

Basilikum

Viel mehr als ein Küchengewürz

12	Basilikum - der Weltenbummler
14	Basilikumsorten
15	Ocimum basilicum «Genovese» Genoveser <i>Basilikum</i>
15	Ocimum basilicum «Sweet» Süßes <i>Basilikum</i>
16	Ocimum basilicum «Dark Opal» <i>Rotblättriges Basilikum</i>
16	Ocimum basilicum «Purple Ruffles» <i>Rotes krauses Basilikum</i>
17	Ocimum basilicum «Ararat» <i>Lakrifz-Basilikum</i>
17	Ocimum basilicum «Green Ruffles» <i>Grünes krauses Basilikum</i>
18	Ocimum basilicum var. minimum <i>Griechisches Basilikum</i>
18	Ocimum basilicum «Cinnamomeum» <i>Zimt-Basilikum</i>
19	Ocimum species «Citriodorum» <i>Zitronen-Basilikum</i>
19	Ocimum basilicum «Anisatum» <i>Anis-Basilikum</i>
20	Ocimum canum/Ocimum sanctum <i>Wildes Basilikum/Tusli, Tulasi, Holy</i>
20	Ocimum basilicum «Horapha» <i>Siam Queen Thai-Basilikum</i>
21	Ocimum Hyb. «African Blue» <i>Afrikanisches Basilikum mit rötlich-bläulichen Blättern</i>
21	Ocimum Hyb. «African Green» <i>Afrikanisches Basilikum mit grünen Blättern</i>
22	Ocimum gratissimum <i>Nelken-Basilikum</i>
22	Orthosiphon aristatus <i>Katzenbart, Javatee, Indischer Nieren- und Blasentee</i>
24	Rezepte
24	Vorspeisen/Suppen
40	Mahlzeiten
64	Grundrezepte - Gewürze
72	Getränke
78	Desserts
86	Gesundheit
90	Entspannung
92	Register