

**Anna Wahlgren**

# **Kleine Kinder brauchen uns**

Ins Deutsche übertragen  
von Lone Rasmussen-Otten

Mit Zeichnungen  
von Gunnar Haglund



lattdes-Ldhrer-Sibliothek  
dei Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz

# Inhalt

Vorwort

11

## Erster Teil Kinder bis zu 2 Jahren

*»Ein Kind wird zur Welt kommen und du schenkst ihr oder ihm das Leben. Du spürst die Kindesbewegungen und fängst an zu träumen, wie das Kind aussieht und was es da drinnen gerade macht. Du legst die Hand auf deinen Bauch aus Freundschaft, Zärtlichkeit und Freude.«*

<b>Seelische Entwicklung und Unterstützung</b> . . . . .	16
Wie spielt man mit einem Säugling? 16 • Will nur umhergetragen werden 18 • Fordert ununterbrochene Unterhaltung 20 • Konzentrationsschwierigkeiten 23 • Nur Mama ist gut genug 25 • Mag nicht kuscheln 26 • Beteiligung an der Hausarbeit 28 • Versäumte den Kontakt zu meinem Neugeborenen 29 • Genervter Papa 30 • Verfrühtes Fremdeln 32 • Das Fremdeln 34 • Ich gehe bald unter 39 • Jammert ohne Ende 42 • Das Fremdeln dauert an 45 • Meine Kinder - eure Kinder 47 • Warum so traurig? 49 • Uneinigkeit in Sachen Erziehung 49 • Zieht anderen an den Haaren 50 • Sture Kinder 51 • Schwierig, Grenzen zu setzen 57 • Bricht zusammen, wenn er ein »Nein« bekommt 61 • Unselbstständig und ungeduldig 65 • In ihrer eigenen Welt 67 • Endlos viele Sorgen 68 • Nein sagendes Papa-Kind 69 • Mag keinen körperlichen Kontakt 71 • Willensstarkes Löwenmädchen 74 • Haut sich selbst 77 • Sie provozieren uns 79	
<b>Fragen zur körperlichen Entwicklung</b> . . . . .	85
Neugeborener mit Schluckauf 85 • Muttermal? 86 • Träger Stuhlgang 86 • Merkwürdiges Kopfschütteln 87 • Mag nicht krabbeln 88 • Kann noch nicht laufen 88 • Anstrengende, neue Zähne 89	
<b>Essen und schlafen</b> . . . . .	90
Die Milch reicht nicht aus 90 • Entdramatisiere das Stillen! 91 • Isst zu wenig 92 • Braucht er einen Schnuller? 93 • Ein frustriertes Baby 93 • Möchte am liebsten stillen 94 • Länger schlafen trotz Anfangsschwierigkeiten? 95 • Schluss mit nächtlichen Mahlzeiten 97 • Mag nicht essen 99 • Immer noch hektische Nächte 101 • Möchte	

mit dem Stillen aufhören 103 • Alleine spielen im Bettchen 105 • Schlafen in Mamas Bett 110 • Wie kann ich ihn zum Schlafen bringen? 112 • Nur die Brust ist gut genug 119 • Mag keine Flaschenmahlzeit 120 • Schwierige Schlafenszeit 123 • Saugt die ganze Nacht 126 • Gemeinsames Schlafzimmer 127 • Das eigene Zimmer hat uns alle glücklich gemacht 128 • Wie sollen wir das alles schaffen? 129 • Will weder essen noch trinken 131 • Kein Interesse am Essen 132 • Will nicht im Gitterbett schlafen 133 • Endlich isst er! 133 • Braucht sie weniger Schlaf? 135 • Warum wird sie immer wieder wach? 136

## **Verschiedenes** ..... 137

Mit einem Säugling auf Reisen? 137 • Ich muss meine Großfamilie verteidigen 138 • Wir leben in einer gefühlskalten Gesellschaft 140 • Meine Mutter macht mir alles kaputt 143 • Ist es schlimm, kleine Kinder für die Nacht wegzugeben? 145 • Sie hängt so an ihrem Kuscheltier 146 • Wie ein kleiner Aal 147 • Kann ich verreisen? 149 • Wir dürfen ihre Zähne nicht putzen! 150 • Kulturelle Unterschiede und das Spielen allein 151 • Wird er unter meiner erneuten Schwangerschaft leiden? 153 • Er spricht so wenig 154 • Waschen unter der Vorhaut? 155 • Weg mit dem Schnuller? 155 • Sollen Homosexuelle adoptieren dürfen? 156

## **Zweiter Teil** **Kinder von 2-6 Jahren**

*»Das Kind wird nicht nur fordernd sein. Es wird auch dein Freund werden, ein selbstständiger kleiner Mensch, der dich wirklich liebt - ohne Vorbehalte. Das hört sich doch gut an - oder?«*

## **Seelische Entwicklung, Erziehung und Unterstützung** ..... 162

Wegwerf-Freude und grobes Verhalten 162 • Drei Kinder kurz hintereinander 164 • Wie streitet man sich? 167 • Testet sie uns aus? 169 • Zu Hause nicht immer am besten 171 • Verhalte ich mich richtig? (Wutanfälle, Trotzalter) 172 • Er macht uns bald wahnsinnig 175 • Warum so Mama-anhänglich? 177 • Weint im Schlaf 183 • Wilder und grober großer Bruder 184 • Dreijähriger im Trotzalter 189 • Kann es Missbrauch sein? 191 -Er möchte keine weiteren Kinder 194 • Ich würde ihr so gern ein Geschwisterchen schenken 196 • Fast wie Zwangsgedanken 196 • Leistungsdruck 201 • Hyperaktiv? 203 • Sie spricht mit ihren Strümpfen 205 • Angst vor Fliegen, Mücken und Wespen 208 • Mein Selbstvertrauen schrumpft Stück für Stück 209 • Aggressivität und Konzentrationsstörungen 213 • Viel zu penibel 215 • Wie ausgetauscht, wenn er bei seiner Mama ist 217

<b>Schlaf und Schlafgewohnheiten</b> . . . . .	221
Schlafprobleme 221 • Er will nur bei uns schlafen 223 • Träume und Alpträume 225 • Ist es zu spät, die Routine zu ändern? 228 • Unruhige Nächte 233	
<b>Essen und Essgewohnheiten</b> . . . . .	238
Ärger mit dem Essen 238 • Sie isst so wenig 239 • Er hat das Essen zu seiner Waffe gemacht 241	
<b>Sauberkeit und Toilettengewohnheiten</b> . . . . .	243
Sie will auf der Toilette nicht groß machen 243 • Sie verkneift es sich 245 • Sie nässt jede Nacht ein 247 • Seit zwei Jahren trocken - und nun nässt er wieder ein 248 • Probleme mit dem großen Geschäft 251	
<b>Verschiedenes</b> . . . . .	253
Geschwister bekommen 253 • Wird er darunter leiden, dass ich verreise? 254 • Übergibt sich oft 255 • Er hat seine eigene Sprache 256 • Elterngelalt, Unterhalt für Eltern 257 • Tagesmutter oder Kindertagesstätte? 258 • Unmöglich, ihre Fußnägel zu schneiden 259 • Dreisprachige Familie 260 • Alle Schnuller weg - außer einem! 261 • Er besteht auf seinem Schnuller 262 • Sie spricht Babysprache 264 • Ich habe die vielen Anforderungen einfach satt 266 • Ich möchte meinen Kindern Selbstvertrauen geben 268	

## **Dritter Teil**

### **Kinder ab 6 Jahre**

*»Kleine Kinder leben, um zu lernen. Sie wissen nicht alles von selbst.  
Wie sollten sie auch? Kinder befinden sich ununterbrochen in der Schule des  
Lebens, egal wo auf der Erde sie gelandet sind. Wir können nicht verlangen, dass  
sie sofort alles können und wissen und richtig machen. Wir müssen ihnen helfen,  
indem wir ihnen das Leben leichter machen - ein Leben, das schon kompliziert  
genug ist (auch für uns Erwachsene). Wir müssen die Führung übernehmen  
und ihnen helfen.«*

<b>Seelische Entwicklung, Erziehung und Unterstützung</b> . . . . .	273
Vom Engel zum Monster 273 • Sie will die Kontrolle haben 275 • Empfindlich und einfühlsam 278 • Er will nicht bei der Tagesmutter bleiben 280 • Sie kann sich nur schwer entscheiden 282 • Sauer und wütend, wenn er abgeholt wird 283 • Wir wollen nur sein Bestes, aber es läuft schief 287 • Reizbar und aggressiv 290 • Er meckert nur	

noch 293 • Er schimpft über seine Freunde 299 • Ewige Geschwisterstreitigkeiten 301 • Ich erreiche meinen Sohn nicht 304 • Altersbedingtes Verhalten oder Entwicklungsstörungen? 312 • Schreiend und dominierend 315 • Wie können wir unserem mürrischen Zwölfjährigen helfen? 317 • Mein Sohn hat die Führung übernommen 319

**Fragen zur körperlichen Entwicklung** . . . . . 323  
Bauchschmerzen 323 • Nägelkauen 324 • Nächtliches Einnässen 325 • Das Einnässen hört nicht auf 326 • Sie macht jeden Tag in die Hose 330 • Ist Krafttraining schädlich? 333

**Schlaf und Schlafgewohnheiten** . . . . . 334  
Er kommt nachts angeschlichen 334 • Plötzliche Einschlafprobleme 335 • Fühlen sich die Kinder nicht geborgen? 338

**Verschiedenes** . . . . . 341  
Mit den Kindern spielen 341 • Er ist von seinem Kuschtier total abhängig 343 • Tipps zu besseren Essgewohnheiten 345 • Wie die kleinen Kinder entstehen 349 • Kinder und Spiritualität 352 • Wie schafft man das? 353

## **Vierter Teil**

### **Familienleben bei Trennung und Scheidung**

*»Jeder Tag ist neu und unsere Kinder geben uns immer wieder eine neue Chance.«*

**Trennung und Scheidung - das Leben miteinander** . . . . . 359  
Sollte ein Siebenjähriger pendeln? 359 • Im Schlafzimmer überrascht 360 • Meine Kinder hassen einander 363 • Wie beeinflusst unsere Scheidung unseren Sohn? 365 • Mein Exmann mischt sich in mein Leben ein 368 • Wie komme ich den Kindern meines neuen Mannes näher? 370 • Eifersüchtig auf meinen neuen Mann? 372 • Sie will nicht zu ihrem Vater 375 • Mein Sohn kommt nicht mit meinem neuen Freund klar 376 • Unruhig, wenn sie bei ihrem drogenabhängigen Papa sind 377 • Papa geht es nicht gut 380 • Wie werden sie mit ihren Halbgeschwisterchen umgehen? 382 • Geschieden, aber immer noch beste Freunde 385 • Sie möchte keinen Kontakt zu ihrer Tochter 387 • Im Schatten seiner alten Familie 388 • Kann der Schein trügen? 391