

# Sport für Körperbehinderte

Professor Dr.med.Sir Ludwig Guttmann CBE FRS

FRCP, FRCS England, HonFRCP Kanada, HonDSc, HonDChir, HonLLD,  
Dr.hc Universität Basel. Em. o. Professor der Universität zu Köln

141 Abbildungen

Urban & Schwarzenberg • München-Wien-Baltimore 1979

# Inhalt

<b>1. Allgemeine Betrachtungen über den Sport ..</b>	1
Terminologie und Definition des Sports .....	1
Sport und Erholung in der modernen Gesellschaft .....	1
Passiver Zuschauersport .....	2
Aktiver Sport .....	2
Soziologische Aspekte von Sport und Erholung .....	3
Die Rolle des Sports für die Erholung in der Freizeit .....	5
Sport und Kunst .....	7
Sport und Ethik .....	7
Sport und Politik .....	7
Sport und Persönlichkeit.....	9
Sport und Training .....	10
<b>2. Sport und Körperbehinderte .....</b>	12
Der Körperbehinderte und seine Umwelt ..	12
Bedeutung und Ziele des Behindertensportes .....	13
<b>3. Zur Geschichte der Entwicklung des Behindertensports .....</b>	15
Medizin und Sport .....	15
Eigene Initiative von Behinderten beim Sport .....	16
Entwicklung von Sportorganisationen für die Behinderten .....	18
Sport und Rehabilitation während und nach dem II. Weltkrieg .....	18
Die Entwicklung von Sportorganisationen für verschiedenartige Behinderungen .....	19
<b>4. Rollstuhl-sport für Para- und Tetraplegiker ..</b>	22
Das traditionelle Konzept in der Behand- lung der spinalen Querschnittslähmung .....	22
Zentren für spinale Querschnitts- lähmungen .....	22
Das Stoke-Mandeville-Konzept der umfassenden Behandlung und Rehabili- tation von Querschnittsgelähmten .....	23
Entwicklung der Stoke-Mandeville-Spiele als Olympiade der Gelähmten .....	25
Entwicklung des Rollstuhlsports in anderen Ländern .....	31
Spiele für Querschnittsgelähmte des Britischen Commonwealth .....	33
Spiele für Gelähmte in verschiedenen geographischen Zonen der Welt .....	33
Sportarten .....	34
Leistungsstandard und Ziele derStoke-Mandeville-Spiele(ISMG) .....	34
Schirmherrschaft der olympischen Bewegung der Behinderten .....	35
Klassifizierung der körperlichen Behinderung bei Querschnittsgelähmten ..	35
Regeln des Sports für Gelähmte .....	37
Das Problem des sportlichen Trainings von Paraplegikern und Tetraplegikern .....	37
Physiologische Aspekte des Trainings .....	38
<b>5. Training und Leistung von Gelähmten in einzelnen Sportarten .....</b>	47
1. Art und Schwere derbleibenden Behinderung .....	47
2. Intellektuelle Anpassung der Behinderten an die Sportart .....	47
3. Anpassung der sportlichen Regeln für Gesunde an die Bedürfnisse der Gelähmten	47
Sportarten .....	49
Bogenschießen .....	49
Training .....	54
Dartchery (Kombination von Pfeilwerfen und Bogenschießen) .....	62
Wassersport .....	63
Schwimmen .....	63
Leichtathletik .....	76
Methoden und Regeln in einzelnen leichtathletischen Disziplinen .....	77
Tischtennis .....	82
Snooker .....	86
Bewegungs- und Laufspiele mit dem Rollstuhl .....	88
Rollstuhlschlalom .....	92
Rollstuhl-Bowling .....	94
Fechten .....	97

## Inhalt

Gewichtheben . . . . .	102	<b>7. Sport für Blinde und Sehbehinderte . . . . .</b>	142
Basketball . . . . .	108	Psychologische Reaktionen auf Blindheit . . . . .	142
Fünfkampf . . . . .	113	Soziale Fürsorge für die Blinden . . . . .	142
<b>6. Sport für Amputierte . . . . .</b>	114	Ziele des Blindensports. . . . .	143
Allgemeine Betrachtung . . . . .	114	Medizinische und technische Zuordnung, Training . . . . .	144
Training und Wettkämpfe für Armamputierte . . . . .	115	Wettkämpfe und Regeln . . . . .	146
Besonderheiten bei einzelnen Sportarten . . . . .	116	Schwimmen . . . . .	146
Schwimmen . . . . .	116	Leichtathletik . . . . .	147
Leichtathletik . . . . .	119	Bowling . . . . .	150
Tennis, Tischtennis, Squash . . . . .	122	Fünfkampf . . . . .	151
Golf . . . . .	123	Dreikampf . . . . .	151
Kegeln und ähnliche Spiele . . . . .	124	Rudern, Kanusport, Segeln . . . . .	151
Volleyball, Basketball, Federball . . . . .	124	Ballspiele-Rollball . . . . .	151
Cricket, Baseball . . . . .	124	Skilaufen . . . . .	152
Pfeilwerfen . . . . .	125	Judo . . . . .	153
Fechten . . . . .	125	Ringens . . . . .	154
Laufsport . . . . .	125	<b>8. Sport nach zerebraler Kinderlähmung . . . . .</b>	155
Springen . . . . .	126	Terminologie . . . . .	155
Schlittschuhlaufen, Schisport . . . . .	128	Klassifikation der zerebralen Schäden . . . . .	155
Fünfkampf . . . . .	129	Körperliche Übung und sportliches Training . . . . .	157
Fußball-Tennis . . . . .	129	Auswahl für den Wettkampfsport . . . . .	157
Beinamputierte . . . . .	130	Richtlinien der ISOD für die Klassifikation von Sportlern nach zerebraler Kinderlähmung . . . . .	158
Vorbereitendes Training des Stumpfes . . . . .	130	Sportarten . . . . .	161
Training mit der Prothese . . . . .	132	<b>9. Sport für Taube . . . . .</b>	165
Der geriatrisch Amputierte . . . . .	133	Sportarten, Wettkämpfe und Regeln . . . . .	165
Leichtathletik . . . . .	134	Snooker . . . . .	166
Bogenschießen und Pfeilwurf . . . . .	135	Pfeilwurf . . . . .	166
Fechten . . . . .	136	Tischtennis . . . . .	167
Schwimmen . . . . .	136	Jährliche Meisterschaften im Federball (Badminton) . . . . .	167
Tischtennis . . . . .	136	Fußball . . . . .	167
Laufsport . . . . .	136	<b>10. Sportanlagen für behinderte Sportler . . . . .</b>	169
Fünfkampf . . . . .	137	Architektonische Barrieren . . . . .	169
Kleinkaliberschießen . . . . .	137	Die psychologische Barriere . . . . .	169
Volleyball, Basketball . . . . .	137	Das Sportstadion für Gelähmte und andere Behinderte in StokeMandeville . . . . .	170
Sitzball . . . . .	137	<b>11. Schlußwort . . . . .</b>	175
Schlittschuhlaufen, Schilaufen . . . . .	137	Literaturhinweise . . . . .	177
Bergsteigen und Felsklettern . . . . .	139	Sachverzeichnis . . . . .	179
Rudern, Kanufahren, Segeln, Surfing, Wasserschilaf . . . . .	139		
Kegeln und Bowling . . . . .	140		
Golf . . . . .	140		
Reiten . . . . .	140		
Radfahren . . . . .	141		