

ABRUZZEN

Sabine Becht

Sven Talaron



INHALT

Das wilde Herz Italiens	8
Landschaft und Geographie	13
Flora und Fauna	15
Klima und Reisezeit	17
Geschichte	20
Anreise	36
Mit dem eigenen Fahrzeug	36
Mit der Bahn	39
Mit dem Flugzeug	41
Mit dem Bus	42
Mitfahrzentrale	42
Unterwegs in den Abruzzen	43
Mit dem Auto oder Motorrad	43
Mit der Bahn	45
Mit dem Bus	46
Mit dem Fahrrad	46
Wandern	47
Übernachten	48
Hotels und Pensionen	49
Privatzimmer/Bed & Breakfast	51
Jugendherbergen	51
Agriturismo	51
Appartements/Ferienhäuser	52
Rifugi und Bivacchi	53
Camping	53
Essen und Trinken	54
Spezialitäten aus den Abruzzen	56
Antipasti	56
Primi	57
Secondi (Fleisch und Fisch)	57
Dolci und andere Süßigkeiten	57
Formaggio und Salsiccia – Käse und Wurst	58
Getränke	58
Die Weine der Abruzzen	58
Wissenswertes von A bis Z	60
Adressen	60
Ärztliche Versorgung	60
Apotheken	61
Baden	61
Diplomatische Vertretungen	62
Eintrittspreise	62
Erdbeben	62
Ermäßigungen	62
Feiertage, Feste und Veranstaltungen	63
Fernsehen	64
Geld	64
Hunde	64
Information	65
Internet	66
Kartenmaterial	67
Kinder	67
Kirchen	67
Museen	68
Notruf	68
Öffnungszeiten	68
Polizei	68
Post	69
Radio	69
Rauchen	69
Rechnungen	69
Reisedokumente	69
Sport	70
Sprache	70
Telefonieren	71
Thermen (Heilbäder)	72
Zeitungen/Zeitschriften	72
Zoll	72

Der Norden der Abruzzen	74
Die Küste von Martinsicuro bis Silvi Marina	75
Martinsicuro	76
Alba Adriatica	78
Tortoreto Lido/Tortoreto Alto	79
Giulianova	81
Roseto degli Abruzzi	83
Pineto	83
Silvi Marina/Silvi Alta	85
Im nördlichen Landesinneren	86
Val Vibrata	86
Civitella del Tronto	87
<i>Wanderung: Gole del Satinello</i>	90
Campoli	92
<i>Rundtour durch die Monti della Laga</i>	93
Teramo	96
Von Teramo Richtung Gran Sasso-Massiv	101
Montorio al Vomano	101
Santuario di San Gabriele dell'Addolorata	102
Isola del Gran Sasso	103
Castelli	104
Umgebung von Isola und Castelli: Val Mavone	105
Nordseite des Gran Sasso-Massivs	106
Pietracamela	106
<i>Wanderung: Von Pietracamela nach Prati di Tivo</i>	108
Prati di Tivo	110
Unteres Vomano-Tal	111
Notaresco	112
Atri	112
Hügelland zwischen Adria und Gran Sasso	117
Città Sant'Angelo	117
Penne	119
Loreto Aprutino	122
L'Aquila und Umgebung	125
L'Aquila	126
Die nähere Umgebung von L'Aquila	135
Südlich von L'Aquila	135
Nördlich von L'Aquila	137
Der Gran Sasso d'Italia	138
Lago di Campotosto	140
Assergi und die Talstation bei Fonte Cerreto	141
Campo Imperatore	143
<i>Kurzwanderung zum Rifugio Duca degli Abruzzi</i>	146
Südseite des Gran Sasso	147
Castel del Monte	147
Calascio	148
<i>Kurzwanderung auf die Rocca di Calascio</i>	150
Santo Stefano di Sessanio	150
Capestrano	152
Navelli	152
Bominaco	153
Parco Regionale Sirente-Velino	155

Marsica und Piana del Fucino	156
Celano	157
Avezzano	160
Alba Fucens	163
Santa Maria in Valle Porclaneta	164
Tagliacozzo	165
Val Roveto	167
Südlich und östlich der Fuciner Ebene	168
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	170
Pescasseroli	174
<i>Wanderung: Rundweg im Valle dell'Atessa</i>	177
Civitella Alfedena	178
<i>Kurzwanderung: La Camosciara</i>	180
Lago di Barrea	182
Villetta Barrea	182
Barrea	182
Oberes Sangro-Tal	183
Von Pescara nach Sulmona	185
Pescara	185
Chieti	195
Zwischen Chieti und Sulmona	201
Caramanico Terme	204
Abbazia di San Clemente a Casauria	206
Sulmona	210
Pacentro	217
Südwestlich von Sulmona	218
Scanno	220
Pescocostanzo	222
Entlang der Ostflanke der Majella	225
<i>Wanderung: Durch die Schlucht von Santo Spirito</i>	226
Pennapiedimonte	227
Guardiagrele	227
Der Süden	229
Die südliche Küste bis Vasto	229
Ortona	230
Fossacesia Marina	235
Chiesa San Giovanni in Venere	236
Vasto/Marina di Vasto	237
Südliches Landesinneres	241
Lanciano	241
Lago di Bomba	242
Iuvanum	243
Von der Küste nach Schiavi d'Abruzzo	244
Anhang: Die Küste der Molise	245
Termoli	246
Etwas Italienisch	251
Register	254