

Anselm Grün

Engel für das Leben

HERDER

FREIBURG • BASEL • WIEN

INHALT

Einleitung	9
Der Engel der Liebe.	15
Der Engel der Versöhnung	19
Der Engel der Ausgelassenheit	23
Der Engel des Bewahrens.	25
Der Eftgel des Aufbruchs.	28
Der Engel der Gemeinschaft	31
Der Engel der Gelassenheit	35
Der Engel der Leidenschaft	39
Der Engel der Wahrhaftigkeit.	42
Der Engel der Dankbarkeit	45
Der Engel des Verzichts.	48
Der Engel des Risikos.	50
Der Engel der Zuversicht	53
Der Engel des Alleinseins.	56
Der Engel der Schwesterlichkeit	59
Der Engel des Sich-Überlassens.	62
Der Engel der Wärme.	65
Der Engel des Muts.	68
Der Engel der Geduld.	71
Der Engel der Leichtigkeit	74
Der Engel der Offenheit	77
Der Engel der Nüchternheit	80
Der Engel des Verzeihens.	83
Der Engel der Freiheit	86
Der Engel des Abschieds.	89
Der Engel des Trauerns.	92
Der Engel der Verwandlung	95

Der Engel der Begeisterung	98
Der Engel der Heilung	101
Der Engel der Treue	104
Der Engel der Zärtlichkeit	107
Der Engel der Heiterkeit	110
Der Engel der Hingabe	112
Der Engel der Harmonie	115
Der Engel der Klarheit	118
Der Engel der Langsamkeit	121
Der Engel des Rückzugs	124
<i>t</i> Der Engel der Achtsamkeit	127
Der Engel der Milde	130
Der Engel der Demut	133
Der Engel der Erfüllung	136
Der Engel der Ausdauer	139
Der Engel des Vertrauens	142
Der Engel der Barmherzigkeit	145
Der Engel des Trostes	148
Der Engel der Klugheit	151
Der Engel der Ehrfurcht	154
Der Engel des Verstehens	158
Der Engel des Dunkels	161
Der Engel der Stille	164
Der Engel des Friedens	167
Der Engel der Selbstbestimmung	172
Der Engel der Entspannung	175
Der Engel der Weisheit	178
Der Engel der Selbsterkenntnis	181
Der Engel des Vergessens	184
Der Engel der Tapferkeit	187
Der Engel des Gehorsams	190
Der Engel der Besonnenheit	193
Der Engel der Diskretion	196

Der Engel des Schweigens	199
Der Engel der Gerechtigkeit	203
Der Engel der Lauterkeit	206
Der Engel der Unbestechlichkeit	209
Der Engel der Großmut	212
Der Engel des Lächelns	215
Der Engel des guten Schlafes	218
Der Engel der Lebenslust	221
Der Engel des Augenmaßes	224
Der Engel der Ruhe	227
Der Engel der Nächstenliebe	230
Der Engel der Freundschaft	233
Der Engel der Beharrlichkeit	236
Der Engel der Zuverlässigkeit	238
Der Engel des Freimuts	241
Der Engel der Verbindlichkeit	244
Der Engel des Dienens	246
Der Engel der Wachsamkeit	248
Der Engel der Ausgeglichenheit	251
Der Engel der Toleranz	254
Der Fest-Engel	258
Der Engel der Solidarität	261
Der Engel des Humors	264
Der Engel der Anspruchslosigkeit	267
Der Engel der Gastfreundschaft	270
Der Engel der kleinen Freundlichkeiten	273
Der Engel der Fairness	276
Der Engel der Gewaltlosigkeit	279
Der Engel der Güte	282
Der Engel der Inspiration	284
Der Engel der Hoffnung	286
Der Engel des Glaubens	289
Der Engel der Selbstbeherrschung	293

Der Engel der Achtung.	296
Der Engel des Segnens.	299
Der Engel des Teilens.	303
Der Engel des Mitleids.	305
Der Engel der Integration.	308
Der Engel des Lobes.	310
Der Engel des Lichts.	313