

DuMont Schnellkurs

ALTERNATIVE MEDIZIN

Anita Brockmann

Götz Meißner

Inhalt

Vorwort

Was ist alternative Medizin?

iKrankheit als Strafe der Götter - Die frühen Hochkulturen

- Mesopotamien
- Ägypten /

Pptatische Medizinsysteme

- Der Mensch als Mikrokosmos im Makrokosmos
- Das Lebendige fördern - Die Medizin des Ayurveda
Große und kleine Dreiheit - Die ayurvedischen Medizinalschriften
Buddhismus und Ayurveda
Elemente, *doshas*, Qualitäten und Körpergewebe -
Die theoretischen Grundlagen
Gesundheit und Krankheit
Therapeutische Maßnahmen
- Traditionelle Chinesische Medizin
Geschichte und Hintergrund
Rezeption im Westen
Philosophische Grundlagen
Diagnostik
Therapeutische Maßnahmen
Der Körper als Gefäß der Wandlung - Die tibetische Heilkunst
Vom »Land der Heilmittel« zum »Land der Heilkunst«
Die Vier Edlen Wahrheiten und die Dreiheit des Körpers
Krankheit und Diagnostik
Therapeutische Maßnahmen

der Natur - Ofe htppokratische Medizin

Heilung durch Götter

: Suche nach dem Urstoff der Dinge

Inhalt

- Die Gesundheitskonzepte der Vorsokratiker
- Das hippokratische Schrifttum
Die Lehre von den vier Säften
Vis medicatrix naturae - Die Heilkraft der Natur
Primum nihil nocere - Die hippokratische Ethik
- Weiterentwicklung und Kritik - Neue medizinische Lehren
- *Exkurs*: Ausleitungsverfahren

Das Wissen um das Gesunde, Kranke und Neutrale -

Die galenische Medizin

- Eine ausgereifte Arzneimittelkunde
- »Ich habe den wahren Weg der Medizin aufgetan« -
Galen von Pergamon
Das Wissen um das Gesunde, Kranke und Neutrale
Die Entstehung von Blut und Pneuma
- *Exkurs*: Zusammenbruch und Neuordnung - Die Weiterentwicklung der Medizin in Byzanz und im Islam

Krankheit wird neu bewertet - Die Klostermedizin

- Das Leitbild der christlichen Medizin - *Christus medicus*
- Krankheit wird neu bewertet - die Geburtsstunde
der Klostermedizin
Bewahrer antiker Medizinkonzepte
- Der Aufstieg der Klostermedizin
Eine Rechtfertigung der Heilkunde
Die Versorgung der Kranken
Das Idealbild des Klostersgartens
- *Causae et curae* - die Heil- und Heilskunde
der Hildegard von Bingen
- Das Ende der Klostermedizin
- Grundlagen für die Entwicklung der wissenschaftlichen Medizin
Hospitäler, Universitäten und Ärzte
Die Geißeln des Mittelalters
- *Exkurs*: Kräutermedizin

Die Dosis macht das Gift - Die paracelsische **Medizin**

- Astrologie und Mystik
- Die Suche nach dem Stein der Weisen - Die Alchemie
- *Sal, sulphur* und *mercurius* - Die medizinischen Lehren
des Paracelsus

Medizin im Zeitalter der Aufklärung

Selbstversuche

Organon der Heilkunst

Ähnlichkeitsregel und Potenzen

Die homöopathische Pharmazeutik

Krankheiten und ihre Auslöser

Diagnostik und Therapie

' Homöopathieschulen und angelehnte Verfahren

Hydrotherapie und Wasserheilkunde

Balneotherapie

Klimatherapie und Lichttherapie

Thermothejapie

Elektrotherapie

• *Exkurs*: Das traditionelle Badewesen

• Von der Diätetik zur Diät

Nach dem Essen ruhn oder tausend Schritte tun

Säftereinigung durch Entzug - Die Schroth-Kur

Vegetarismus

Der Lichtwert der Nahrungsmittel - Die Bircher- Benner-Therapie

Vollwerternährung

Krankheit als natürlicher Bestandteil des Lebens

Die Selbstheilungskräfte anregen - Therapeutische Maßnahmen

Manuelle Therapien

Körperwahrnehmung und Entspannung

Herausforderungen

Literatur

Register

Bildnachweis