

Ursula Bruns

Reiten ohne Angst?

Gefahren kennen
und erkennen

Hörnemann

Warum Angst?

9

Gründe der Angst

23

Falscher Reitunterricht

29

Falscher Umgang mit dem Reitpferd

55

Die Angst vor dem Sturz

61

Die Meinung der anderen

71

Über das Reiten

75

**Ängste verstehen –
wie sehen es andere?**

91

**Sportunfälle –
und wie sie verhindert werden können**

109

Schlußwort

121

Bibliographie

124