

Walter Bucher (Red.)
Christoph Messmer
Frank Salzmann



1001

der FiaSilicon

Spiel- und Übungsformen im Schwimmen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
1. Spielformen mit Schwimmhilfsmitteln für schwache Schwimmer	9
2. Spielformen mit Schwimmhilfsmitteln für gute Schwimmer	31
3. Spiele in der Gruppe	51
4. Spiele zu Zweit	85
5. Spielerische Übungs- und Trainingsformen in der Schwimmbahn	107
6. Spielformen in der Breite des Schwimmbeckens	129
7. Spielerische Übungsformen für das Wasserspringen	151
8. Tauchspiele und Übungsformen unter Wasser	177
9. Wettbewerb und Stafetten	195
10. Einstiegsmöglichkeiten für Schwimmstunden in spielerischer Form	217
1. 1001. Spiel	238
2. Literaturverzeichnis	240