

Josef Rattner / Gerhard Danzer

Reifsein ist alles

Erfahrungen und Erkenntnisse
beim Alt- und Älterwerden

Königshausen & Neumann

Inhalt

Zum Geleit.....	7
Objektive Befunde beim Altern	
Psychologie des Alters	11
Psychosomatisch-anthropologische Aspekte des Alterns	18
Psychologische Makrobiotik.....	26
Das Problem der Lebenswende.....	30
Beispiel I: Immanuel Kant im Greisenalter	39
Beispiel II: Alexander von Humboldt oder geistiges Wachsein bis ins neunzigste Lebensjahr.....	47
Subjektive Erlebnisse beim Altern	
Das vereinfachte Leben	57
Betrachtungen über das Zeiterlebnis im Alter	64
Vorteile und Beschwerlichkeiten im Alter	68
Literarisches Zwischenspiel: Drei fiktive Dialoge im Zusammenhang mit Krankheit, Sterben und Tod.....	76
Erfahrungen und Erkenntnisse beim Altern	
Alter und Krankheit: autobiographisch I.....	91
Alter und Krankheit: autobiographisch II.	98
Ein reich beschenkter Mensch.....	113
Beispiel III: Die Tragik des alten Goethe.....	118
Beispiel IV: Zehn überraschende Jahre – Thomas Mann im Alter	126
Der alternde Mensch zwischen Sexus, Mitwelt und Kultur	
Sexualität im Alter	137
Zeit, Mitwelt und Kultur.....	147
Erwachsensein, Reife und Personwerdung im Alter	157
Beispiel V: Bettina von Arnim oder Emanzipation in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts	167
Beispiel VI: G. B. Shaw oder ein kämpferisch-fröhlicher Urgreis.....	179

Ausklang: Lernen und nicht verzweifeln!

Philosophisches Leben im Alter	189
Über das Phänomen der Entwirklichung im Alter	196
Beispiel VII: Der alte Goya – „Immer noch lerne ich!“	204
Beispiel VIII: Sigmund Freud – Heroisches Leben, bedrängtes Alter und tapferes Sterben	212
Literatur	220
Die Autoren	223