

GEORG KIEFNER

**H a i r**  
*styling*

SCHNITT, COLORATION,  
FARBSTRÄHNEN, STYLING ZUM  
SELBERMACHEN

**HERBIG**



646.7

# Inhalt

Einleitung	04	Schwarz ist nicht gleich Schwarz	22
Haarfarben betonen Ihre Individualität	06	Blond ist nicht gleich Blond	23
Haar-Farb-Typ Frühling	08	<b>Farbe, Schnitt und Styling – Frisur-Creationen</b>	<b>25</b>
Haar-Farb-Typ Sommer	09	Ein unkomplizierter Stufenschnitt	26
Haar-Farb-Typ Herbst	10	Braun ist nicht gleich Braun	28
Haar-Farb-Typ Winter	11	<i>Wie langes Haar seinen natürlichen Fall behält</i>	<i>30</i>
<b>Färben wie die Profis</b>	<b>13</b>	Karibik-Farbsträhnen	32
Erster Schritt – die Bestimmung des Grundtons	15	Ein Haarschnitt, der Bewegungsfreiheit zulässt	34
Schnell und flexibel: Tönungen	16	Basis- oder Korrekturschnitt bei Langhaar	36
Colorieren mit Oxydations-Haarfarbe	17	Zwei-Stufen-Farbkombination	39
Wie die Oxydationsfarbe aufgetragen wird	18	Der Pagenkopf – ein Klassiker	40
Grauteile beachten	19	Leicht gestufter Pagenkopf	42
Ist Ihr Haar dünn oder kräftig?	20	Weniger Haarschnitt ist oft mehr	44
Gewusst wie: Auftragetechnik bei Rot-Nuancen	21	Perfektion war gestern, Individualität ist heute	46

Sonnen-Glanzreflexe	48	10 Pflegeempfehlungen	74
Ein einfacher Kurzhaarschnitt	50	So bleiben Haar und Kopfhaut gesund	76
Schnitt- und Stylingmöglichkeiten nutzen	52	Wie pflege ich coloriertes Haar?	77
Rot ist nicht gleich Rot	54	Wie pflege ich strapaziertes Haar?	78
Aufregende Ideen selbst verwirklichen	56	Wie pflege ich naturgewelltes Haar?	79
Farbsträhnen sind für jedes Haar ein Muss	58	Wie pflege ich dauergewelltes Haar?	80
Haarvolumen	60	Was tun bei	
Naturlocken sorgfältig behandeln	61	– Spliss im Haar?	81
Profil und Körpergröße berücksichtigen	62	– fettiger Kopfhaut und fettigem Haar?	82
Steckfrisuren	63	– fettiger Kopfhaut und trockenem Haar?	83
Farbsträhnen für Männer	64	– trockener Kopfhaut und trockenem Haar?	84
Zu lang gewordenes Deckhaar	66	– Sonne, Wind und Meer?	85
Dunkles schwarzes Haar	68	Impressum	86
Die richtige Frisur für Ihre Gesichtsförm	71		