

JAN-UWE

Rü vJ vJ E Von wegen
aufgeklärt!

Sexualität bei Kindern und
Jugendlichen

Unter Mitarbeit von
Rosemarie Donnenberg

Rowohlt

u,d8i4ehrer-BibUothei
tn Forsten« L l ö t
Vadui

Inhalt

Ermutigung zur Gelassenheit und Wahrhaftigkeit	7
Sexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen	21
Schmusebär und Trotzkopf <i>Vom Säugling zum Kleinkind</i>	23
Halt mich, aber lass mich los! <i>Das Kindergartenkind</i>	30
Die Zwischenzeit: Ruhe vor dem Sturm? <i>Das Schulkind</i>	40
Der brodelnde Vulkan <i>Die Pubertät</i>	47
Kinder fragen, Eltern antworten	65
«Mama, wie bin ich in deinen Bauch gekommen?» <i>Wichtige Fragen und wahrhaftige Antworten</i>	65
«Warum schmeckt das Kondom nach Erdbeere?» <i>Wenn der Wissensdurst die Sprache verschlägt</i>	71
«Blöde Mama!», «Alte Hure!» <i>Vom Umgang mit Schimpfworten</i>	80
«Was macht ihr denn da?» <i>Der Blick ins Elternschlafzimmer</i>	94
«Das macht so 'n Spaß!» <i>Über Selbstbefriedigung</i>	106
«Ist einfach nur geil!» <i>Vom Umgang mit Pornographie</i>	113

«Ich muss bei dir Fieber messen!»	
<i>Über Doktorspiele</i>	125
«Sind die nicht stark?»	
<i>Pferde und Mädchen — auch eine sexuelle Beziehung?</i>	133
«Alte Heulsuse!» - «Blöder Typ!»	
<i>Friedfertige Mädchen - böse Buben?</i>	138
«Frauen müssen uns bedienen!»	
<i>Von kleinen und großen Machos</i>	154
«Das machen doch alle!»	
<i>Über (zu) frühen Sex in der Pubertät</i>	165
«Mein Sohn ist schwul!»	
<i>Wenn das Kind anders ist</i>	178
Die Balance von Nähe und Distanz finden	182
«Ich bin nicht eure Kuschelpuppe!»	
<i>Von Grenzen und Grenzüberschreitungen</i>	182
«Mein Kind ist so neugierig, das fasst alles an!»	
<i>Vom Schmusen und Streicheln</i>	191
«Klopft an, wenn ihr in mein Zimmer kommt!»	
<i>Über Scham und Schamgefühl</i>	198
Von Zipfeln, Schniedeln und der Muschi	
<i>Über Sexualität reden - Gesprächsrunde mit Eltern</i>	218
Nachwort: Sexualerziehung ist mehr als Aufklärung	239
Literaturverzeichnis	245
Literatur und Tipps zum Weiterlesen	245
Literatur für Kinder und Jugendliche	248
Internetadressen	250