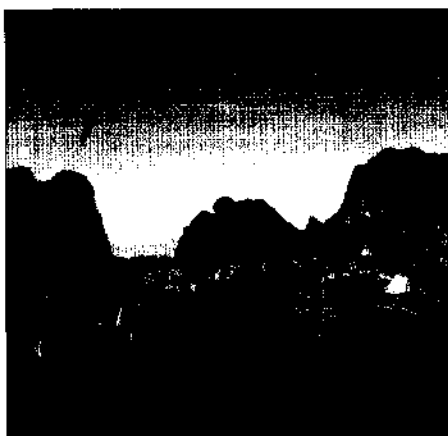


2 256' 696

Roland Dusik

Vietnam



IWANOWSKI'S  REISEBUCHVERLAG

915.97

Inhaltsverzeichnis

1. EINLEITUNG	12
Vietnam auf einen Blick	14
2. VIETNAM – LAND ZWISCHEN TRADITION UND AUFBRUCH	16
Historischer Überblick	16
Zeittafel Vietnams	16
Besiedlungsgeschichte	19
Indischer Einfluss – Die Reiche Funan und Champa	20
Tausend Jahre chinesische Herrschaft	22
Das unabhängige Dai Viet	23
Die Teilung Dai Viets	26
Der Tay-Son-Aufstand	26
Das Königreich der Nguyen-Dynastie	27
Vietnam unter französischer Kolonialherrschaft	28
Der Kampf um die Unabhängigkeit	29
Vietnam im Zweiten Weltkrieg	30
Der Erste Indochina-Krieg (Der französische Krieg)	31
Der Zweite Indochina-Krieg (Der amerikanische Krieg)	33
Die Wiedervereinigung und die Jahre danach	39
Boykott und Isolation der Sozialistischen Republik Vietnam	42
Der Krieg mit Kambodscha	42
Die chinesische „Strafaktion“	43
Vietnam bis heute	44
Landschaftlicher Überblick	46
Geografie	46
Bac Bo – Der Norden 47 • Trung Bo – Zentralvietnam 47 • Nam Bo – Der Süden 48 • Inseln 49	
Klima	49
Die vietnamesische Pflanzen- und Tierwelt	53
Pflanzenwelt 53 • Tierwelt 57	
Kultureller Überblick	62
Treffpunkt der Kulturen Chinas und Indiens	62
Sakral-Architektur	62
Buddhistische Tempel (<i>chua</i>) 63 • Tempelfiguren 65 • Gedenktempel für Heroen (<i>den</i>) 70 • Versamlungs- und Kultstätten (<i>dinh</i>) 70	

Bildhauerei	72
Keramik	74
Malerei	74
Musik, Tanz und Theater	76
Schrift und Literatur	79
Religionen	81
Allgemeines	81
Buddhismus	81
Der Buddhismus in Vietnam 82	
Konfuzianismus	85
Taoismus	87
Ahnenverehrung	89
Katholizismus	90
Islam	92
Sekten	92
Politischer und wirtschaftlicher Überblick	93
Das politische System – Staat und Verwaltung	93
Politik – Zwischen Kommunismus und Kapitalismus	94
Wirtschaft – Kleiner Tiger auf dem Sprung	96
Gesellschaftlicher Überblick	101
Bevölkerung	101
Die Vietnamesen 102 • Ethnische Minderheiten der Tiefländer 103 • Ethnische Minderheiten der Bergländer 105 • Minderheitenpolitik 112	
Vietnam kulinarisch	114
Reiseimpressionen	17
3. VIETNAM ALS REISEZIEL	137
Allgemeine Reisetipps von A–Z	137
Regionale Reisetipps von A–Z	193
Die Grünen Seiten: Das kostet Sie Vietnam	193

4. NORDVIETNAM	329
Hanoi - Hauptstadt im Umbruch	329
Überblick	329
Stadtgeschichte	331
Redaktions-Tipps Hanoi 331	
Stadtgliederung und Orientierung	334
Streifenzüge durch Hanoi	335
Die Altstadt 335 • Rund um den Hoan-Kiem-See 342 • Van Mieu - Der Tempel der Literatur 348 • Vom Literaturtempel zum Ba-Dinh-Platz 353 • Rund um den Ba-Dinh-Platz 357 • Absteher an den Westrand des Zentrums 359 • Am Westsee 360	
Ausflüge in die Umgebung von Hanoi	363
Redaktions-Tipps Umgebung von Hanoi 364	
... nach Norden und Nordosten	363
... nach Westen	372
... nach Süden	378
... nach Nordwesten (südlich des Roten Flusses)	380
... nach Nordwesten (nördlich des Roten Flusses)	381
Die Nordostküste	383
Von Hanoi nach Hai Phong	383
Überblick 383 • Redaktions-Tipps Nordostküste 384	
Hai Phong	384
Überblick 384 • Stadtrundgang 386	
Cat Ba	390
Von Hai Phong nach Ha Long City	391
Ha Long City	392
Ha Long Bay	392
Von Ha Long City nach Mong Cai	397
Das Bergland des Nordens	400
Überblick	400
Redaktions-Tipps Bergland des Nordens 401	
Von Hanoi nach Dien Bien Phu	405
Hoa Binh	405
Mai Chau	406
Zwischen Mai Chau und Son La	408
Son La	408
Zwischen Son La und Dien Bien Phu	409
Dien Bien Phu	410
Von Dien Bien Phu nach Lai Chau	413

Von Lai Chau nach Sa Pa	414
Sa Pa	416
Lao Cai	417
Bac Ha	418
Von Bac Ha nach Ha Giang	419
Ha Giang	420
Von Ha Giang nach Dong Van	420
Dong Van	422
Meo Vac	423
Von Ha Giang zum Ba-Be-See	424
Der Ba-Be-See	424
Cao Bang	425
Von Cao Bang nach Lang Son	426
Lang Son	426

Das Delta des Roten Flusses

Überblick	427
Redaktions-Tipps Delta des Roten Flusses 430	
Ninh Binh	430
Überblick 430	
Cuc-Phuong-Nationalpark	439
Thanh Hoa	440
Sam Son	442

5. ZENTRALVIETNAM

Die nördliche Zentralküste

Überblick	443
Redaktions-Tipps Nördliche Zentralküste 445	
Vinh	445
Cua Lo	449
Von Vinh nach Dong Hoi	449
Von Dong Hoi nach Hue	454

Die Königsstadt Hue – das alte Vietnam

Überblick/Geschichte	459
Die Geschichte der Nguyen-Dynastie und ihrer Königsstadt 459	
• Redaktions-Tipps Hue 463	
Stadtgliederung, Orientierung und Klima	464
Streifenzüge durch Hue	465
Die Zitadelle mit der Königsstadt 465 • Der Thien-Mu-Tempel	
476 • Das ehemalige französische Viertel 478 • Die Königsgräber 482	
Ausflug in die Umgebung von Hue	493

Von Hue über den Wolkenpass nach Hoi An	494
Überblick	494
Bach-Ma-Nationalpark	494
Lang Co	495
Da Nang	497
Überblick 497 • Sehenswürdigkeiten 498	
Ausflug in den Süden von Da Nang	503
Hoi An	505
Überblick	505
Stadtgeschichte	506
Redaktions-Tipps Hoi An 508	
Stadtgliederung, Orientierung und Klima	508
Rundgang durch Hoi An	509
Außerhalb der Altstadt	518
Ausflug zur Cham-Insel	519
Ausflug nach My Son	523
Geschichte von My Son 524 • Ausflug zum Cham-Helligtum Bang An 529	
Die südliche Zentralküste	530
Überblick	530
Von Hoi An nach Qui Nhon	530
Redaktions-Tipps Südliche Zentralküste 532	
Qui Nhon und Umgebung	535
Von Qui Nhon nach Nha Trang	538
Nha Trang	539
Überblick 539 • Sehenswürdigkeiten 541	
Die Nha-Trang-Bucht	549
Von Nha Trang nach Ho Chi Minh City	550
Das Zentrale Hochland	556
Überblick	556
Redaktions-Tipps Zentrales Hochland 558	
Von Qui Nhon nach Plei Ku	559
Kon Tum	559
Plei Ku	560
Von Plei Ku nach Buon Ma Thuot	561
Buon Ma Thuot	561
Da Lat	563
Überblick 563 • Sehenswürdigkeiten 564	
Ausflüge in die Umgebung von Da Lat	570
Von Da Lat nach Phan Rang	572
Von Da Lat nach Ho Chi Minh City	572

6. SÜDVIETNAM	575
Ho Chi Minh City – die Metropole des Südens	575
Überblick	575
Stadtgeschichte	576
Redaktions-Tipps Ho Chi Minh City 577	
Stadtgliederung und Orientierung	579
Streifenzüge durch Ho Chi Minh City	581
Das koloniale Saigon 581 • Abstecher an den Nordrand des Zentrums 589 • Rund um den Ben-Thanh-Markt 594 • Cho Lon – das chinesische Viertel 598 • Überblick 598 • Nördlich von Cho Lon 606	
Ausflüge in die Umgebung von Ho Chi Minh City	608
Im Nordwesten von Ho Chi Minh City	608
Cu Chi 608 • Das Tunnelsystem 608 • Redaktions-Tipps Umgebung Ho Chi Minh City 609 • Tay Ninh 613 • Überblick 613 • Sehenswertes 613	
Im Südosten von Ho Chi Minh City	617
Can-Gio-Biosphärenreservat 617 • Vung Tau 617 • Die Umgebung von Vung Tau 620	
Con-Dao-Archipel	621
Das Mekong-Delta	623
Überblick	623
Redaktions-Tipps Mekong-Delta 626	
Geschichte	627
My Tho und Umgebung	631
Überblick 631	
Vinh Long	634
Tra Vinh	634
Can Tho	636
Soc Trang und Umgebung	639
Das westliche Mekong-Delta	641
Von Vinh Long nach Chau Doc 641 • Chau Doc 643 • Ha Tien 646 • Hon Chong 647 • Rach Gia 648	
Die Insel Phu Quoc	649
Überblick	649
Redaktions-Tipps Phu Quoc 651	
Strände	651

7. ANHANG	655
Glossar	655
Literaturverzeichnis	659
Stichwortverzeichnis	663

Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

Boat People	41
Agent Orange	54
Der Wasserbüffel – Der „vietnamesische Traktor“	61
Kleiner Tempelknigge	66
Mythische Tiere	73
Grundlagen der buddhistischen Lehre	83
Feilschen will gelernt sein	148
Essen mit Stäbchen	150
Das Tet-Neujahrsfest	156
Einige Zunftgassen und ihre Produkte	337
Die „Tunnelhäuser“ von Hanoi	338
Die neue Blüte des Wasserpuppentheaters	343
Das Dorf – Trutzburg vietnamesischer Identität	376
Vietnamesische Straßennamen und wer oder was dahinter steht	386
Zu Besuch in einem Bergdorf – Trekking im Bergland des Nordens	406
Dien Bien Phu – Frankreichs Stalingrad	412
Segen und Fluch – Der Rote Fluss	432
Wanderungen im Cuc-Phuong-Nationalpark	440
Die Dong-Son-Kultur	441
Ho Chi Minh – der Vater der Nation	446
Der Ho-Chi-Minh-Pfad – der Weg zum Sieg	453
Das vietnamesische Königtum	460
Drachen – die edlen Monster	470
Die „Straße der Mandarin“	497
Hoi Quan – die Versammlungsstätten der Chinesen	513
Die chinesischen Kaufmannshäuser von Hoi An	514
Champa – das Reich der Cham	520
Das Massaker von My Lai	533
Cyclos – Rotes Licht für Fahrradtaxi	547
Betelkauen – Genuss aus der Nuss	560
Wie man sicher eine Straße überquert	580
Ao Dai – das „lange Gewand“	590
Süd- und Nordvietnamesen	596
Cao Dai – schillernder Polytheismus	615
Ohne Fleiß kein Reis	629
Durian – delikate Stachelfrucht oder penetrante Stinkbombe?	635
Die „schwimmenden Märkte“ in der Umgebung von Can Tho	637

INTERESSANTES

Verzeichnis der Karten und Grafiken:

Bergland des Nordens	402/403	Hoi An: Hotels und Restaurants	266/267
Can Tho: Hotels und Restaurants .	199	Hue – Wolkenpass – Hoi An	495
Da Lat	566/567	Hue: Grabanlage von Minh Mang ...	491
Da Lat: Hotels und Restaurants	210	Hue: Grabanlage von Tu Doc	486
Da Nang	499	Hue: Hotels, Restaurants, Geschäfte	276/277
Da Nang: Cham-Museum	501	Hue: Königsgräber	483
Da Nang: Hotels und Restaurants .	215	Hue: Königsstadt	468
Delta des Roten Flusses	428/429	Hue: Zentrum	466/467
Dien Bien Phu	411	Klima	51
DZM (Demilitarized Zone)	456	Mekong-Delta	624/625
Ethnische Minoritäten	108	Mui Ne: Hotels und Restaurants	288/289
Ha Long Bay	394/395	My Son: Cham-Tempelstadt	526
Hai Phong	388/389	Nha Trang	542/543
Hanoi: Altstadt	340/341	Nha Trang: Hotels, Restaurants, Geschäfte	294/295
Hanoi, Altstadt: Hotels, Restaurants, Geschäfte	228/229	Nha Trang: Po Nagar	545
Hanoi: Ausflüge in die Umgebung	366/367	Ninh Binh: Hotels und Restaurants	302
Hanoi: Ba Dinh District	354/355	Nördliche Zentralküste	444
Hanoi: Literaturtempel	349	Nordostküste	385
Hanoi: Übersicht	334	Pantheon einer Pagode	69
Hanois Umgebung: Chua But Thap	369	Phu Quoc	650
Ho Chi Minh City, Touristenzentrum Pham Ngu Lao: Hotels und Restaurants	252/253	Phu Quoc: Hotels und Restaurants	306
Ho Chi Minh City, Zentrum: Hotels, Restaurants, Geschäfte	248/249	Sa Pa: Hotels und Restaurants	315
Ho Chi Minh City: Ausflüge in der Umgebung	610/611	Südliche Zentralküste	531
Ho Chi Minh City: Cho Lon ...	602/603	Tempel, Grundriss	64
Ho Chi Minh City: Zentrum	582/583	Vinh – Dong Hoi	450
Hoi An	510/511	Vung Tau-Halbinsel	619
		Vung Tau: Hotels und Restaurants	325
		Zentrales Hochland	557

Farbkarten:

- vordere Umschlagklappe:
 - Nordvietnam: Highlights
- hintere Umschlagklappe:
 - Südvietnam: Highlights
- Buchrückseite:
 - Übersicht Vietnam
mit Seitenverweisen