

796.51
912

Grosser Wander-Atlas der Schweiz

- 9 **Westschweiz** Kantone Genf, Waadt (ohne Jura)
- 21 **Freiburgerland** Kanton Freiburg und Teil Seeland des Kantons Bern
- 33 **Jura** Kantone Neuenburg und Jura sowie Jura der Kantone Waadt und Bern
- 51 **Bernerland** Kanton Bern ohne Jura und ohne Seeland westlich von Hagneck-Aarberg-Laupen
- 86 **Nordwestschweiz** Kantone Basel-Stadt, Basel-Land, Solothurn
- 99 **Zentralschweiz** Kantone Luzern, Uri, Schwyz, Nidwalden, Obwalden
- 122 **Nordschweiz** Kantone Aargau, Zürich, Zug
- 140 **Nordostschweiz** Kantone Schaffhausen, Thurgau
- 148 **Ostschweiz** Kantone St. Gallen, Appenzell-Innerrhoden, Appenzell-Ausserrhoden, Glarus
- 167 **Wallis** Kanton Wallis
- 191 **Tessin** Kanton Tessin
- 205 **Graubünden** Kanton Graubünden
- 227 **Wander-Vademekum** Faszinierende Natur, Vom Bauernhaus zum Schloss: kleines Schweizer Bau-ABC, Volksfeste, Gastronomie und Brauchtum, Wander-Tips und viele gute Ratschläge, Ausflüge einmal anders

-  101 Sommerwanderungen
-  20 Städtewanderungen
-  30 Skiwanderungen
-  19 Winterwanderungen

796.51/14

Inhaltsverzeichnis

Westschweiz

- 9 **Kantone Genf, Waadt (ohne Waadtländer Jura)**
- 10 Westschweiz in Wort und Bild
- 13 Städtewanderung Genf
- 14 Sommerwanderung Veyrier–Mont-Salève
- 15 Sommerwanderung Rolle–Signal-de-Bougy
- 16 Städtewanderung Lausanne
- 17 Sommerwanderung Chalet-à-Gobet–Le Mont
- 18 Sommerwanderung Yvonand–Tour de St-Martin
- 19 Sommerwanderung Chexbres–Tour-de-Gourze
- 20 Sommerwanderung Col des Mosses–Pic-Chaussy

Freiburgerland

- 21 **Kanton Freiburg und Teil Seeland des Kantons Bern**
- 22 Freiburgerland in Wort und Bild
- 25 Skiwanderung Tour de Sorens
- 26 Sommerwanderung Avenches–Bois-de-Châtel
- 27 Sommerwanderung Le Moléson
- 28 Skiwanderung Les Bugnons
- 29 Sommerwanderung Vinelz–Lüscherz
- 30 Städtewanderung Freiburg
- 31 Sommerwanderung Freiburg–Gotton–Schlucht
- 32 Sommerwanderung Schwarzsee–Kaiseregg

Jura

- 33 **Kantone Neuenburg und Jura sowie Jura der Kantone Waadt und Bern**
- 34 Jura in Wort und Bild
- 37 Sommerwanderung St-Cergue–La Dôle
- 38 Winterwanderung Le Brassus–Derrière-la-Côte–Le Sentier
- 39 Skiwanderung Mollendruz–La Racine
- 40 Sommerwanderung Vallorbe–Dent-de-Vaulion
- 41 Skiwanderung Les Rasses (Ste-Croix)
- 42 Sommerwanderung Les Brenets–Lac des Brenets–Saut-du-Doubs–Lac de Moron
- 43 Sommerwanderung Noiraigue–Creux-du-Van
- 44 Skiwanderung Vue-des-Alpes–Pertuis
- 45 Skiwanderung Mont-Soleil
- 46 Sommerwanderung St-Imier–Chasseral
- 47 Sommerwanderung Saignelégier–Étang de la Gruère
- 48 Skiwanderung Montfaucon
- 49 Sommerwanderung St-Ursanne–Les Malettes–Montgremay
- 50 Sommerwanderung Tavannes–Métairie-de-Werdit

Bernerland

- 51 **Kanton Bern ohne Jura und ohne Seeland westlich von Hagneck–Aarberg–Laupen**
- 52 Bernerland in Wort und Bild
- 55 Städtewanderung Biel
- 56 Winterwanderung Gstaad–Wispile–Bisse–Turbach
- 57 Sommerwanderung Lauenen–Lauenensee–Geltenhütte
- 58 Sommerwanderung Schwarzenburg–Guggisberg–Guggershorn
- 59 Städtewanderung Bern
- 60 Skiwanderung Lenk–Simmenfälle–Lenk
- 61 Winterwanderung Lenk–Simmenfälle

- 62 Sommerwanderung Erlenbach–Chrindi–Stockhorn
- 63 Winterwanderung Adelboden–Stigelschwand–Gilbach
- 64 Skiwanderung Springenboden (Diemtigtal)
- 65 Sommerwanderung Krauchthal–Bantiger
- 66 Städtewanderung Thun
- 67 Städtewanderung Burgdorf
- 68 Skiwanderung Linden BE
- 69 Winterwanderung Linden–Schlegwegbad
- 70 Sommerwanderung Kandersteg–Schwarenbach
- 71 Skiwanderung Kandersteg
- 72 Winterwanderung Kandersteg–Höh
- 73 Sommerwanderung Heimisbach–Lüderenalp
- 74 Sommerwanderung Eggiwil–Rämigummen–Wachthubel
- 75 Sommerwanderung Beatenberg–Niederhorn–Justistal
- 76 Sommerwanderung Rohrbach–Chabisberg
- 77 Skiwanderung Habkern–Traubach
- 78 Winterwanderung Habkern–Schwendi
- 79 Winterwanderung Grütschalp–Mürren–Gimmelwald
- 80 Sommerwanderung Grindelwald–Kleine Scheidegg–Männlichen
- 81 Winterwanderung Grindelwald–Oberhaus–Bort–Mühlebach
- 82 Skiwanderung Brünig–Hohfluh (Hasliberg)
- 83 Winterwanderung Hasliberg–Meiringen
- 84 Sommerwanderung Grimselpass–Sidelhorn–Oberaarsee
- 85 Skiwanderung Gadmertal

Nordwestschweiz

- 86 **Kantone Basel-Stadt, Basel-Land, Solothurn**
- 87 Nordwestschweiz in Wort und Bild
- 90 Skiwanderung Grenchenberg
- 91 Sommerwanderung Flüh–Mariastein–Burg–Rotberg
- 92 Städtewanderung Solothurn
- 93 Sommerwanderung Solothurn–Röti–Weissenstein
- 94 Städtewanderung Basel
- 95 Sommerwanderung Riehen–St. Chrischona
- 96 Sommerwanderung Egerkingen–Schlosshöchi–Oberbuchsiten
- 97 Sommerwanderung Waldenburg–Belchenflue–Langenbruck
- 98 Sommerwanderung Gelterkinden–Farnsburg

Zentralschweiz

- 99 **Kantone Luzern, Uri, Schwyz, Nidwalden, Obwalden**
- 100 Zentralschweiz in Wort und Bild
- 103 Skiwanderung Marbach–Neugaden
- 104 Sommerwanderung Schöpfheim–Heiligkreuz
- 105 Sommerwanderung Sempach–Schlachtkapelle
- 106 Sommerwanderung Eigenthal–Mittagpüpfli
- 107 Sommerwanderung Sarnen–Flüeli–Ranft
- 108 Winterwanderung Krienseregg–Eigenthal
- 109 Skiwanderung Krienseregg–Eigenthal–Kriens
- 110 Sommerwanderung Melchsee-Frutt–Balmeregghorn
- 111 Städtewanderung Luzern
- 112 Sommerwanderung Hochdorf–Lindenberg
- 113 Skiwanderung Flüeli–Ranft
- 114 Sommerwanderung Küssnacht–Rigi
- 115 Sommerwanderung Engelberg–Trüebsee
- 116 Winterwanderung Rigi Kaltbad–Känzeli–Staffelhöchi–First

Inhaltsverzeichnis

- 117 Sommerwanderung Klewenalp—Brisen—Schwalmis
- 118 Skiwanderung Studen—Unteriberg
- 119 Sommerwanderung Schwyz—Rund um die Mythen
- 120 Sommerwanderung Amsteg—Arnisee—Gurtellen
- 121 Sommerwanderung Spiringen—Kinzig Kulm

Nordschweiz

- 122 **Kantone Aargau, Zürich, Zug**
- 123 Nordschweiz in Wort und Bild
- 126 Städtewanderung Aarau
- 127 Sommerwanderung Hallwilersee
- 128 Sommerwanderung Brugg—Habsburg—Brunegg
- 129 Sommerwanderung Muri—Lindenberg—Horben
- 130 Sommerwanderung Bremgarten—Heitersberg—Reuss
- 131 Sommerwanderung Eglisau—Rüdlingen—Tössegg
- 132 Städtewanderung Zürich
- 133 Skiwanderung Zugerberg
- 134 Sommerwanderung Sihlwald—Albishorn
- 135 Sommerwanderung Oberägeri—Gottschalkenberg
- 136 Städtewanderung Winterthur
- 137 Sommerwanderung Unterstammheim—Nussbaumersee
- 138 Sommerwanderung Hinwil—Bachtel
- 139 Sommerwanderung Steg—Schnebelhorn

Nordostschweiz

- 140 **Kantone Schaffhausen, Thurgau**
- 141 Nordostschweiz in Wort und Bild
- 144 Sommerwanderung Schleithem—Randen
- 145 Städtewanderung Schaffhausen
- 146 Sommerwanderung Steckborn—Seerücken
- 147 Sommerwanderung Weinfelden—Ottenberg

Ostschweiz

- 148 **Kantone St. Gallen, Appenzell-Innerrhoden, Appenzell-Ausserrhoden, Glarus**
- 149 Ostschweiz in Wort und Bild
- 152 Sommerwanderung Linthal—Braunwald
- 153 Skiwanderung Mosnang
- 154 Sommerwanderung Glarus—Schilt—Fronalpstock
- 155 Sommerwanderung Ebnet—Kappel—Tanzboden
- 156 Sommerwanderung Arnden—Hinter—Höhi—Speer
- 157 Skiwanderung Rietbad—Lutertannen—Dunkelboden—Rietbad
- 158 Städtewanderung St. Gallen
- 159 Sommerwanderung St. Gallen/St. Georgen—Vögelinsegg
- 160 Dorfwanderung Appenzell
- 161 Winterwanderung Appenzell—Kaubad—Sollegg
- 162 Sommerwanderung Wasserauen—Wildkirchli
- 163 Sommerwanderung Trogen—Gäbris
- 164 Skiwanderung Rorschach—Heiden
- 165 Sommerwanderung Sevelen—Kurhaus Alvier
- 166 Sommerwanderung Bad Ragaz—Pardiel

Wallis

- 167 **Kanton Wallis**
- 168 Wallis in Wort und Bild
- 171 Sommerwanderung Val-d'Iliez—Les Crosets
- 172 Sommerwanderung Finhaut—Lac d'Emosson—Col de Barberine

- 173 Skiwanderung Salvan
- 174 Sommerwanderung Verbier—Les Ruinettes
- 175 Sommerwanderung Sion—Savièse
- 176 Städtewanderung Sion (Sitten)
- 177 Skiwanderung Plans-Mayens—Merdesson (Montana)
- 178 Sommerwanderung Montana—Bella-Lui
- 179 Winterwanderung Montana—Plans-Mayens—Grand-Signal—Vermala-Montana
- 180 Sommerwanderung Zinal—Roc-de-la-Vache
- 181 Winterwanderung Leukerbad—Buljes—Albinenleitern
- 182 Sommerwanderung Leukerbad—Flüealp
- 183 Sommerwanderung Lötschental
- 184 Sommerwanderung Visp—Stalden (Planetenweg)
- 185 Winterwanderung Saas Fee—Hannig
- 186 Sommerwanderung Saas Fee—Plattjen—Britanniahütte
- 187 Winterwanderung Saas Fee—Saas Aimagell
- 188 Sommerwanderung Brigerbad—Mund—Chastler—Brigerbad
- 189 Winterwanderung Bettmeralp—Riederalp—Rieder-Furka
- 190 Sommerwanderung Kühboden—Eggishorn—Märjela—Kühboden

Tessin

- 191 **Kanton Tessin**
- 192 Tessin in Wort und Bild
- 195 Sommerwanderung Intragna—Monte di Camino
- 196 Städtewanderung Ascona
- 197 Sommerwanderung Locarno—Cimetta
- 198 Sommerwanderung Tenero—Sassariente
- 199 Sommerwanderung Novaggio—Monte Lema
- 200 Sommerwanderung Olivone—Capanna Adula
- 201 Städtewanderung Lugano
- 202 Sommerwanderung Lugano/Viganello—Monte Brè
- 203 Sommerwanderung Riva San Vitale—Monte San Giorgio
- 204 Sommerwanderung Muggio—Monte Generoso

Graubünden

- 205 **Kanton Graubünden**
- 206 Graubünden in Wort und Bild
- 209 Sommerwanderung Trun—Schlans
- 210 Sommerwanderung Villa—Piz Mundaun (Lugnez)
- 211 Sommerwanderung Vals Platz—Leisalp
- 212 Sommerwanderung Flims—Waldhaus
- 213 Sommerwanderung Domleschg—Fürstenau
- 214 Städtewanderung Chur
- 215 Sommerwanderung Lenzerheide/Lai
- 216 Skiwanderung Mulegns—Rona
- 217 Winterwanderung Arosa—Maran—Artenwald—Sattelalpen
- 218 Skiwanderung Arosa (Maranerstrasse—Prätschalp—Maran)
- 219 Sommerwanderung Casaccia—Septimerpass—Piz Lunghin—Maloja
- 220 Sommerwanderung Davos—Brämabüel—Jakobshorn
- 221 Sommerwanderung St. Antonien—Partnun—Carschinfurrga
- 222 Winterwanderung St. Moritz—Pontresina—Samedan—Celerina/Schlarigna
- 223 Skiwanderung Pontresina (Muragls—Acla Bardun—Pro Chinun)
- 224 Sommerwanderung Bernina—Piz Lagalb
- 225 Sommerwanderung Il Fuorn—Munt la Schera—Buffalora
- 226 Skiwanderung Scuol

Inhaltsverzeichnis

- 227 **Wander-Vademekum**
228 **Faszinierende Natur**
Natur und Umwelt:
228 Wir und die Natur
228 Bedrohte Natur?
228 Schutz der Natur
228 Ein Beispiel
Lebensgemeinschaften von Pflanzen
und Tieren:
229 Wald
229 Feldgehölz
230 See
231 Tümpel/Teich
232 Kiesgrube
233 Kleines Pflanzenlexikon
234 Kleines Tierlexikon
236 Karte Faszinierende Natur
238 Gebirge: Alter und Entstehung
238 Mineralien und Gesteine
238 Mineraliensuchen – eine Freizeit-
beschäftigung
239 Gletscher
240 Allgemeine Wetterkunde
241 Wetter und Klima in der Schweiz
241 Unser Sternenhimmel
242 **Vom Bauernhaus zum Schloss:
kleines Schweizer Bau-ABC**
242 Urgeschichte
242 Kirchen und Klöster
243 Burgen und Schlösser
244 Bürgerhäuser
245 Bauernhäuser
245 Bauaufgaben des 19. Jahrhunderts
246 **Volksfeste, Gastronomie und
Brauchtum**
246 Karte Volksfeste und Gastronomie
248 Brauchtum
248 Jodeln, Alphornblasen, Fahنشwingen
249 Hornussen
249 Schwingen
250 **Wander-Tips und viele gute Ratschläge**
250 Das Wandern
250 Die SAW
250 Der Wanderweg
250 Die Markierung
250 Skiwandern
251 Vor dem Marsch
251 Während des Marsches
251 Regeln für den Ausflug in die Berge
252 Erste Hilfe
253 Die Karte
253 Kartenlesen
253 Orientierung bei Tag und bei Nacht
254 Lagerfeuer: wie Feuer machen,
welches Holz verwenden?
254 Picknick-Bratrezepte
255 **Ausflüge einmal anders**
255 Mit Dampf auf der Schiene
256 Wo finden wir Dampf auf den Schienen?
257 Mit Dampf auf dem Wasser
257 Bahnreisen à la Belle Époque
257 Radwandern
257 Wie in den Pionierzeiten
258 Die Schweiz aus der Vogelschau
258 Unbekannte Wasserwege
258 Verschiedenes
258 Steil, steiler, am steilsten
258 Trari-trara, die Post ist da