlicher Beifuß
- 112 Große Brennnessel
- 118 Garten-Brombeere
- 122 *Pflanzen aus dem Herbarium
des Hieronymus Harder*
- 126 Geißfuß, Giersch
- 130 Echte Gundelrebe
- 134 Schwarz-Holunder
- 140 **Lebensräume der
Vorarlberger Fließ- und
Stillgewässer**
- 150 *Todesursache Wasserschieferling?*
- 152 Gewöhnlicher Blutweiderich
- 156 Bodensee-Vergissmeinnicht
- 160 Kalmus
- 164 Echtes Mädesüß
- 168 Schilf
- 172 **Vorarlberg als Land der Moore**
- 183 *Urgeschichte und Botanik im Ländle*
- 186 Arznei-Baldrian
- 192 Blutwurz
- 196 *Heilkräuter in der Tiermedizin*
- 198 Echtes Labkraut
- 202 Rauschbeere
- 206 Schnittlauch
- 209 *Fleisch fressende Pflanzen
im Ländle*
- 212 **Die Vegetation der Wiesen**
- 222 *Heublumen*
- 224 Groß-Bibernelle
- 229 *Keine Angst vor Latein!*
- 232 Echtes Johanniskraut
- 236 Arznei-Schlüsselblume
- 241 *International gefährdete
Heilpflanzen*
- 244 Wiesen-Sauerampfer
- 250 Spitzwegerich
- 256 **Die pflanzliche Vielfalt
des Lebensraumes Wald**
- 265 *Vorarlberger Orchideen*
- 270 Ähren-Teufelskralle
- 274 Bärlauch
- 281 *Falscher Bärlauch – Mann tot*
- 282 Hopfen
- 286 *Flurnamen mit Pflanzenbezug*
- 288 Gewöhnliche Hasel
- 293 *Die Hasel in Vorarlberger Sagen*
- 294 Schwarzpappel
- 298 Waldmeister
- 302 **Die Pflanzenwelt
unserer Berge**
- 317 *Alte Bewässerungssysteme*
- 318 Allermannsharnisch,
Siegwurz-Lauch
- 322 *Pflanzen-Amulette im Ländle*
- 324 Echter Wacholder
- 330 Arnika
- 335 *Volksmedizin gegen Zahnweh*
- 338 Gelber Enzian
- 344 *Vollkommen geschützte Pflanzen*
- 346 Heidelbeere
- 352 Meisterwurz
- 358 *Die Tradition des Räucherns*