

Mathias Kaiser

Das  
große  
**Bahnengolf**  
Buch

Alles Wissenswerte  
über  
Minigolf und Miniaturgolf

Bibliothek des Sportbeirats  
der Fürstlichen Regierung

SPORT + FREIZEIT VERLAG

# INHALT

Vorwort . . . . .	6
Zum Geleit . . . . .	7
<b>Die geschichtliche Entwicklung des Bahnengolfs</b>	
Ursprünge des Golfspiels . . . . .	9
Kleingolf 1926 in Hamburg . . . . .	12
Genormtes Bahnengolf - Minigolf 1953 in Locarno . . . . .	13
In Hamburg wurde 1956 Miniaturgolf erfunden. . . . .	16
Minigolf und Miniaturgolf fanden Nachfolger. . . . .	19
Die Entwicklung auf internationaler Ebene. . . . .	21
<b>Die Anfänge des Sportbetriebs im Bahnengolf</b>	
Ursprünge im Golf und Kleingolf. . . . .	23
Minigolf-Clubs im Tessin machten den Anfang. . . . .	24
Internationale Minigolf-Wettbewerbe. . . . .	26
Im Miniaturgolf erste Vereine in Hamburg. . . . .	27
Internationale Ausbreitung des Miniaturgolfsports. . . . .	28
Blick über die Grenzen. . . . .	30
Über Minigolf und Miniaturgolf zum Bahnengolf. . . . .	34
Internationaler Dachverband für Bahnengolf 1976. . . . .	35
<b>Einführung ins Bahnengolf</b>	
Der Grundgedanke. . . . .	37
Die Unterschiede zwischen Freizeitvergnügen und dem Wettkampf- und Leistungssport . . . . .	38
<b>Der Sportbetrieb</b>	
Möglichkeiten, Wettbewerbe, Meisterschaften. . . . .	41
Besondere nationale und internationale Wettbewerbe. . . . .	43
Turniere. . . . .	45
Wettkampfklassen und Jugendarbeit . . . . .	46
<b>Die Bahnengolf-Sportanlagen</b>	
Grundbegriffe. . . . .	47
Die Wettkampfsysteme, Grundsätzliches. . . . .	48
Minigolf-Sportanlagen. . . . .	49
Miniaturgolf-Sportanlagen. . . . .	54
Weitere genormte Bahnengolf-Systeme. . . . .	59
<b>Die Bahnengolf-Ausrüstung</b>	
Der Golfschläger. . . . .	62
Die Bälle. . . . .	67
Vom Anfänger zum Turnierspieler - Tips für die Ausrüstung. . . . .	72
Die Kleidung. . . . .	72
Was kostet Bahnengolf?. . . . .	74
<b>Die Technik im Bahnengolfsport</b>	
Die Schlägerhaltung und der Griff. . . . .	75
Die Schlagstellung. . . . .	82

Die Grundstellung . . . . .	82
Unterschiedliche Stellungen bei Beton-oder Eternitbahnen . . . . .	85
Schlagstellung auf Betonbahnen . . . . .	86
Schlagstellung auf Eternitanlagen . . . . .	91
Das Bahngolfspielen - der Bahngolf-Schlag . . . . .	96
Schlagausführung und Schlagphasen. . . . .	96
Vorbereitung des Schlages. . . . .	97
Die richtige Schlägerhaltung zum Ball. . . . .	99
Der Grunds Schlag - der gerade Schlag. . . . .	101
SpezialSchläge an technisch schwierigen Bahnen. . . . .	102
Der Effet-Schlag. . . . .	102
Schiebeschnitt . . . . .	103
Ziehschnitt . . . . .	104
Fehlerquellen beim Effet-Schlag. . . . .	105
Spezial-Effet-Schläge. . . . .	106
Beim Miniaturgolf. . . . .	106
Der Weitschlag - ein Spezialschlag für Bahngolfer. . . . .	110

### **Das Bahngolf-Training**

Vom Anfänger zum Nationalspieler durch gezieltes Training, Wettkampfvorbereitung, Wettkampf. . . . .	115
Phase eins: Training in der Elementarstufe . . . . .	116
Der gerade Schlag, Das Bahnen- und Hindernistraining. . . . .	116
Phase zwei: Aufbaustraining, Turnierreife. . . . .	121
Phase drei: Wettkampftraining im Leistungs- und Spitzensport . . . . .	123
Spiel- und Trainingshilfen. . . . .	125
Bahngolf im sportlichen Wettkampf. . . . .	126

### **Die Bahngolf-Europameister in der Kombination von**

1976,1978 und 1980. . . . .	127
-----------------------------	-----

## **Anhang**

### **Internationale Bahngolf-Regeln**

Sportordnung . . . . .	132
Spielregeln. . . . .	134
Gebote und Verbote für Turnierteilnehmer. . . . .	137
Strafen im Turnierveranstaltungs- und Spielbetrieb. . . . .	139
Sonderbestimmungen für die Sportabteilung 1 und 2	
Kurzfassung. . . . .	141