

Hermann Delbrück

Ernährung für Krebsserkrankte

Rat und Hilfe für Betroffene und Angehörige

2., überarbeitete Auflage

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

Vorwort des Verfassers.	9
Geleitwort der Deutschen Krebshilfe.	13
1 Zur Anatomie und Physiologie des Verdauungstraktes	15
2 * Zusammenhänge zwischen Ernährung und Krebs. Hat die Ernährung einen Einfluss auf die Entstehung von Krebs? ...	20
3 »Krebsdiäten« - Schädliches, Unschädliches und Überflüssiges	41
4 Die zur Rezidivprophylaxe empfohlene Ernährung in der Nachsorge. Hat die Ernährung einen Einfluss auf das Wiedererkrankungsrisiko?	57
5 Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente - ihre Bedeutung für den Krebskranken.	63
6 Die gesunde Ernährung. Ist die »übliche« Kost gesund? Welche Ernährung ist Gesunden, welche Kranken zu empfehlen? Was enthält die Nahrung?	84
7 Welche Ernährung steigert die Immunabwehr?	117
8 Welche Ernährung ist bei Übergewicht empfehlenswert?	121
9 Welche Ernährung ist bei Gewichtsabnahme und bei Untergewicht empfehlenswert? Was lässt sich gegen Appetitmangel tun?	129
10 Welche Ernährung hilft bei Verstopfung und Durchfall?	140
11 Wie soll die Ernährung während der Chemotherapie und der Strahlentherapie beschaffen sein?	149
12 Künstliche Ernährung und Zusatzkost (Elementardiäten, Astronautenkost, Sondenkost, enterale ; und parenterale Ernährung)	159

13	Spezielle Ernährungsempfehlungen in der Nachsorge bestimmter Tumoren	171
a)	Ernährungsempfehlungen nach Entfernung der Speiseröhre wegen Speiseröhrenkrebs.	171
b)	Ernährungsempfehlungen nach totaler oder teilweiser Magenentfernung wegen Magenkrebs.	174
c)	Ernährungsempfehlungen nach Entfernung einzelner Dünndarmabschnitte (Kurzdarmsyndrom).	194
d)	Ernährungsempfehlungen nach totaler oder teilweiser Entfernung der Bauchspeicheldrüse wegen Bauchspeicheldrüsenkrebs.	199
e)	Ernährungsempfehlungen nach Entfernung des Dickdarms oder einzelner Dickdarmabschnitte wegen Dickdarmkrebs.	206
f)	Ernährungsempfehlungen für Darmkrebspatienten mit künstlichem Darmausgang (Colostoma und Ileostoma) ..	211
g)	Ernährungsempfehlungen nach Entfernung eines Lungenflügels wegen Lungenkrebs.	219
h)	Ernährungsempfehlungen nach Entfernung einer Brust wegen Brustkrebs.	222
i)	Ernährungsempfehlungen nach Blasenentfernung und Anlage eines künstlichen Urinausganges wegen Blasenkrebs.	225
j)	Ernährungsempfehlungen nach Entfernung einer Niere wegen Nierenkrebs.	228
k)	Ernährungsempfehlungen nach Entfernung der Prostata wegen Prostatakrebs.	229
l)	Ernährungsempfehlungen bei Blutzellarmut und Immunabwehrschwäche, z. B. nach Chemotherapie, Strahlentherapie oder nach Knochenmarktransplantation	231
m)	Ernährungsempfehlungen für bettlägerige und schwerstkranke Patienten.	244
n)	Ernährungsempfehlungen bei Verschluss der oberen Speisewege.	245
o)	Ernährungsempfehlungen nach Operation und/oder Bestrahlung im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich (Kopf-Hals-Bereich).	248

14 Schadstoffe in der Ernährung (Veränderungen durch Bestrahlung, Gentechnik, Pflanzenschutzmittel, Schwermetalle)	253
15 Die Kosten der Ernährung	262
Erklärung von Fachausdrücken	267
Adressen	276
Literaturauswahl	278
Sachregister	282