

SCHENUDA III.

*Papst der Koptisch-Orthodoxen Kirche*

ALLEM GEWACHSEN,  
WEIL CHRISTUS  
MICH STÄRKT

STUFEN DES GLAUBENS  
IN KOPTISCHER FRÖMMIGKEIT

HERDER TASCHENBUCH VERLAG

## INHALT

Einführung . . . . .	9
Über die koptische Kirche. . . . .	12
Elemente koptischer Frömmigkeit . . . . .	18
Das Glaubensbekenntnis. . . . .	18
Das Kirchenjahr. . . . .	21
Jahreskalender mit wichtigen Festen. . . . .	23
Entstehung des Koptischen Zentrums mit St.-Antonius-Kloster in Deutschland. . . . .	26
Zum vorliegenden Buch. . . . .	29

## DIE TEXTE

1. Ruhe. . . . .	35
2. Wie man mit Menschen umgeht. . . . .	38
3. Treue im Kleinen. . . . .	41
4. Freude ... und Freude. . . . .	43
5. Das Problem der Entschuldigungen. . . . .	46
6. Das Fasten und seine Geistlichkeit. . . . .	49
7. Der Weizen und das Unkraut. . . . .	51
8. Wege zur Lösung von Problemen. . . . .	54
9. Worte des Trostes in Zeiten der Not. . . . .	57
10. Theoretisches Denken und praktisches Leben. . . . .	60
11. Menschlicher Zorn. . . . .	63
12. Halsstarrigkeit. . . . .	66
13. Das Kreuz in unserem Leben. . . . .	68
14. Ernsthaftigkeit. . . . .	70

15- Sanfte Worte. . . . .	.72
16. Ehrgeiz. . . . .	.75
17. Dein Sprechen gibt Zeugnis von dir. . . . .	.78
18. Der praktische Mensch. . . . .	.80
19. Lernen. . . . .	.82
20. Wahre und falsche Freude. . . . .	.84
21. Einige Übungen im Schweigen. . . . .	.87
22. Stufen des Glaubens. . . . .	.89
23. Beten. . . . .	.91
24. Das Wort »Sünde« zwischen Wahrheit und Unwahrheit. . . . .	.94
25. Das Neujahrsgebet. . . . .	.98
26. Beichte und Reue. . . . .	.100
27. Die Kraft der Persönlichkeit. . . . .	.102
28. Christentum, eine Religion der Stärke. . . . .	.104
29. Christliches Verhalten. . . . .	.106
30ff Gedenke, o Herr, unserer Versammlungen und segne sie. . . . .	.109
31. Geistliches Fasten. . . . .	.112
32. Übungen während des Fastens. . . . .	.114
33. Probleme mit der Intelligenz. . . . .	.116
34. Was ist die Bedeutung der Ehe?. . . . .	.119
35. Angst. . . . .	.121
36. Nochmals: Das Kreuz in unserem Leben . . . .	.123
37. Wann sprichst du?. . . . .	.126
38. Der Friede des Herzens. . . . .	.128
39. Trage dein Kreuz... Sei ein Gekreuzigter, nicht ein Kreuziger. . . . .	.130
40. Deine Geistlichkeit während El-Khamasin (Pfingsten). . . . .	.132
41. Was bedeutet Eifer?. . . . .	.133
42. Gewalt. . . . .	.136
43. Der geistliche Weg. . . . .	.139
44. Die Mittel. . . . .	.141

45- Gottes Demut bei der Verherrlichung seiner Kinder. . . . .	.143
46. Weisheit . . . . .	.145
47. Deine Ewigkeit . . . . .	.147
48. Drei Tugenden. . . . .	.149
49. Kluge und unkluge Liebe. . . . .	.151
50. Die passende Zeit . . . . .	.153
Zeittafel . . . . .	.155
Literaturhinweise. . . . .	.158