

Heribert Fishedick

Die Kraft der Rituale

Lebensübergänge bewusst erleben und gestalten

Kreuz

Inhalt

Vorwort 7

I. Die Bedeutung von Ritualen

- Die Rückkehr der Rituale 11
- Die psychologische Funktion von Ritualen 19
- Die soziale Funktion von Ritualen 27
- Die spirituelle Dimension von Ritualen 31
- Die Anatomie von Ritualen 35

II. Große Rituale

- Die Taufe 51
- Die Eucharistie 64
- Die Hochzeit 79
- Rituale um das Sterben und Begrabenwerden 92

III. Übergänge selbst gestalten: Ritualbeispiele

- Elemente zur Eröffnung 113
- Zentrale Zeichenhandlungen 120
- Ein Ritual zu Abschied und Neubeginn 124
- Ein Ritual zur Heilung 128
- Ein Ritual zur Versöhnung 131
- Ein Ritual zur weiblichen Initiation 136
- Ein Ritual zur Scheidung 140
- Ein Ritual zum Schutz 144
- Elemente zum Abschluss 146

- Anmerkungen 149
- Literatur zum Thema 153