

Joachim Schaffer-Suchomel  
Klaus Krebs

Du bist, was du sagst

Was unsere Sprache über unsere Lebenseinstellung verrät

Mit einem Vorwort von Ruediger Dahlke

***mvgVerlag***

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>Teil 1</b> . . . . .	<b>15</b>
<b>1. Make-up!</b> . . . . .	<b>17</b>
Unser Aufmacher . . . . .	17
Unsere Sprache zeigt unsere persönlichen Hintergründe . . . . .	18
Sprache ergibt Sinn . . . . .	21
Die Sprach-Mechaniker . . . . .	24
Aufbau und Nutzen dieses Buches . . . . .	25
<b>2. Nomen est omen - Auf die Kulissen blicken</b> . . . . .	<b>27</b>
Worte als Kulisse . . . . .	28
Das Wesen(-tliche) beim Namen nennen . . . . .	29
Jeder lebt in seinen Kulissen . . . . .	31
Wenn wir Kulissen auf den Leim gehen . . . . .	32
Arbeit an den eigenen Kulissen . . . . .	36
Die Kulissen hinter den Worten . . . . .	39
Ach, wie gut, dass niemand weiß? . . . . .	42
Lohnende Kurzausflüge in die Sprachen anderer Länder . . . . .	43
Ein Bild sagt mehr als tausend Worte . . . . .	46
Komplexe Bilder und Intuition . . . . .	49
<b>3. Sprache, Schopfung und Wirklichkeit - Die eigene Gestaltungskraft hinter den Kulissen erkennen</b> . . . . .	<b>53</b>
Die Welt des Versagens als Hintergrundkulisse . . . . .	53
Wo gehobelt wird, fallen Späne . . . . .	54
Tischlein-deck-dich oder: Fülle und Selektion . . . . .	56
Der Mensch als Sammler . . . . .	57
Die Sichtweise macht es . . . . .	64

## Inhalt

Die Welt der Norgler und Zweifler . . . . .	69
Der Mensch als Schopfer seiner Welt . . . . .	71
Fazit: Teufelskreise und Engelskreise. . . . .	76
<b>4. Von Moglichkeiten und Unmoglichkeiten -</b>	
<b>Sich selbst auf die Schliche kommen. . . . .</b>	<b>79</b>
Lassen Sie sich iiberraschen! . . . . .	80
Die Macht der Gewohnheit . . . . .	82
Das ist ja unmoglich! . . . . .	84
Liebe oder Angst . . . . .	86
Pech gehabt . . . . .	90
Negativ eingestellt? . . . . .	92
Pechvogel konnen nicht fliegen . . . . .	93
Ein unmoglich schweres Leben. . . . .	95
Das Beschwerdespiel . . . . .	96
Das Energiemanagement in Beschwerde und Mangel. . . . .	100
Den Mangel verdecken . . . . .	105
Die Illusion der Angst . . . . .	108
Die Illusion, dass die AuEenwelt sich andern muss. . . . .	110
Die Illusion von Wenn und Dann. . . . .	111
Die Illusion der Zeit . . . . .	112
Siechen, Sucht und Suchen - die Illusionswelt der Siichte . . . . .	114
Die Welt der Drogen . . . . .	117
Krankheiten. . . . .	121
Das Kreuz mit dem Riicken. . . . .	122
Die Nase vorne. . . . .	122
Entziindungen oder: Das Feuer ist aus. . . . .	123
Wenn sich die Haut ausdrickt . . . . .	123
Zahne, mit denen wir uns durchbeiEen. . . . .	124
Unten 'rum . . . . .	125
Die Kausalitat von Symbolen. . . . .	126
Die Ehrlichkeit der Sprache im Krankheitsfall . . . . .	127

Vom unmöglichen Umgang mit der Unmöglichkeit . . . . .	130
Ein „Rezept“ gibt es nicht! . . . . .	131
Zur Philosophie der Vorbeugung und Vorsorge . . . . .	132
Spieglein, Spieglein an der Wand . . . . .	133
<b>5. Der Schatz im Silbersee - Im Dasein ist alles da . . . . .</b>	<b>136</b>
Wachstum erfolgt von innen nach außen . . . . .	138
Der Schuster hat die schlechtesten Schuhe . . . . .	141
Der Mensch ist phenomenal . . . . .	141
Ach, wie gut, dass niemand weiß . . . . .	144
Es ist alles da . . . . .	147
Wenn wir nicht bekommen, was wir wollen . . . . .	151
Wegsein im Dasein? . . . . .	152
Anerkennen, was ist: das Leben als Geschenk . . . . .	157
Der Mensch in seiner Einzigartigkeit . . . . .	158
Zurück zur Quelle . . . . .	162
Wie originell! . . . . .	164
Moment mal! . . . . .	165
Aufgabe, Auftrag - Mission und Vision sind kein Kaugummi . . . . .	168
<b>6. Apocalypse Now: It's Showtime! -</b>	
<b>Sich selbst kraftvoll präsentieren . . . . .</b>	<b>172</b>
Tiefe und Höhe . . . . .	172
Bitte nicht füttern! . . . . .	173
Sich zeigen . . . . .	175
Die Hüllen fallen lassen . . . . .	177
Erst <i>in</i> , dann <i>out</i> . . . . .	182
Die Urheber . . . . .	184
Stellung beziehen . . . . .	185
Vom Make-up zum Wake-up . . . . .	186
Im Selbst geht es wie von selbst . . . . .	187

<b>7. Re-Invention - Die eigene Mitte</b>	<b>finden.....</b>	<b>192</b>
Der Prozess . . . . .		192
Wir machen Inventur . . . . .		194
Das Abenteuer . . . . .		195
Erfolgsmaschen fallen lassen . . . . .		197
Klares Commitment . . . . .		198
Der Weg ist das Ziel . . . . .		199
Es ist Ihr Leben . . . . .		202
<b>Teil 2 . . . . .</b>		<b>207</b>
<b>Glossar . . . . .</b>		<b>209</b>
<b>Epilog . . . . .</b>		<b>347</b>
<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>		<b>349</b>
<b>Adressen und Informationen . . . . .</b>		<b>357</b>
<b>Über die Autoren . . . . .</b>		<b>359</b>