

Ulrike Seifert (Hg.)

Kraftquellen

**Für Körper,
Geist und Seele**

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 7 |
| ICH | |
| tief in mir (Karl Mittlinger) | 11 |
| Mir selbst auf der Spur (Dietlinde Behounek) | 12 |
| Bausteine für ein erfülltes Leben (Brigitte Semmler) .. | 23 |
| Quellen der Lebensfreude (Marianne Höber) | 35 |
| WIR | |
| am schlafenden ufer (Maria Stahl) | 47 |
| « | |
| Zeit für uns Zwei - Ehe-Tankstelle (Monika und Franz Pfeifer) | 48 |
| Versöhnung - eine harte Nuss (Friedl Melichar) | 56 |
| Schöpfungsspiritualität (Hemma Opis-Pieber) | 68 |
| GOTT | |
| Wassertropfen (Hannes Glanz) | 79 |
| Mystik des Wassers - Das Symbol des Wassers in der Gebetsmystik der Teresa von Avila (Gisela Ploteny) | 80 |
| Zugänge zum Sinn - Zugänge zum Glauben - Sich geliebt wissen, glauben können und dadurch Sinn erfahren (Franz Feiner) | 92 |
| Wege zur Mitte. Hinführung zur christlichen Meditation (Ingrid Zechner) | 104 |
| Atem Gottes (Heike Kriegbaum) | 120 |

| | |
|---|-----|
| Das Projekt »Kraftquellen für Körper, Geist und Seele« | 121 |
| Anmerkungen | 131 |
| Mitarbeiter/innen | 133 |