

*AIA*

Anselm Grün

# 50 Engel für die Seele

**HERDER**

FREIBURG • BASEL WIEN

\*. K

# INHALT

Einleitung . . . . .	7
1. Der Engel des Friedens . . . . .	17
2. Der Engel der Selbstbestimmung . . . . .	21
3. Der Engel der Entspannung . . . . .	24
4. Der Engel der Weisheit . . . . .	27
5. Der Engel der Selbsterkenntnis . . . . .	30
6. Der Engel des Vergessens . . . . .	33
7. Der Engel der Tapferkeit . . . . .	36
8. Der Engel des Gehorsams . . . . .	39
9. Der Engel der Besonnenheit . . . . .	42
10. Der Engel der Diskretion . . . . .	45
11. Der Engel des Schweigens . . . . .	48
12. Der Engel der Gerechtigkeit . . . . .	51
13. Der Engel der Lauterkeit . . . . .	54
14. Der Engel der Unbestechlichkeit . . . . .	57
15. Der Engel der Großmut . . . . .	60
16. Der Engel des Lächelns . . . . .	62
17. Der Engel des guten Schlafes . . . . .	66
18. Der Engel der Lebenslust . . . . .	69
19. Der Engel des Augenmaßes . . . . .	72
20. Der Engel der Ruhe . . . . .	75
21. Der Engel der Nächstenliebe . . . . .	78
22. Der Engel der Freundschaft . . . . .	81
23. Der Engel der Beharrlichkeit . . . . .	84
24. Der Engel der Zuverlässigkeit . . . . .	86

## INHALT

25. Der Engel des Freimuts. . . . .	89
26. Der Engel der Verbindlichkeit. . . . .	91
27. Der Engel des Dienens. . . . .	93
28. Der Engel der Wachsamkeit. . . . .	95
29. Der Engel der Ausgeglichenheit. . . . .	99
30. Der Engel der Toleranz. . . . .	101
31. Der Fest-Engel. . . . .	104
32. Der Engel der Solidarität. . . . .	107
33. Der Engel des Humors. . . . .	109
34. Der Engel des Verzichts. . . . .	112
35. Der Engel der Gastfreundschaft.....	115
36. Der Engel der kleinen Freundlichkeiten. . . . .	118
37. Der Engel der Fairness. . . . .	120
38. Der Engel der Gewaltlosigkeit. . . . .	122
39. Der Engel der Güte. . . . .	124
40. Der Engel der Inspiration. . . . .	126
41. Der Engel der Hoffnung. . . . .	128
42. Der Engel des Glaubens. . . . .	131
43. Der Engel der Selbstbeherrschung. . . . .	135
44. Der Engel der Achtung. . . . .	138
45. Der Engel des Segnens. . . . .	141
46. Der Engel des Teilens. . . . .	144
47. Der Engel des Mitleids. . . . .	147
48. Der Engel der Integration. . . . .	150
49. Der Engel des Lobes. . . . .	152
50. Der Engel des Lichts. . . . .	155